

COVID19 et Transplantation rénale :

Informations de l'équipe du CHU de Marseille

Depuis décembre 2019, une épidémie de COVID-19 se propage avec actuellement une situation de pandémie. Par le biais de cette lettre, nous souhaitons vous donner des recommandations pour votre santé et répondre au mieux aux questions que vous vous posez.

Le COVID-19

Les Coronavirus sont une grande famille de virus qui provoquent des maladies allant du simple rhume (certains virus saisonniers sont des Coronavirus) à des pathologies plus sévères comme des infections pulmonaires. Le virus identifié en Chine est un nouveau Coronavirus responsable de la maladie appelée COVID-19 par l'Organisation mondiale de la Santé - OMS.

Comment se transmet le virus ?

La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux). On considère donc qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, ou contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, ou d'un éternuement, en l'absence de mesures de protection. Un des vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées, ou le fait de se toucher le visage après avoir touché une surface qui vient d'être contaminée par des gouttelettes contenant le virus.

Certaines personnes sont-elles plus à risque ?

Comme pour beaucoup de maladies infectieuses, les personnes souffrant de maladies chroniques (hypertension, diabète), les personnes âgées (plus de 70 ans), immunodéprimées ou fragiles présentent un risque plus élevé de formes symptomatiques voire sévères de l'infection.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DE L'INFECTION ?

Les symptômes principaux sont la **fièvre** ou la **sensation de fièvre** **ET** des **difficultés respiratoires** qui peuvent être une toux ou un essoufflement

Quelle est la durée d'incubation (période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes) ?
14 jours au maximum.

Quels sont les conseils ?

Prévention

Le port d'un masque est recommandé uniquement lorsque vous avez des symptômes de la maladie ou si vous revenez d'une zone à haut risque où le virus circule. Cela permet d'éviter de contaminer d'autres personnes autour de vous, ou de contaminer les surfaces en toussant ou en éternuant. Les zones à risque sont mises à jour très régulièrement sur ce site

<https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/01-maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/zones-d-exposition-a-risque-covid-19-15-03-20>

Actuellement, la région Sud est encore touchée de manière moindre.

Le port du masque n'est pas recommandé si vous n'êtes pas malade ou si vous n'avez pas séjourné dans une zone à risques.

Les "mesures barrières" sont les plus efficaces :

Se laver les mains régulièrement

Tousser ou éternuer dans son coude

Utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement après l'utilisation, avant de se laver les mains

Porter un masque quand on est malade (nez qui coule, toux, ...)

Saluer sans serrer la main, éviter les embrassades

Respecter une distance de sécurité d'au moins 1 mètre

Restez au maximum à domicile. Ne prenez pas les transports en commun. Evitez les lieux publics, les foules, grandes surfaces, etc. Evitez les contacts avec les personnes extérieures. Evitez les activités collectives et les réunions de famille.

N'interrompez pas vos traitements anti-rejets (en particulier le CORTANCYL ou SOLUPRED)

Si un de vos proches vivant sous le même toit que vous est contaminé, des précautions doivent être prises : masque pour le contaminé, rester à une distance suffisante, hygiène parfaite du domicile avec désinfection des surfaces où le virus peut subsister pendant plusieurs jours, etc. Il peut être utile d'envisager transitoirement un hébergement séparé

Si vous travaillez : optez si possible pour le télétravail. Si le télétravail n'est pas possible, le confinement des personnes fragiles étant désormais un impératif, demandez à votre néphrologue ou à n'importe lequel de vos médecins un arrêt de travail.

Que faire en cas de symptômes de l'infection ?

- **Appeler le service de transplantation rénale aux numéros suivants : 04.91.38.31.87 - 04.91.38.30.42 - 04.91.38.30.43** en indiquant vous êtes greffé à la Conception. Le secrétariat vous orientera vers un médecin du centre et traitera votre appel.

On vous demande :

De ne pas vous rendre directement aux urgences sans avis du néphrologue, ni dans un service d'hospitalisation

Eviter au maximum tout contact rapproché avec une personne de votre entourage (si vous ne pouvez utiliser de masque chirurgical) tant que vous n'avez pas rencontré de médecin

Puis-je venir à l'hôpital sans risque ?

Les patients infectés à COVID-19 et soignés au CHU de Marseille sont placés dans des unités spéciales dites « d'isolement » afin d'éviter la propagation du virus. Toutes les précautions sont prises pour que le personnel et les autres patients ne courent aucun risque. Comme d'habitude, le port du masque est recommandé lorsque vous venez en consultation.

Cependant, il est recommandé pour les patients transplantés de limiter les consultations présentes programmées non urgentes durant l'épidémie en accord avec votre néphrologue

Certaines consultations vont être maintenues mais d'autres vont être remplacées par des **consultations par téléphone**.

En pratique, si vous avez une consultation programmée dans les semaines à venir, il y aura deux cas de figure :

1. Si la consultation au CHU a été jugée évitable par l'équipe de transplantation, vous serez contactés en amont afin de préparer cette téléconsultation. Le jour J, le médecin du service vous appellera, afin de faire le point sur votre situation clinique, votre bilan et votre traitement. Une nouvelle ordonnance vous sera envoyée et une nouvelle date de consultation vous sera ensuite proposée.
2. Si la consultation au CHU a été jugée nécessaire, personne ne vous contactera en amont et vous pourrez vous rendre au RDV programmé comme d'habitude.

Puis-je partir en voyage ?

Compte tenu de l'évolution de l'épidémie, il est préférable d'annuler les déplacements à l'étranger.

Dois-je éviter les contacts avec les enfants ?

Les enfants peuvent être des porteurs asymptomatiques du virus, c'est-à-dire qu'ils peuvent le transmettre, alors qu'ils ne présentent pas de signes d'infection. C'est pour éviter la contagion entre les enfants que les écoles ont été fermées, afin d'éviter que les enfants ne transmettent l'infection aux plus fragiles. Il est conseillé aux patients transplantés d'éviter les contacts non nécessaires avec des enfants (enfants des amis, des voisins, etc...).

Ces informations sont amenées à évoluer en fonction des connaissances obtenues au fur et à mesure

L'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale reste à votre disposition pour vous aider et répondre à vos questions.

Pour tout renseignement supplémentaire, n'hésitez pas à contacter le numéro vert [0 800 130 000](tel:0800130000) utilisable 24h/24.

Marseille, le 16 mars 2020.