

2 mai 2018

Cap sur l'aventure pour deux sages-femmes de La Conception (AP-HM)

Clémence POISSON et Elsa BINTZ défendront l'association EndoFrance lors d'un raid sportif organisé en Afrique du sud



Clémence, 29 ans, et Elsa, 28 ans, exercent leur profession de sage-femme à La Conception depuis trois ans. Aimant toutes les deux les sensations et les émotions fortes, elles avaient participé au Marseille-Cassis en 2016 et au défi Monte Cristo en 2017. En 2018, elles passent à la vitesse supérieure en s'inscrivant à **La Saharienne, un raid**

multisports 100% féminin, organisé en Afrique du sud du 18 au 23 novembre. Les Gaz'Elles seront les seules Marseillaises de la course.

Ce qui a séduit ces jeunes sportives ? D'abord le défi physique et mental, les bivouacs, la découverte d'un continent, la rencontre avec d'autres femmes partageant la même passion, mais aussi l'aspect humanitaire de l'expédition : « *On participe aux épreuves par équipes de deux, au profit d'une association de notre choix* ».

Lutte contre l'endométriose

Tout naturellement, le binôme a choisi de soutenir EndoFrance, qui milite pour faire sortir de l'ombre une pathologie affectant de nombreuses jeunes femmes : l'endométriose. « *C'est une maladie chronique très douloureuse, mal connue et souvent mal diagnostiquée, alors qu'une femme sur dix en souffrirait en France !* » Les sages-femmes n'ont pas attendu le raid pour se mobiliser autour de cette cause. En mars, elles ont participé à la marche **organisée sur le Vieux Port de Marseille**, aux côtés de la marraine d'EndoFrance, la comédienne Laëtitia Milot, qui a ensuite rendu visite au pôle femmes parents enfant de l'Hôpital Nord.

La course aux parrainages

La première étape, certainement la plus ingrate, se déroule plusieurs mois avant le départ : la collecte de l'argent nécessaire pour payer les frais d'inscription au raid. Une souscription en ligne est ouverte sur **Leetchi**. « *Nous ne sommes pas habituées à ce type de démarches, alors on improvise ! On*



contacte les commerçants du quartier, on fait appel à nos amis, à nos collègues, on se lance dans l'impression de tee-shirts, de flyers... »

Des épreuves de haut niveau

Pendant 5 jours, une cinquantaine de participantes de 18 à 65 ans s'affronteront pacifiquement lors d'épreuves spectaculaires : canoë, trail, VTT, descente en rappel, trail de nuit, tir à l'arc et swim&run (nage et course alternées).

7 équipes seront récompensées : les 4 premières recevront 1 000 euros pour l'association de leur choix, et 3 autres seront tirées au sort.

En se surpassant, Clémence et Elsa tenteront de remporter une dotation financière pour [EndoFrance](#) : une raison de plus pour les soutenir afin qu'elles réunissent les fonds nécessaires à leur inscription, soit près de 7 500 euros.

L'association étant reconnue d'intérêt général, les sommes versées peuvent donner droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % des sommes versées (100 euros versés = 34 euros en réalité).

Pour suivre le parcours des Gaz'Elles :

- Facebook : <https://www.facebook.com/LesGazEllesSaharienne2018>
- Instagram: <https://www.instagram.com/lesgazellesaharienne2018>
- Site : <https://clemelsa.wixsite.com/lesgazelles2018>

Blog : <https://clemelsa.wixsite.com/lesgazelles2018/blog-1>

Pour en savoir plus sur le raid: <https://www.lasaharienne.fr/course/la-saharienne-2018/>

Pour en savoir plus sur l'endométriose (site AP-HM) : fr.ap-hm.fr/site/endometriose