

Schizophrénie et douleurs chroniques : de nouvelles pistes thérapeutiques

Une étude incluant 468 patients du réseau des centres experts schizophrénie portés par la fondation FondaMental a révélé que plus d'un patient sur 5 rapportait des niveaux modérés à sévères de **douleur physique chronique**.

L'étude "*Self-reported pain in patients with schizophrenia*" à laquelle ont participé le **Dr Guillaume FOND** et le **Pr Laurent BOYER** (service d'information médicale AP-HM), le **Dr Catherine FAGET** et le **Pr Christophe LANCON** (pôle psychiatrie Conception), vient d'être publiée dans la revue *Progress in Neuropsychopharmacology & Biological Psychiatry*.

« Alors que l'on pensait jusque-là que ces patients étaient moins douloureux que les autres patients psychiatriques, l'étude révèle que cette fréquence élevée est associée à des niveaux plus élevés de **migraine, d'anxiété, de dépression et de traumatismes dans l'enfance**, ce qui ouvre de nouvelles pistes thérapeutiques », résume le **Dr Guillaume FOND**.

Plusieurs études ont suggéré que les patients souffrant de schizophrénie avaient des seuils de douleur augmentés, les rendant plus insensibles à la douleur physique. Des explications neurobiologiques avaient été évoquées pour expliquer ce phénomène. **L'objectif du présent article était d'explorer la proportion de patients avec schizophrénie stabilisée se plaignant de douleurs physiques modérées à sévères**, ainsi que les facteurs associés.



Le Dr Guillaume Fond, psychiatre et chercheur dans le service d'information médicale du Pr Laurent Boyer à l'AP-HM

468 patients stabilisés consultant dans les 10 centres experts schizophrénie, âgés en moyenne de 32 ans, ont été inclus dans l'étude. 22% ont rapporté des douleurs modérées à sévères. Cette douleur était associée de façon indépendante à la migraine, à l'anxiété, à la dépression, un âge plus élevé et aux traumatismes dans l'enfance, après avoir pris en compte le sexe, les caractéristiques de la schizophrénie (symptômes, âge de début...) et les traitements psychotropes.



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille

Service Communication & Culture

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ces résultats suggèrent donc qu'un patient sur 5 consultant au centre expert rapporte des douleurs physiques modérées à sévères. Cette douleur devrait être systématiquement évaluée et traitée. Le traitement de la migraine, de l'anxiété et de la dépression pourrait être une stratégie pour améliorer la douleur dans cette population.

Contact :

Dr Guillaume FOND

guillaume.fond@ap-hm.fr

[@guillaumefond](#)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100015021663329>