



Mai poumons à Marseille le 4 mai

Lancée à Toulouse en 2015, l'opération « **Mai Poumons** » se renouvelle cette année dans 4 villes de France : **Marseille, le 4 mai**, Bordeaux, le 5 mai, Bayonne, le 8 mai et enfin Toulouse du 17 au 19 mai.

Ces quatre rencontres ont pour objectif de sensibiliser le grand public sur la nécessité de préserver un poumon sain en situant sa fonction dans un environnement qui tend, chaque année, à se dégrader un peu plus.

Activement soutenues par les villes qui les accueillent, les rencontres de « **Mai Poumons** » s'organisent sur chaque site sous forme d'un « village », à l'entrée libre et gratuite, constitué de modules où les visiteurs trouveront de nombreux stands et pourront s'adonner à de nombreuses activités. Le tout dans un esprit convivial et pour le plus grand plaisir des familles. Les visiteurs pourront faire mesure leur souffle, échanger avec des professionnels de santé ou des sportifs sur les bienfaits d'une bonne gestion de son capital souffle ou la manière de préserver ses capacités respiratoires.

« **Mai Poumons** » est avant toute chose un évènement ludique, éducatif, culturel, à visée de santé publique et contribuant au bien être des personnes qui s'y associent. Ces rencontres inédites en France, visent également à alerter les pouvoirs publics, les autorités de santé et les communes sur l'importance qu'il y a d'agir sur notre environnement. « *En connaissant nos poumons, en sachant comment ils fonctionnent, comment les protéger et les développer, nous avons une action sur l'environnement,* explique le **Dr Christophe Raspaud****, médecin pneumologue, co-fondateur avec **François Domergue**, de « Mai Poumons ». *En un mot un effort individuel va entraîner un bénéfice pour tous les autres. »*

"Presque au terme d'une longue carrière hospitalière, j'ai souvent regretté de devoir jouer auprès des patients qui venaient me consulter le rôle de père fouettard : ne fumez plus, prenez régulièrement votre traitement, etc. Mai poumons développe enfin une approche positive de notre spécialité, la pneumologie et je m'y engage avec enthousiasme !" Pr. Denis Charpin, chef de service de pneumologie & allergologie, AP-HM

MAI POUMONS MARSEILLE, LE VILLAGE

Samedi 4 mai 10h - 18h30 QUAI DE LA FRATERNITE, VIEUX PORT

Découvrir :

- Jeu géant à destination des enfants - Mai Poumons Quizz grand public avec réponses sur les stands
Laboratoire du Souffle (mesures du souffle)

Protéger :

- Association APPA - Conseil Habitat et santé Association ATMO – Sud ARARD - Prestataire de santé à domicile AP - HM - Service addictologie Association BPCO Association AFPric Kiné Prado

Développer :

- Méditation Provence : Carole Harlé
- Sophrologue et kinésologue : Patricia Roche
- Nicole Ferrarra - Professeure de yoga
- Shiatsu 13 : Pierre Amatore
- Elodie Brun - Educatrice sportive APA
- Rodrigue Landot - Pratiquant de Taïchi
- Natacha Barduzzi - Professeure de chant

Toute la journée, en alternance, séances de méditation, sophrologie, yoga, shiatsu, taï chi, circuit training et chant.

Contact Mai Poumons Marseille :

Christiane Pochulu - 06 15 90 45 39 / christiane.pochulu@gmail.com

Lien vers le dossier de presse : <http://fr.ap-hm.fr/actu/mai-poumons>

www.maipoumons.org