

# COVID19 et hémodialyse chronique : Informations de l'équipe du CHU de Marseille

## Le COVID-19

Les Coronavirus sont une grande famille de virus qui provoquent des maladies allant du simple rhume (certains virus saisonniers sont des Coronavirus) à des pathologies plus sévères comme des infections pulmonaires.

## Comment se transmet le virus ?

La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux) et le contact (des mains non lavées, ou le fait de se toucher le visage après avoir touché une surface qui vient d'être contaminée par des gouttelettes contenant le virus).

## Certaines personnes sont-elles plus à risque de faire des infections graves?

Comme pour beaucoup de maladies infectieuses, les personnes souffrant de maladies chroniques (hypertension, diabète), les personnes âgées (plus de 70 ans), immunodéprimées ou fragiles présentent un risque plus élevé de formes symptomatiques voire sévères de l'infection.

## QUELS SONT LES SYMPTOMES DE L'INFECTION ?

Les symptômes principaux sont la **fièvre** ou la **sensation de fièvre** **ET** des **difficultés respiratoires** qui peuvent être une toux ou un essoufflement **OU de la diarrhée**

## Quelle est la durée d'incubation (période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes)?

14 jours au maximum.

Les "**MESURES BARRIERES**" sont les plus efficaces.

**Se laver les mains régulièrement**

**Tousser ou éternuer dans son coude**

**Utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement après l'utilisation, avant de se laver les mains**

**Porter un masque quand on est malade (nez qui coule, toux, ...)**

**Saluer sans serrer la main, éviter les embrassades**

**Se tenir à 1 mètre d'une autre personne**

**Restez toujours confinés à domicile jusqu'à nouvel ordre !**

### **Que dois-je systématiquement faire avant de m'installer à mon poste de dialyse ?**

Je porte un masque.

Si je marche, je vais me laver les mains avec le savon après m'être pesé sur la balance de la dialyse.

Si je ne peux pas marcher ou que j'ai besoin d'aide pour me déplacer, je me frictionne les mains avec de la solution hydro-alcoolique jusqu'à que mes mains soient sèches.

### **Quand dois-je porter un masque ?**

Je reçois un masque à mon arrivée à la dialyse. Je le porte pour le transport retour après ma dialyse. Je le conserve jusqu'à ma prochaine séance. Je remets mon masque lorsque mes transporteurs viennent me chercher pour aller de nouveau à la dialyse. Je récupère un nouveau masque avant ma prochaine séance.

### **Qu'est-ce que je peux prendre pour soulager mes maux de tête ou mes douleurs articulaires ?**

Ne vous auto-médiquez pas en dehors du PARACETAMOL (DAFALGAN® ou DOLIPRANE® ou EFFERALGAN® : pas plus de 1000 mg trois fois par jour).

### **Que dois-je faire si je vis avec quelqu'un de contaminé ?**

Je le signale à mon centre de dialyse avant de venir par téléphone. Je porte un masque dès que je sors de chez moi.

Le contaminé doit porter masque et rester à une distance suffisante (2 mètres). Je dois maintenir une hygiène parfaite du domicile avec désinfection des surfaces (produits d'entretien classiques) où le virus peut subsister pendant plusieurs jours. Il peut être utile d'envisager transitoirement un hébergement séparé.

### **Est-ce que j'ai un risque plus important d'attraper le coronavirus que les personnes non dialysées ?**

NON

### **Que faire en cas de symptômes de l'infection en vous présentant à votre séance habituelle ?**

Je les signale dès mon arrivée. Je porte un masque avant même d'arriver si possible. Je respecte les mesures barrières pour protéger mon entourage et le personnel soignant.

### **Que faire en cas de symptômes de l'infection lorsque je suis chez moi ?**

**Veillez appeler les numéros suivants : 04.91.38.31.87 - 04.91.38.30.42 - 04.91.38.30.43** en indiquant vous êtes dialysé à la Conception. Le secrétariat vous orientera vers un médecin du centre et traitera votre appel.

**NE PAS VENIR A LA DIALYSE**

### **Est-ce que je risque d'être malade du coronavirus en venant à ma séance de dialyse à l'hôpital ?**

Toutes les mesures sont prises pour que le centre de dialyse chronique sépare les patients non infectés par le COVID-19 et ceux infectés par le COVID-19. Je peux venir sans avoir peur en respectant toutes les mesures barrières.

## **Que se passe-t-il si j'attrape le coronavirus ?**

Je serai hospitalisé dans une unité d'isolement spécifique dans le service de néphrologie et dialysé dans une unité de dialyse COVID positive.

**Ces informations sont amenées à évoluer en fonction des connaissances obtenues au fur et à mesure**

*L'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale reste à votre disposition pour vous aider et répondre à vos questions.*

*Pour tout renseignement supplémentaire, n'hésitez pas à contacter le numéro vert tel:0800130000 utilisables 24h/24.*

Marseille, le 26 mars 2020.