

Trouble anxieux généralisé : recherche de volontaires pour tester un traitement innovant

Une étude clinique sur l'efficacité du **traitement par stimulation magnétique transcrânienne (rTMS) dans le trouble anxieux généralisé** est en cours au sein du pôle Psychiatrie Centre à l'**Hôpital de la Conception (AP-HM)**.

Son objectif est de confirmer l'efficacité de la rTMS dans les symptômes du trouble anxieux généralisé, comme l'ont montré de précédentes études.

→ **Qu'est-ce que la stimulation magnétique transcrânienne ?**

La stimulation magnétique transcrânienne (rTMS ou *repetitive Transcranial Magnetic Stimulation*) est une technique médicale de **stimulation cérébrale non invasive, indolore**, utilisée dans le diagnostic et le traitement de certaines affections psychiatriques et neurologiques.

Elle consiste à appliquer une impulsion magnétique sur le cortex cérébral à travers le crâne de façon indolore, et ne comporte que de très rares effets secondaires.

Des résultats d'études scientifiques ont montré que la rTMS a des effets thérapeutiques **chez les patients déprimés** ou présentant d'autres troubles psychiatriques. Dans certains pays, cet outil thérapeutique est reconnu et recommandé comme **traitement de la dépression**.

→ **Comment se caractérise le trouble anxieux généralisé ?**

Le trouble anxieux généralisé est caractérisé par des inquiétudes et des soucis excessifs quotidiens, difficilement contrôlable, associés à d'autres symptômes divers (fatigabilité, difficultés de concentration, irritabilité, troubles du sommeil...). Il peut être très invalidant dans la vie quotidienne.

→ **Comment participer à l'étude ?**

Afin de pouvoir bénéficier de ce traitement innovant, toute personne **de plus de 18 ans** et présentant un **trouble anxieux généralisé** peut transmettre ses coordonnées ou demander de plus amples informations à l'adresse suivante :

troubleanxieuxgeneralise@gmail.com