

PROFIL DE POSTE
Art Thérapeute
ENDOCRINOLOGIE

SERVICE : Pôle 19 – E.N.D.O.

CONCEPTION

GRADE CONCERNE :

- POSTE DE JOUR
 POSTE DE NUIT

ORGANISATION DU TEMPS DE TRAVAIL

- Poste à repos fixe OUI NON
▪ Poste à temps plein OUI NON

Si non, précisez le temps de travail : 100 %

Horaires de travail : 8h-15h48

MISSIONS PRINCIPALES

- Collaboration avec l'ensemble des médecins du pôle pour la prise en charge des patients souffrant de troubles de comportements alimentaires (TCA) et/ou d'obésité
- Programmation et organisation des ateliers spécifiques d'Art Thérapie
- Mise en œuvre des techniques de l'Art thérapie en individuel ou en groupe dans le cadre du suivi des patients.

APTITUDES REQUISES OU ENGAGEMENT A LES ACQUERIR

- Aptitudes à l'écoute et à l'empathie
- Capacité à repérer les personnes en situation de détresse
- Capacité à accompagner les personnes en souffrances psychique
- S'engage à acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la prise en charge des patients.
- Capacité et volonté à développer ses compétences
- Respect des principes de traçabilité
- Engagement dans la démarche d'amélioration continue de la qualité et sécurité des soins.
- Rigueur dans le travail et l'application des protocoles
- Engagement dans la démarche de bientraitance

FORMATION REQUISE

- Formation aux techniques de médiation, d'Art thérapie, incluant des connaissances de psychopathologie

QUALITES PROFESSIONNELLES

- Sens des responsabilités
- Méthode et organisation dans le travail
- Qualité relationnelles, sens de la communication et esprit d'équipe
- Capacité d'adaptation et disponibilité

CRITERES D'AFFECTATION

- Adéquation au profil de poste
- Motivation
- Présentéisme

Date :
Visa Directeur des Soins

Date : 11 03 2019
Visa Cadre Supérieur de Santé

Françoise PASSALACQUA

FD R val'd'e
27.3.18



Catherine MICHELANGELI
Directeur
Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille
Hôpital de la Conception - Hôpitaux Sud

**Hôpital de la Conception
Pôle 19 – E.N.D.O.**

**ACTIVITE ART THERAPIE AU SEIN DU POLE E.N.D.O
dans le cadre de la prise en charge des patients présentant des troubles du comportement
alimentaire (TCA)**

Mission de soins du poste d'Art Thérapeute

Les troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie...) sont des troubles complexes aux multiples intrications psychiatriques, somatiques, psychologiques et sociales. Ainsi une évaluation et une prise en charge correctes sont impossibles par un médecin unique et doivent se faire par une équipe possédant les multiples compétences nécessaires.

La nécessité d'une prise en charge pluri professionnelle est indispensable pour des soins de qualité. Dans ce cadre l'art thérapie permet une approche différente et autorise les patients à exprimer par le biais d'un langage non verbal, des émotions enfouies.

Les séances créatives, individuelles ou de groupe, proposées dans un cadre sécurisé, mettent en travail différents processus tels que :

- Travailler le lâcher prise physique et mental
- Identifier, nommer et élaborer autour de situations douloureuses vécues
- Aborder des situations de jeu stimulant l'estime de soi, l'affirmation de soi
- S'entraîner et s'exercer à des jeux « comme dans le réel » afin de dépasser certains blocages limitants
- Repérer des bénéfices secondaires pouvant entretenir les symptômes de la maladie
- Apprendre ou réapprendre à se projeter
- Renouer avec ses désirs et avec sa santé
- S'entraîner à mieux communiquer avec les autres pour mieux se dire et être entendu
- Sentir son corps et apprendre à mettre des mots sur ses ressentis
- Se confronter à la rencontre dans le travail de groupe.

La prise en charge des patients souffrant de TCA se fait soit en hospitalisation conventionnelle soit en hôpital de jour dans le service du Pr Dutour, il n'existe aucun autre centre spécialisé dans la région dans la prise en charge de ces patients adultes.

Depuis fin janvier 2018 le service a mis en place des HDJ consacrés à ces pathologies et il y a eu 148 hôpitaux de jours dédiés entre février et octobre 2018. Cette offre proposée a permis de diminuer les durées moyennes de séjour des patients hospitalisés (autorisant

une sortie plus précoce grâce à un encadrement multidisciplinaire plus rapproché) mais aussi de proposer une alternative à l'hospitalisation conventionnelle pour les patients refusant l'hospitalisation ou dont l'état de santé ne justifiait pas une prise en charge lourde.

L'art thérapeute intervient auprès de ces patients plusieurs fois par semaine :

- En hospitalisation conventionnelle les patients sont vus 2 demi-journées par semaine une fois en séance individuelle et une fois en groupe
- En hôpital de jour les patients sont vus tous les mardis après-midis dans le cadre de séances collectives
- Une demi-journée est consacrée à la synthèse réalisée pour l'équipe qui prend en charge ces patients (médecin nutritionniste, psychiatre, psychologue, diététiciennes) et ces synthèses sont intégrées dans le dossier médical.

Dans la cadre de l'offre d'éducation thérapeutique proposée par le pôle ENDO et validés par l'ARS, l'art thérapeute intervient dans les programmes d'Education thérapeutique sur les différents sites (conception, Nord, Sud) :

- deux demi-journées par semaine sont consacrées à la réalisation des diagnostics éducatifs des programmes obésité et pathologies endocriniennes au cours de la grossesse
- Deux demi-journées par semaine sont consacrées aux programmes obésité chirurgicale et non chirurgicale afin de proposer aux patients un espace ludique et créatif pour échanger et partager le vécu, les aider à repérer les problématiques personnelles en lien avec le comportement alimentaire, favoriser l'écoute des ressentis et l'appropriation du schéma corporel, développer les capacités de confiance et estime de soi et proposer des techniques de gestion du stress
- Une demi-journée est consacrée au programme Pathologie endocrinienne : hypothyroïdie, obésité et diabète durant la grossesse au cours de laquelle la séance centrée sur l'estime de soi, la capacité à gérer son stress, identifier les difficultés.
- Une demi-journée est consacrée à la réalisation des synthèses nécessaires aux programmes d'ETP