



## Journée mondiale de l'hypertension artérielle

Journée d'information

Vendredi 17 mai de 9 heures à 17 heures

*Hôpital de la Timone (Hall central)*

Dans le cadre de la journée mondiale contre l'hypertension, les équipes de l'AP-HM, se mobilisent **vendredi 17 mai 2019**, aux côtés de la société française d'Hypertension artérielle (SFHTA) et des centres d'excellence européens

Une grande journée d'information et de sensibilisation est organisée de 9 heures à 17 h dans le hall central de la Timone, sous la houlette du Dr Bernard Vaïsse, cardiologue à l'hôpital de la Timone, unité HTA, service de Rythmologie et de cardiologie (pôle cardiovasculaire et thoracique).

Des stands d'information grand public avec mesure de la Pression Artérielle et remise de brochures seront à disposition des patients et des visiteurs.

L'objectif est de fournir aux patients des données fiables sur les nouvelles approches thérapeutiques, les nouveaux médicaments, la prévention et la prise en charge de l'Hypertension en France.

L'hypertension artérielle (HTA) qui est caractérisée par une pression trop élevée (> 140 et/ou 90 mm hg en consultation et > 135/85 en automesure tensionnelle), concerne en France un adulte sur trois dont seulement la moitié a connaissance de sa pathologie. Un Hypertendu traite sur 2 n'est pas contrôlé (PA < 135 et 85 mm Hg en automesure).

C'est la première cause évitable de maladies cardiovasculaire et d'accidents vasculaires cérébraux dans le monde selon l'organisation mondiale santé de la santé.

Si les causes restent encore à ce jour mal connues, en revanche des facteurs de risques existent tels que le surpoids, la sédentarité, le tabac, l'alcool, l'excès de sel. Parmi les signes qui peuvent constituer un motif de consultation : les vertiges, maux de tête, troubles de la vue, essoufflement, palpitations, fatigue.

Un bon contrôle tensionnel permet de vivre plus longtemps en bonne santé sans handicap !

En savoir plus sur le service de cardiologie, rythmologie : <http://fr.ap-hm.fr/service/cardiologie-rythmologie-hopital-timone>