

## PARLONS PEU, PARLONS MICI... À MARSEILLE !

LE BUS MICI&MOI VISITE 10 VILLES INÉDITES  
POUR PERMETTRE AUX PATIENTS DE MIEUX COMPRENDRE ET GÉRER  
LEUR MALADIE DE CROHN OU LEUR RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE (RCH).

Après le succès de sa 1<sup>ère</sup> édition et plus de 250 personnes rencontrées en 2017 (patients, proches de patients, professionnels de santé, grand public), MICI&Moi est de retour pour une nouvelle tournée 2018 dans 10 villes de France. Le mercredi 13 juin, c'est à l'Hôpital Nord (AP-HM) de Marseille qu'il fera escale ! L'objectif ? Aller à la rencontre des patients et de leurs proches pour créer un temps de rencontres et d'échanges dont ils ont besoin pour mieux vivre avec leur maladie au quotidien. Ce bus propose notamment des espaces dédiés pour favoriser les échanges et aborder des sujets liés à l'alimentation, qui joue un rôle clé dans la prise en charge de ces pathologies. Selon les résultats de l'enquête menée par l'afa Crohn RCH en 2017<sup>1</sup> en partenariat avec Janssen, 70% des patients ont dû opérer des changements importants dans leurs comportements alimentaires en raison de leur maladie.

### ZOOM SUR MICI&MOI DANS VOTRE VILLE !

13 juin 2018, de 09 à 17h  
Hôpital Nord de Marseille (AP-HM)  
Devant l'entrée principale

**Programme des ateliers de 9H à 17h**  
Atelier « Mieux comprendre la maladie »  
Atelier « Droits sociaux »  
Atelier « Nutrition »  
Atelier « Bien-être »



### LE BUS MICI&MOI, POUR ABORDER L'INFORMATION AUTREMENT

Le bus MICI&Moi est dédié à la maladie de Crohn et à la rectocolite hémorragique (RCH). **Ces Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI) se caractérisent par l'inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif liée à une hyperactivité du système immunitaire digestif.** Deux pathologies qui affectent aujourd'hui plus de 2 millions de personnes en Europe<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Afa Crohn RCH, Marmiton.org. Maladie de Crohn et RCH : les habitudes alimentaires des malades. 2017.

<sup>2</sup> Loftus EV. Clinical epidemiology of inflammatory bowel disease : incidence, prevalence and environmental influences. Gastroenterology 2004 ; 126 : 1504-17

À l'initiative de Janssen et de l'association afa Crohn RCH, il répond de manière originale et accessible à un besoin d'information des patients atteints de ces pathologies mais également de leurs proches. Sur place, l'association sera présente pour les accueillir. **Alain Olympie, Président de l'afa Crohn RCH** explique : « *Les besoins d'écoute et d'informations sont au cœur des préoccupations des patients atteints de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. C'est pourquoi, pour y répondre, l'association anime un réseau de bénévoles formés partout en France ; ceux-ci seront au premier plan pour accueillir leurs « pairs », les informer, les écouter et les orienter tout au long de la tournée.* »

En pratique, le bus accueille le public sur 2 étages comprenant des espaces d'accueil, d'information, d'ateliers, de détente mais également une zone confidentielle pour des échanges plus privés. Tout au long de la journée, des interventions d'experts et des vidéos permettront de mieux **comprendre la maladie**. Tandis que des ateliers pratiques pour **mieux gérer la maladie** feront le point sur des sujets variés entre nutrition, bien-être et vie sociale et professionnelle.

« *Ce projet a été co-construit avec des représentants d'association de patients pour les patients. Si nous voulons qu'ils puissent en bénéficier, nous devons aller à leur rencontre. C'est pourquoi nous poursuivons ce projet en partenariat avec l'afa Crohn RCH en lançant une deuxième édition. Patients & proches de patients pourront découvrir ce bus dans 10 villes de France : Paris, Grenoble, Marseille, Montpellier, Strasbourg, Amiens, Créteil, Nantes, Bordeaux et Rennes* », précise **Fleur de Lempdes, Responsable des Relations Patients, Janssen**.

L'hôpital Nord (AP-HM) est devenu un centre référent pour les maladies inflammatoires chroniques intestinales (rectocolite hémorragique et maladie de Crohn) où plus de mille patients atteints de ces maladies y sont pris en charge. Cela est dû à la volonté de mettre en place un véritable « parcours patient » qui permet d'adapter un mieux le soin. En effet, médecins, chirurgiens, radiologues, infirmières (consultation, éducation thérapeutique, stomathérapeute), diététiciennes, psychologues s'impliquent quotidiennement pour rendre plus facile, plus humain, plus adapté le séjour de tous ces patients en étant à leur écoute pour répondre au mieux à leurs besoins, à leurs inquiétudes, à leur souffrance. De plus, les équipes n'oublient pas le futur et s'impliquent dans la recherche de nouveaux traitements indispensables.

**Pr Jean- Charles GRIMAUD, Chef de Service d'Hépatologie - Gastro, Spécialiste des MICI à l'hôpital Nord, AP-HM.**



## **LES PATIENTS AU CŒUR DU PARTENARIAT AFA CROHN RCH / JANSSEN**

---

L'afa Crohn RCH réunit et anime un réseau de bénévoles formés à la pathologie des MICI, partout en France, pour soutenir et accompagner les patients atteints de maladie de Crohn et de RCH. Janssen, pionnier dans le domaine de l'immunologie, œuvre dans la recherche sur la maladie de Crohn. C'est donc tout naturellement que le laboratoire soutient, tout au long de l'année, l'association.

Ils ont notamment réalisé ensemble différents outils originaux (**podcasts de relaxation** et fiches d'information sur les thérapies et pratiques complémentaires, publication d'un « Passeport pour mes droits », etc.). Récemment, ils ont présenté pour la première fois les résultats de l'enquête « **Maladie de Crohn et RCH : les habitudes alimentaires des malades** » réalisée en 2017 en partenariat avec le site de recettes marmiton.org. Cette enquête montre le rôle clé de l'alimentation chez les patients atteints de MICI. Pour preuve, 73% des personnes interrogées déclarent éprouver des craintes face à certains aliments et 78% d'entre eux ont modifié leur comportement alimentaire depuis leur diagnostic !

**Le bus MICI&Moi fera escale dans 10 villes de France du 3 mai au 06 juillet 2018.  
Pour en savoir plus, rendez-vous sur les sites de Janssen <http://www.janssen.com/france/> et  
de l'association : <https://www.afa.asso.fr/> !**

\*\*\*

#### **À propos de Janssen**

Chez Janssen, Pharmaceutical Companies, of Johnson & Johnson, nous travaillons dans le but de créer un monde sans maladies. Transformer des vies en découvrant de nouvelles et de meilleures façons de prévenir, d'arrêter la progression, de traiter et de guérir les maladies est ce qui nous inspire. Nous réunissons les plus brillants esprits et nous nous consacrons à la science la plus prometteuse. Nous sommes Janssen. Nous collaborons avec le monde entier pour la santé de chacun. Pour en savoir plus, rendez-vous sur <http://www.janssen.com/france/>. Vous pouvez nous suivre sur Twitter : @JanssenFRA.

#### **À propos de l'afa Crohn RCH**

L'association afa Crohn RCH France est à ce jour l'unique organisation reconnue d'utilité publique à se consacrer exclusivement au soutien aux malades et à la Recherche sur les MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales), dont les principales sont la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique. Créée en 1982 par Janine Aupetit, l'association se bat depuis plus de trente-cinq ans pour mieux comprendre et traiter les MICI avec l'espoir de les guérir un jour. Pour en savoir plus : [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr) et [www.miciconnect.com](http://www.miciconnect.com).

## **CONTACTS PRESSE**



Lucie Blaise / 01 45 03 60 14 / [l.blaise@ljcom.net](mailto:l.blaise@ljcom.net)  
Anne-Laure Brisseau / 01 45 03 50 36 / [al.brisseau@ljcom.net](mailto:al.brisseau@ljcom.net)



Eve Saumier, Responsable communication - afa Crohn RCH  
01 71 18 36 93  
[eve.saumier@afa.asso.fr](mailto:eve.saumier@afa.asso.fr)



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille Caroline Péragut  
Responsable de la Délégation à la Communication et à la Culture de l'AP-HM 06 38 68 86 87  
[/caroline.peragut@ap-hm.fr](mailto:caroline.peragut@ap-hm.fr)



Angélique Leroy-Seydoux, Responsable communication – Janssen  
01 55 00 42 48 - 06 64 05 56 74  
[aleroyse@its.jnj.com](mailto:aleroyse@its.jnj.com)