



Publié le :
23/04/2019 à 10:26

« Vous savez, je pars du principe que je dois essayer de faire pour les patients tout ce que je pourrais mettre en ?uvre pour un membre de ma famille ».

« Pour que l'équipe soit aux petits soins avec les patients, elle doit sentir que l'encadrement est aux petits soins avec elle »

Deux phrases qui résumant parfaitement l'état d'esprit de Sylvie HOFMANN, cadre de santé dans le Service d'Oncologie Thoracique, Maladies de La Plèvre et Pneumologie Interventionnelle du Pr Philippe ASTOUL à l'Hôpital Nord. Ce service a une activité de proximité et de recours pour la prise en charge diagnostique des cancers bronchiques et pleuraux. Il coordonne également un plateau de pneumologie interventionnelle. L'unité d'hospitalisation accueille aussi des patients en situation de soins palliatifs et les urgences oncologiques primaires et secondaires.

Dans un tel contexte et dès sa prise de fonction il y a trois ans, Sylvie HOFMANN a pris conscience de l'importance, pour les patients comme pour l'équipe soignante, de bénéficier de moments privilégiés, en dehors des soins, pour se relaxer, prendre un peu de recul, se faire du bien. Avec l'appui du Pr. ASTOUL, elle a ainsi instauré des rendez-vous réguliers permettant tout à la fois d'améliorer les conditions de séjour des patients et la qualité de vie au travail des soignants. Différentes activités sont proposées avec, notamment, l'équipe de l'espace OASIS à l'Hôpital Nord : Résonance Energétique par Stimulation Cutanée (RESC), séances de sophrologie tous les mercredis, réflexologie plantaire, ainsi que des séances d'ostéopathie deux fois par semaine grâce à un partenariat noué avec le **Collège Ostéopathique de Provence** .



« Tant de choses sont possibles, qui ne demandent qu'un faible investissement. J'ai également incité les infirmières à se former au Toucher-détente via le plan de Formation. Cela permet par exemple d'apaiser certains patients sans forcément avoir recours à la morphine. »

Les professionnels du service ont évalué les diverses séances à l'aide d'une échelle visuelle analogique. Une amélioration significative des scores en termes de fatigue et de stress a été mise en évidence. Le taux d'absentéisme reste également faible malgré une charge de travail et un impact émotionnel importants.

Ce projet visant à promouvoir la qualité de vie au travail a été réalisé sans aide financière, avec l'implication de toute l'équipe. Sylvie Hofmann a récemment déposé un projet autour de l'aromathérapie en lien avec la pharmacie de l'hôpital, afin de poursuivre cette démarche profitable à tous.

Enfin, à l'initiative du Pr ASTOUL, plusieurs tirages de photographies de graffitis (« street art ») prises à Marseille par **Bernard DEJEAN** ornent le couloir du service. Bernard DEJEAN est un ancien infirmier de bloc d'endoscopie diplômé d'état au sein de l'AP-HM. Les photographies exposées participent pleinement, elles aussi, à ce climat de bienveillance et d'attention mutuelle si important à l'hôpital, et en particulier dans ce type de services.





Bernard DEJEAN



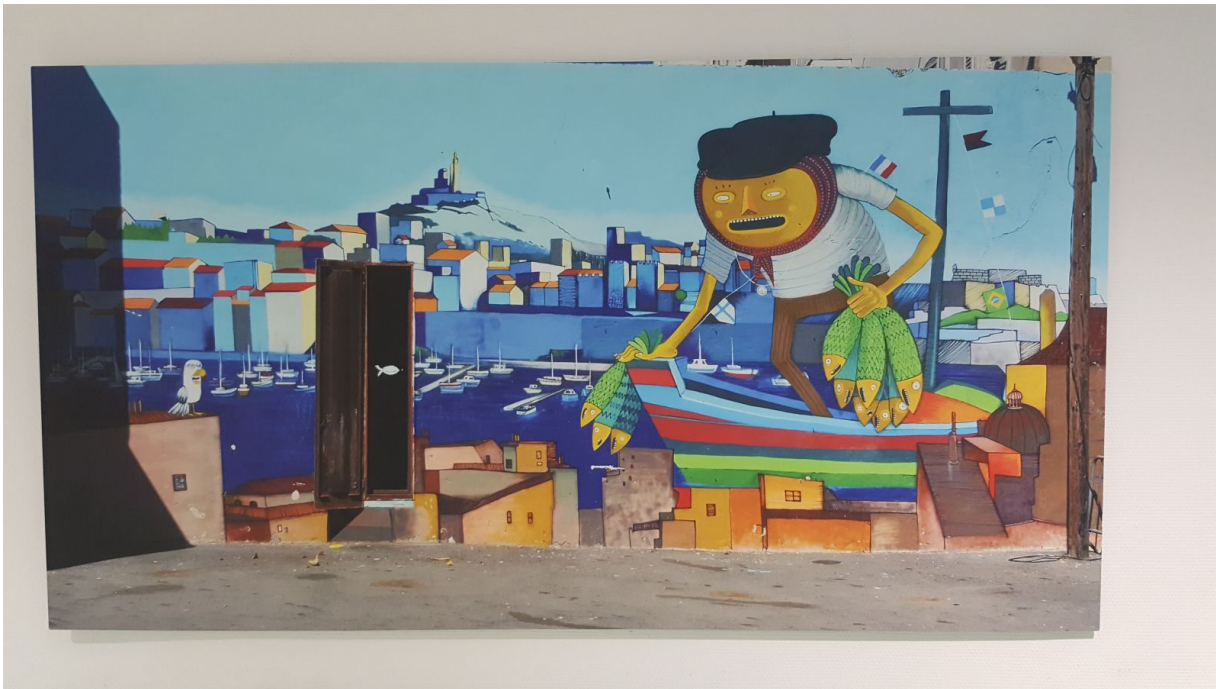
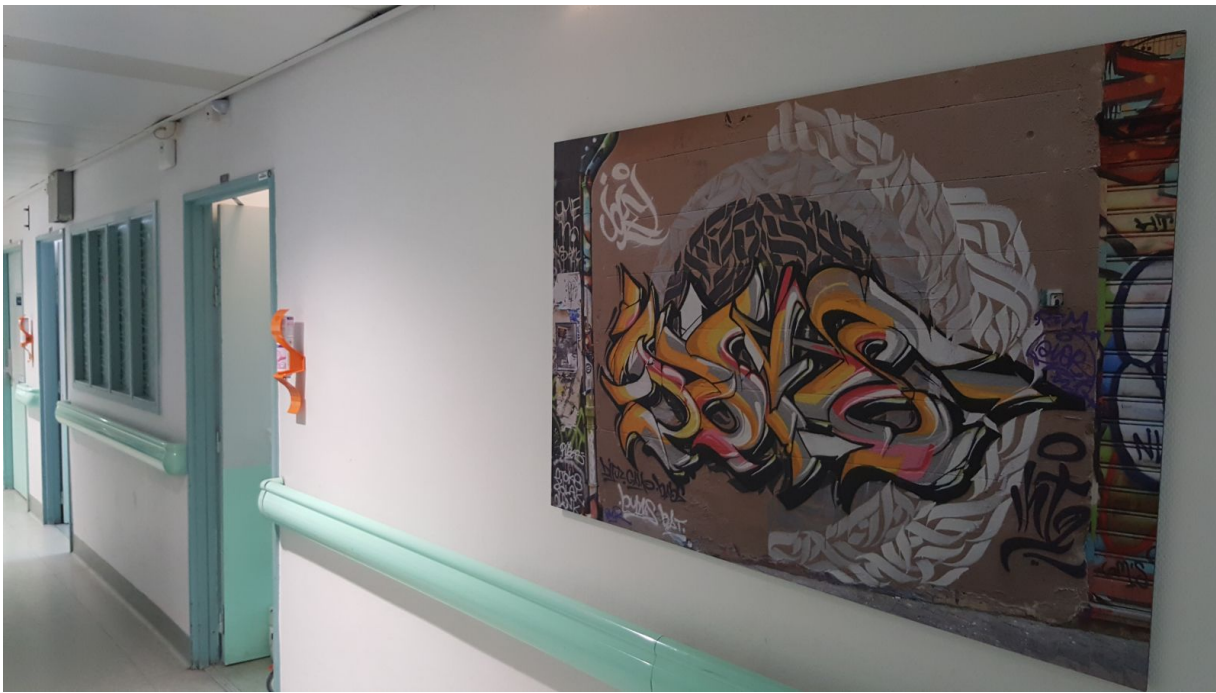
Les photos de ces ‘graf’,
œuvres d’artistes de rue,
exposées avec son accord dans le service
sont le fait de Bernard DEJEAN.

*Bernard DEJEAN a été pendant 40 ans, dont 30 ans
dédiés à l’endoscopie thoracique, Infirmier de Bloc
Opératoire Diplômé d’état au sein de l’Assistance
Publique des Hôpitaux de Marseille.*

*Passionné de photographie, il est l’auteur de plusieurs
milliers de documents sur des thématiques qui lui sont
chères : Marseille, la Provence, l’Art roman et le
Street Art.*

*Visibles sur la page Facebook
« Raconte-moi la Provence » !*

facebook.com/Raconte-moi-la-Provence-374330035983243



Copyright (c) 2015 - AP-HM - Tous droits réservés