

Nodules thyroïdiens : diagnostic et prise en charge en une journée à l'AP-HM

Depuis le mois de juin 2019, les équipes de l'Assistance Publique – Hôpitaux de Marseille ont mis en place le **diagnostic en un jour des nodules thyroïdiens**.

Il permet aux patients de recevoir un diagnostic rapide et précis de la nature du ou des nodules thyroïdiens détectés par leur médecin et de mettre en place le traitement adéquat (simple suivi, traitement médical ou chirurgical).

L'Hôpital de la Conception est le seul établissement de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur à proposer ce programme. Novateur et pluridisciplinaire, il fait partie intégrante du projet médical développé dans le cadre du plan de modernisation « Avenir AP-HM » et contribue à l'amélioration de la prise en charge des patients.

Le diagnostic en un jour réduit de plusieurs mois les délais d'attente et de prise en charge par rapport au circuit classique.

En effet, lors d'un parcours classique, le patient devait prendre en moyenne cinq rendez-vous – médecin traitant, échographie thyroïdienne, endocrinologue, cytoponction, à nouveau l'endocrinologue, voire le chirurgien – espacés de plusieurs semaines.

Avec le diagnostic en un jour, le patient entre le matin en hôpital de jour à l'Hôpital de la Conception pour effectuer une échographie cervicale permettant de cibler les nodules suspects et faire un bilan biologique. A la suite, une cytoponction guidée par échographie est réalisée par un spécialiste et les résultats des prélèvements sont analysés en anatomopathologie et expliqués au patient par un endocrinologue.

Si le ou les nodules ne nécessitent pas de prise en charge chirurgicale, l'endocrinologue adapte le traitement et une synthèse est envoyée au médecin l'ayant adressé.

Si une intervention chirurgicale est nécessaire, le patient sera reçu par un chirurgien dans l'après-midi.

Ce projet a été porté par le service Endocrinologie, diabète, maladies métaboliques de l'Hôpital de la Conception, dirigé par le Professeur Thierry BRUE, au sein du pôle ENDO dirigé par le Professeur Anne DUTOUR et le service Anatomie et cytologie pathologiques de l'Hôpital de la Timone, dirigé par le professeur Dominique FIGARELLA avec le concours du pôle IMAGERIE.