



Dossier de presse

## LES P'TITS BOLIDES DU BLOC



### En voiture vers le bloc opératoire !

*Les enfants opérés au bloc central, en ORL et Ophtalmologie à l'hôpital Nord se rendent au bloc en voiture électrique*

**Jeudi 29 mars 2018**

**Hôpital Nord**

Assistance Publique – Hôpitaux de Marseille

**Présentation du dispositif à la presse en présence :**

- **des équipes soignantes qui ont porté le projet**, notamment **Valérie BAUMELA**, **Karine GARCIA**, **Katia LOUIS**, **Claire SCHMIDT** (infirmières de bloc et infirmières anesthésistes)
- **du Dr Laurent ZIELESKIEWICZ** (service d'anesthésie et de réanimation du Pr Marc LEONE), **du Pr Pascal THOMAS** (chef du service de chirurgie thoracique, maladies de l'œsophage et transplantations pulmonaires – Président du centre de gestion des blocs), **du Pr Stéphane BERDAH** (chef service chirurgie générale et digestive, président de la CME locale)
- **de Dominique NOURRIS**, Cadre supérieure de santé, IBODE, et de **Christine VILAGINES**, Cadre supérieure de santé IADE
- **de Magali GUERDER**, directrice de l'hôpital Nord et **Pascal SANDMANN**, Directeur des soins de l'hôpital Nord
- **de Julien FARTOUKH**, président et des bénévoles des **CUISTOTS DU CŒUR** qui ont financé l'achat des 3 voitures électriques

**Grâce au soutien des Cuistots du cœur, c'est en voiture électrique que les enfants opérés à l'hôpital Nord en chirurgie ORL et ophtalmologique se rendent désormais au bloc opératoire.**

L'idée est venue de l'équipe **d'infirmières anesthésistes (IADE), d'infirmières de bloc opératoire (IBODE) et de médecins de l'hôpital Nord**, soucieuse d'offrir au quotidien non seulement des soins de qualité, mais aussi un accueil personnalisé et bienveillant.

Objectif : **diminuer le stress de l'enfant et de ses parents** lors du passage au bloc opératoire. Un moment anxiogène, qui génère souvent des pleurs ajoutant du stress aux parents. *« Notre projet est né début janvier 2018, après avoir visionné un reportage sur l'hôpital de Valenciennes qui avait mis en place un système de mini-voitures pour emmener les enfants au bloc opératoire ».*

L'équipe s'est mise à la recherche de sponsors pour financer ce type de transport pour ses plus petits patients. L'association **« Les cuistots du cœur »** a accepté avec enthousiasme d'acheter 3 petites voitures et d'offrir des stickers pour baliser le circuit jusqu'à l'entrée du bloc.

Tout s'est mis en place **en un temps record** : administratifs, soignants, médecins, chirurgiens, équipes techniques, fournisseur, bénévoles se sont mobilisés pour que ce projet devienne réalité. Et le 19 mars 2018, les premiers enfants ont pu conduire leur petit bolide jusqu'au bloc, sous la supervision d'un soignant.

*« En **dédramatisant l'environnement du bloc opératoire**, en mettant une touche gaie et ludique dans cet univers plutôt froid, l'enfant entre au bloc confiant et les soins que l'on va lui prodiguer n'en sont que mieux perçus. Les parents, voyant leur enfant en pleine confiance, sans pleurs et sans crainte se sentent rassurés ».*

**En 2017**

**1 037 enfants ont été opérés au bloc opératoire central de l'hôpital**

**Nord : ORL (Pr TRIGLIA et son équipe) et Ophtalmologie (Pr DENIS et**

**son équipe), 86 enfants par mois en moyenne**

**582 enfants entre 3 et 10 ans**

**88 % en ambulatoire**

## Les petits bolides

### Pour qui ?

Le type de patients ciblé est l'enfant opéré en chirurgie ORL et ophtalmologique, de plus de 2 ans, dont la compréhension et la motricité permettent de rester assis dans le véhicule.

Les jeunes patients accueillis en chirurgie ophtalmologique nécessitent la plupart du temps un suivi régulier par les chirurgiens, ce qui implique **plusieurs passages au bloc opératoire** et souvent plusieurs interventions sur une période donnée.

Chez certains enfants, **l'angoisse et le stress du bloc opératoire se cumulent au fur et à mesure de leurs passages au bloc**, et peuvent engendrer de véritables crises d'angoisse à leur arrivée, se manifestant le plus souvent par des cris et des pleurs.

### Pourquoi ?

Une intervention chirurgicale et une anesthésie, même minime, sont pour l'enfant et sa famille une source de stress intense et désorganisent l'équilibre familial.

La **gestion de l'anxiété préopératoire est capitale** et repose sur l'appréciation des besoins relationnels et psychologiques spécifiques à chaque âge. Cette anxiété générée lors d'une intervention chirurgicale peut se concrétiser dans les jours qui suivent par la survenue de troubles du comportement : troubles de l'humeur, anxiété, angoisse de séparation, troubles du sommeil, de l'alimentation ...

L'acte chirurgical est un élément anxiogène chez l'enfant et ses parents, essentiellement lié à la séparation, à la peur de l'inconnu, de la douleur et de la modification de l'image corporelle. Cet état psychologique peut être majoré par le stress des parents ressenti par l'enfant.

### Les bienfaits pour l'enfant ....

L'enfant devient acteur de sa prise en charge, ce qui entraîne une diminution du stress et de l'anxiété en créant un climat de confiance. Le jeu détourne l'enfant de ses peurs.

### ... pour les parents ...

L'utilisation des petites voitures permet de dédramatiser l'intervention chirurgicale, de diminuer l'angoisse et le stress, de faciliter la séparation, et de faire participer l'enfant. Les parents, voyant leur enfant en pleine confiance, sans pleurs et sans crainte, se sentent rassurés.

## ... pour les soignants

En dédramatisant l'environnement du bloc opératoire, en mettant une touche gaie et ludique dans cet univers plutôt froid, l'enfant entre au bloc confiant, et les soins que l'équipe soignante va lui prodiguer n'en sont que mieux perçus.

Les effets bénéfiques attendus après l'opération sont nombreux : meilleur vécu pour toute la famille, diminution des répercussions post-opératoires de l'intervention et de l'hospitalisation (douleur, anxiété, troubles du comportement ...), diminution des effets secondaires liés à l'anesthésie, et sortie plus rapide de l'hôpital.

## Comment se passe le parcours ?

Les enfants qui sont opérés sont accompagnés par leur parents jusqu'à l'entrée du bloc opératoire (sas d'accueil du bloc Etoile). C'est là que l'enfant quitte ses parents et part avec l'équipe soignante jusqu'à la salle d'opération. Pour éviter le stress du transport en brancard, le personnel a eu l'idée de proposer aux enfants de conduire eux-mêmes une petite voiture électrique.

Objectif : détourner l'attention et l'esprit de l'enfant vers le jeu jusqu'au moment de l'anesthésie.

Le long trajet s'effectue au volant de voitures électriques, simples à utiliser, conduites par l'enfant, supervisées par les soignants. L'enfant choisit son véhicule et part avec l'équipe soignante vers la salle d'opération.

## La sécurité

Les soignants ont toujours la main sur les véhicules pour diriger et réguler la vitesse de la voiture au moyen d'une télécommande, garantissant la sécurité de l'enfant et du personnel.

Les véhicules sont en matière plastique afin d'être nettoyés avec des produits répondant aux préconisations du Comité de lutte contre les infections nosocomiales (CLIN).

## Le financement

C'est l'association « Les cuistots du cœur » qui a financé entièrement **l'achat des voitures**, pour un montant de **920 euros, mais aussi l'achat de stickers** décorant les couloirs menant de la salle de réveil pédiatrique aux salles d'opération, afin égayer les trajets de l'enfant.

**Montant total : 3 000 euros.**

Le fournisseur des voitures électriques, Kidarea – Grand littoral, prend en charge gracieusement le service après-vente.

### // Contact presse

AP-HM : Perrine SEGHIER - Tél. 06 89 25 68 36 - [perrine.seghier@ap-hm.fr](mailto:perrine.seghier@ap-hm.fr)

Les Cuistots du cœur : Julien FAROUKH - Tél. 06 78 02 10 86 - [lescuisstotsducoeur@orange.fr](mailto:lescuisstotsducoeur@orange.fr)

    [www.ap-hm.fr](http://www.ap-hm.fr)