



Mois sans tabac : l'AP-HM partenaire

Le 1^{er} Novembre 2018 marque le lancement de la 3^{ème} édition du #MoisSansTabac. L'AP-HM est partenaire du Mois sans tabac et propose des actions à destination des personnels, patients et visiteurs dans tous ses établissements hospitaliers.

De nombreux ateliers de prévention à l'Hôpital de la Conception

Des ateliers de prévention sont proposés du 5 au 16 Novembre de 12h30 à 13h30. Leurs objectifs ?

- Faire le point sur sa consommation de tabac ;
- Informer sur les conséquences du tabac sur la santé,

mais également sur celle des proches ;

- Proposer des solutions pour arrêter de fumer de façon pérenne.

Les spécialistes de l'AP-HM se mobilisent autour du sujet : es questions de la Grossesse associée au tabac, de l'intérêt de la consultation de tabacologie ou encore du Cancer et du Tabac seront abordés.

La méditation, le sport ou encore les substituts nicotiniques sont autant d'alternatives possibles au tabac pour arrêter de fumer.

5 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Les principes de la consultation de tabacologie (Dr F. Romain) / Les substituts nicotiniques (Dr C. Bornet – Pharmacien-) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*

Atelier Faire le point sur sa consommation de tabac (Dr F. Bajon et infirmière - Sce de Santé au travail) - Hall principal

7 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Le poids du tabac, si on en parlait? (D.Florio et C.Serre - Diététiciennes)/ La RESC -

Résonance Energétique par Stimulation Cutanée- un soutien dans le sevrage (I.Putto – infirmière Sce de Santé au travail) - *Salle 1 (coursive 1^{er} étage)*

Comment l'activité physique peut aider à tenir (Equipe Kinés Conception) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*



8 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Grossesse et tabac (A.Valette - Sage-femme)/ La place de la sophrologie et cohérence cardiaque dans le servage tabagique (J.C.Metge- Sophrologue) - *Salle 1 (coursive 1^{er} étage)*
Atelier Méditation (Dr N.Labrune) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*

9 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Cancer et tabac/Economie du tabac (Pr E.Lechevallier) - *Salle 1 (coursive 1^{er} étage)*
Atelier Faire le point sur sa consommation de tabac (Dr F. Bajon et infirmière - Sce de Santé au travail) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*

12 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Les principes de la consultation de tabacologie (Dr F. Romain) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*
Atelier Faire le point sur sa consommation de tabac (Dr F. Bajon et infirmière - Sce de Santé au travail) – *Hall principal*

13 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Les substituts nicotiques (Dr C. Bornet - Pharmacien) - *Salle 1 (coursive 1^{er} étage)*

14 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Le poids du tabac, si on en parlait? (D.Florio et C.Serre - Diététiciennes)/ La RESC - Résonance Energétique par Stimulation Cutanée- un soutien dans le sevrage (I.Putto – infirmière Sce de Santé au travail) - *Salle 1 (coursive 1^{er} étage)*
Comment l'activité physique peut aider à tenir (Equipe Kinés Conception) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*

15 novembre 2018 de 12h30 à 13h30:

Grossesse et tabac (A.Valette - Sage-femme)/ La place de la sophrologie et cohérence cardiaque dans le servage tabagique (J.C.Metge - Sophrologue) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*

16 novembre 2018 de 12h30 à 13h30

Cancer et tabac/Economie du tabac (Pr E.Lechevallier) - *Salle 1 (coursive 1^{er} étage)*
Atelier Méditation (M.Martinelli) - *Salle 2 (coursive 1^{er} étage)*

Une conférence organisée par l'ERI à la Timone

L'hôpital de la Timone propose une réunion d'information à destination des patients, proches ou encore des professionnels de santé le sur le thème « Aider les fumeurs à s'arrêter » le mardi 30 Octobre de 9h à 10h.

INTERVENANTS : Dr Fanny ROMAIN

Lieu : Espace Rencontre Information dédié au cancer (ERI®) Rdc Timone / Tél : 04 91 96 84 24 Email : eri@ap-hm.fr Site : <http://fr.ap-hm.fr/site/eri>

... Et à l'hôpital Nord

L'Hôpital Nord propose une réunion d'information à destination des patients, proches ou encore des professionnels de santé le mardi 13 novembre de 10h à 12h. (Amphithéâtre du Pavillon Etoile).



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille

Service Communication & Culture

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

INTERVENANTS : Pr Nicolas SIMON, Dr Dirk PUTZSCHEL, Mme Amandine ESTEVES (Psychologue), Mme Sophie ASCIONE (IDE) (Service addictologie Hôpital Nord), Mme Christiane POCHULU (patiente expert)

Inscription : Espace Rencontre Information dédié au cancer (ERI®) Tél : 04 91 96 84 24 Email : eri@ap-hm.fr Site : <http://fr.ap-hm.fr/site/eri>

Les hôpitaux Sud s'engagent aussi

Des ateliers seront également organisés à l'hôpital Sainte Marguerite du 19 au 30 novembre.