



## ***Thérapies complémentaires***

### **Soigner sans se nier,**

### **un petit pas vers soi, un grand pas vers l'autre**

Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2016

*Amphithéâtre de l'Hôpital Nord (AP-HM)*

Écoute, soutien, yoga, méditation, ostéopathie, aromathérapie, naturopathie, réflexologie, les techniques de gestion du stress ou de l'angoisse sont de plus en plus demandées par les patients avant un examen, une anesthésie, ou pour mieux tolérer leur traitement. Au sein de l'AP-HM, des professionnels de santé ont développé l'utilisation de ces outils, en complément des soins habituels. Une journée d'information est organisée sur ce sujet à l'Hôpital Nord (AP-HM) le 1<sup>er</sup> décembre.

- **Au programme**
- *La méditation de pleine conscience*
- *L'aromathérapie en milieu hospitalier*  
*Devenir un praticien réflexif : intérêts de l'analyse des pratiques*  
*Des ostéopathes à l'hôpital Nord Collège ostéopathique de Provence, Aix – Marseille.*  
*Cellule d'écoute et de soutien de l'hôpital Nord*
- *Quel Yoga pour les soignants ?*
- *Soignants, humains avant tout : une nouvelle relation thérapeutique*  
*La naturopathie*  
*Epanouissement professionnel et personnel : la formation continue pour la vie*
- **En savoir Plus : <http://fr.ap-hm.fr/agenda/soigner-sans-se-nier-un-petit-pas-vers-soi-un-grand-pas-vers-lautre-01122016>**