

COVID19 et Transplantation rénale : Informations de l'équipe du CHU de Marseille

Lettre N°3

L'épidémie de COVID-19 est bien présente dans notre région et touche des personnes greffées. Nous continuons à vous donner des recommandations actualisées pour votre santé et répondre au mieux aux questions que vous vous posez.

Le COVID-19

Nous insistons encore sur le mode de transmission du virus et en particulier les signes de l'infection, qui sont plus divers que ce qui était initialement décrit

Comment se transmet le virus ?

La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux). On considère donc qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, ou contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, ou d'un éternuement, en l'absence de mesures de protection. Un des vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées, ou le fait de se toucher le visage après avoir touché une surface (ou un masque) qui vient d'être contaminé par des gouttelettes contenant le virus.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DE L'INFECTION ?

Les symptômes principaux sont la **fièvre** ou la **sensation de fièvre**, des **difficultés respiratoires** qui peuvent être une toux ou un essoufflement. Il existe fréquemment des **courbatures**. La **diarrhée**, la **perte d'odorat et du goût** peuvent être des symptômes évocateurs.

Quelle est la durée d'incubation (période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes) ?
5 jours en moyenne, 14 jours au maximum.

Quels sont les conseils ?

Prévention

Le port d'un masque est recommandé lorsque vous avez des symptômes de la maladie. Cela permet d'éviter de contaminer d'autres personnes autour de vous, ou de contaminer les surfaces en toussant ou en éternuant.

Le port du masque n'est pas recommandé si vous n'êtes pas malade.

Il est déconseillé de porter des gants

Les "mesures barrières" sont toujours efficaces :

Se laver les mains régulièrement

Tousser ou éternuer dans son coude

Utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement après l'utilisation, avant de se laver les mains

Porter un masque quand on est malade (nez qui coule, toux, ...)

Saluer sans serrer la main, éviter les embrassades

Respecter une distance de sécurité d'au moins 1 mètre

Restez toujours confinés à domicile jusqu'à nouvel ordre !

N'interrompez pas vos traitements anti-rejets (en particulier le CORTANCYL ou SOLUPRED)

Ne vous auto-médiquez pas en dehors du PARACETAMOL (DAFALGAN® ou DOLIPRANE® ou EFFERALGAN® : pas plus de 1000 mg trois fois par jour).

Si un de vos proches vivant sous le même toit que vous est contaminé, des précautions doivent être prises : masque pour le contaminé, rester à une distance suffisante, hygiène parfaite du domicile avec désinfection des surfaces où le virus peut subsister pendant plusieurs jours, etc. Il peut être utile d'envisager transitoirement un hébergement séparé.

Si vous travaillez : optez pour le télétravail. Si le télétravail n'est pas possible, le confinement des personnes fragiles étant désormais un impératif, demandez à votre néphrologue ou à n'importe lequel de vos médecins un arrêt de travail.

Que faire en cas de symptôme(s) de l'infection ?

- **Appeler le service de transplantation rénale aux numéros suivants de 8h à 17h durant la semaine: 04.91.38.31.87 - 04.91.38.30.42 - 04.91.38.30.43** en indiquant que vous êtes greffé à la Conception et le nom de votre néphrologue.
- **En dehors de ces horaires, vous pouvez contacter l'unité de Transplantation au 04.91.38.30.45 pour joindre un médecin.**

On vous demande :

De ne pas vous rendre directement aux urgences sans avis du néphrologue, ni dans un service d'hospitalisation

Eviter au maximum tout contact rapproché avec une personne de votre entourage (si vous ne pouvez utiliser de masque chirurgical) tant que vous n'avez pas rencontré de médecin

SI EN CETTE PERIODE VOUS ETIEZ HOSPITALISE, QUEL QUE SOIT L'HOPITAL ET LE SERVICE, NOUS VOUS DEMANDONS DE NOUS CONTACTER AU TELEPHONE, AFIN QU'UN MEMBRE DE NOTRE EQUIPE PUISSE COLLABORER AU MIEUX AVEC LES MEDECINS DU SERVICE DANS LEQUEL VOUS SEJOURNEZ.

Puis-je venir à l'hôpital sans risque ?

Votre venue à l'hôpital devra être la moins fréquente possible. Votre néphrologue jugera au téléphone de la nécessité d'une consultation « présenteielle ».

Tant que possible, la règle est une consultation téléphonique que vous aurez préparé. Il vous sera demandé :

- votre poids, tension artérielle, pouls
- la liste des traitements
- les résultats des éventuels examens et consultations passés depuis la dernière consultation
- les résultats d'analyse qui seront au mieux faxé ou mailés à l'avance, selon le choix de votre néphrologue

Si une hospitalisation est nécessaire en fonction des symptômes présentés, elle le sera dans une unité adaptée.

Les patients infectés à COVID-19 et soignés au CHU de Marseille sont placés dans des unités spéciales dites « d'isolement » afin d'éviter la propagation du virus. Toutes les précautions sont prises pour que le personnel et les autres patients ne courent aucun risque.

Dois-je éviter les contacts avec les enfants ?

Les enfants peuvent être des porteurs asymptomatiques du virus, c'est-à-dire qu'ils peuvent le transmettre, alors qu'ils ne présentent pas de signes d'infection. Il est conseillé aux patients transplantés d'éviter les contacts non nécessaires avec des enfants (enfants des amis, des voisins, etc...).

Ces informations sont amenées à évoluer en fonction des connaissances obtenues au fur et à mesure

L'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale reste à votre disposition pour vous aider et répondre à vos questions.

Marseille, le 20 mars 2020.