

## Un large choix d'activités grâce à l'Association Sportive et Culturelle de l'AP-HM

L'Association Sportive et Culturelle de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille (AS AP-HM), met à disposition des personnels hospitaliers un ensemble d'activités diverses et variées dans le seul but de favoriser leur bien être et leur épanouissement.

Le Sport et la Culture en entreprise sont désormais une réalité à l'AP-HM, puisque deux salles de musculation/fitness sont ouvertes à Sainte Marguerite et à la Timone, et une salle dite polyvalente fonctionne à l'hôpital Sainte Marguerite et sera prochainement secondée par une salle équivalente courant 2019 à la Timone, comblant ainsi le vide d'activités pour les personnels nombreux du secteur Centre. Dans ces salles y sont, ou seront pratiquées, diverses activités de danse (classique, moderne, africaine, orientale, be bop, zumba/salsa, tango argentin, etc.), ou de gymnastique (sportive, douce, pilates, etc).

Des activités externes viennent compléter ce large éventail de disciplines.(Qi Gong/tai chi/DS-SLC, golf, randonnée sportive, running, ping-pong, tennis).

Le volet culturel comprend un atelier de Créamain/tricot/couture, un atelier de peinture/dessin, un atelier théâtre, ainsi qu'un atelier Chorale.

Enfin un atelier de sophrologie est également proposé et l'ouverture d'une section yoga est à l'étude.

Pour tout renseignement ou information, s'adresser aux responsables de sections dont les coordonnées figurent à l'intérieur de ce dépliant.

## Composition du bureau

### Président

André FARINES  
Tel : 06 30 91 02 60  
ami.farines@gmail.com

### Vice Président

Roland BLANC  
Tel : 06 09 88 44 83  
roland.blanc@ap-hm.fr

### Secrétaires

Affaires Générales internes - Solange SARRAILH  
Tel : 06 62 47 00 21  
solange.jean.somon@gmail.com

### Relations extérieures - Lucas BELMONTE

Tel : 06 80 36 96 16  
lucas.belmonte@ap-hm.fr

### Logistique - Robert POLI

Tel : 06 86 88 96 90  
robert.poli@ap-hm.fr

### Trésorier

Alain CAUSAN  
Tel : 06 62 62 27 13  
alain.causan@orange.fr

### Conseiller technique auprès du Président

Pierre COLOGNIS  
Tel : 06 16 09 27 61  
pierre.colognis@cegetel.net



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

# Activités Sportives & Culturelles

Un large choix grâce à  
l'Association Sportive de l'AP-HM



## Association Sportive et Culturelle de l'AP-HM

Siège Social : Hôpital Sainte Marguerite  
270 Boulevard de Sainte Marguerite | 3009 Marseille.





### Danse moderne (Jazz, Street Danse, Ragga)

**Solange SARRAILH** : 06 62 47 00 21  
solange.jean.somon@gmail.com  
Isabelle RODRIGUEZ : 06 63 86 84 46  
zabouuu27@hotmail.com



### Danse orientale :

**Céline ELIAS** : 06 73 78 50 48  
celine.elias@orange.fr



### Danse africaine :

**Pépin NGAYABA** : 06 22 76 40 32  
ndoyi\_mm@hotmail.fr



### Danse classique

**Corinne VERROT**  
06 87 92 54 85  
corinne.verrot@gmail.com



### Be Bop Danse

**Josiane COHEN**  
06 51 29 41 52  
josiane5543@gmail.com



### Zumba / Salsa

**Claudio GRECO** : 06 86 12 11 51  
claudio-3@hotmail.fr  
Simone BOEHM : 06 59 59 30 31



### Tango Argentin

**Danielle BISOGNO**  
06 24 46 80 20  
bisogno.danielle@club-internet.fr



### Gymnastique douce / Pilates

**Marie-Hélène FERAUD**  
06 76 53 91 82  
mh.feraud@gmail.com



### Gymnastique tonique

**Gérard FIORENTINO**  
06 08 91 07 82  
gflorentino@orange.fr



### Qi Gong / Tai chi / DS-SLC

**Monique LEJEUNE**  
06 98 48 21 08  
moniklejeune13@yahoo.fr



### Musculation / Fitness

**Robert POLI (Sainte Marguerite)**  
06 86 88 96 90  
robert.poli@ap-hm.fr  
**Grégory ROMI (Timone)**  
06 70 81 45 49  
gregory.romi@ap-hm.fr



### Randonnée sportive

**Louis SYLVESTRE**  
06 14 28 26 62  
louis.sylvestre@sfr.fr



### Running / Course à pied

**Lucas BELMONTE**  
06 80 36 96 16  
lucas.belmonte@ap-hm.fr



### Tennis

**Michel CASADEVALL** : 06 99 73 44 78  
casadevallmichel@gmail.com



### Ping Pong

**Rémi TRUCO** : 07 81 93 58 53  
lemondedupingpong@gmail.com



### Golf

**Pierre SAUREL** : 06 08 16 15 06  
pierre.saurel@free.fr  
**Pierre COLOGNIS** : 06 16 09 27 61  
pierre.cognis@cegetel.net



### Dessin / Peinture

**Angela COVINO**  
06 99 77 53 97  
ca.atelier@free.fr



### Théâtre

**Monique JOUBERT** : 06 26 75 82 42  
monique.joubert@hotmail.com



### Crémain / Tricot / Couture

**Lucette FERNANDEZ** : 06 72 51 65 41  
luce.7@orange.fr



### Chorale

**Evelyne GENEST** : 06 20 34 54 89  
genest.evelyne@gmail.com



### Sophrologie

**Josiane COHEN**  
06 51 29 41 52  
josiane5543@gmail.com