



Précarité et santé mentale

**L'AP-HM (HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE MARSEILLE)
ACCUEILLE LE 13^{IE}ME CONGRES ANNUEL DE L'AFRC
SUR LE THEME « PRECARITE ET REMEDIATION COGNITIVE »**

**Vendredi 24/09/2021 à l'hôpital de la Timone - Marseille
De 9h15 à 18h00**

Alors que les soins en remédiation cognitive ont les meilleurs niveaux de preuve de leur efficacité dans le rétablissement des personnes concernées par un trouble mental, sont-ils accessibles à tous ? Comment les rendre plus largement accessibles ? C'est la question à laquelle répondra le 13^{ième} Congrès de l'Association Française de Remédiation Cognitive (AFRC), organisé en partenariat avec l'AP-HM et deux entités du service de psychiatrie adulte du Pr Lançon dirigées par le Dr Aurélie Tinland : Réhab Sud (centre référent PACA pour la Réhabilitation psychosociale et le Rétablissement) et l'équipe de psychiatrie de rue MARSS. L'évènement s'adresse à tous les étudiants et professionnels des secteurs sanitaire (psychiatrie, médecine générale, services d'urgence, addictologie...), médico-social et social (CSAPA, CAARUD, SAVS, SAMSAH, CCAS...).

PROGRAMME DETAILLE

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/IMG/pdf/programmecolloqueafrc.pdf>

LA REMEDIATION COGNITIVE EN BREF

La remédiation cognitive est un ensemble de soins déployés en psychiatrie visant à améliorer les processus cognitifs - attention, mémoire, fonctions exécutives, cognition sociale et méta cognition – de telle manière que les bénéfices se généralisent et se maintiennent dans la durée. Elle recourt à des procédés rééducatifs qui visent des objectifs concrets directement utiles aux personnes dans leur vie quotidienne : autonomie, vie sociale, accès/maintien dans l'emploi ou dans les études, loisirs...

L'efficacité de la remédiation cognitive est attestée par de nombreux travaux scientifiques ayant un haut niveau de preuves à l'international.

RENDRE LA REMEDIATION COGNITIVE PLUS ACCESSIBLE

Si la remédiation cognitive est désormais régulièrement proposée dans les services hospitaliers psychiatriques, cette approche thérapeutique gagnerait à être plus largement accessible à d'autres publics (précaires, migrants, patients en addictologie...) et dans d'autres contextes, notamment au domicile des personnes ou en centres d'hébergement. Comme

l'évoquera Vicki Stergiopoulos à l'occasion du Congrès, ces soins déployés à domicile peuvent beaucoup aider les personnes en logement à se rétablir par exemple.

TOUR D'HORIZON DE LA JOURNEE

Les nombreux experts qui interviendront lors du Congrès le 24 septembre 2021 à Marseille tenteront d'évaluer l'impact de la précarité sur les facultés cognitives des personnes et d'identifier des moyens d'agir. Il y sera question des dispositifs d'accompagnement et d'accès au logement de type « Un Chez-Soi d'Abord » qui intègrent la remédiation cognitive pour améliorer leur efficacité. Nous verrons que les personnes les plus précaires atteintes de troubles psychiatriques sévères bénéficient plus des dispositifs d'accès à l'emploi grâce à des programmes comme celui d'IPS (Individual Placement and Support).

S'intéresser à la précarité c'est aussi poser la question des inégalités sociales de santé et de l'accessibilité à tous : le succès actuel de « l'aller-vers », approche issue des équipes mobiles de psychiatrie de rue auprès des plus précaires, en est la preuve.

Seront enfin évoquées les personnes ayant des besoins élevés et spécifiques comme les personnes migrantes (santé mentale, intégration des différences culturelles dans les programmes de psychoéducation...) ou sans-abri, ou encore les personnes atteintes de troubles cognitifs liés à l'alcool.

CONDITIONS ET INSCRIPTION :

- 60 € avant le 1^{er}/08/2021, puis 95€ au-delà
- Gratuit pour les internes membres de l'AFFEP (Association Française Fédérative des Etudiants en Psychiatrie) et les étudiants des premier et second cycles.
- Lien pour s'inscrire :
<https://www.helloasso.com/associations/afrc/evenements/13eme-colloque-afrc? ga=2.169721121.1452623393.1624951549-626209565.1579882077>