

# INAUGURATION DE L'HÔPITAL DE JOUR EN NEURO-ONCOLOGIE, SCLÉROSE EN PLAQUES ET DOULEUR CHRONIQUE ET DU CENTRE D'ÉVALUATION ET DU TRAITEMENT DE LA DOULEUR

**VENDREDI 26 AVRIL 2013**

HÔPITAL DE LA TIMONE – MARSEILLE

en présence de :

Pr Olivier CHINOT, chef du service de neuro-oncologie, Hôpital de la Timone,

Pr Jean PELLETIER, chef du service de neurologie, Hôpital de la Timone,

Dr Anne DONNET, responsable du centre d'évaluation et de traitement de la douleur, Hôpital de la Timone

## DOSSIER DE PRESSE

### SOMMAIRE

---

■ Communiqué de presse	2
■ Les avantages d'un hôpital de jour	3
■ Les 3 nouvelles structures :	3
• Centre de neuro-oncologie (Tumeurs au cerveau)	4
• Centre de Neurologie - maladies inflammatoires (Sclérose en plaques)	5
• Centre d'évaluation et de traitement de la douleur	6



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

# INAUGURATION DE L'HÔPITAL DE JOUR EN NEURO-ONCOLOGIE, SCLÉROSE EN PLAQUES ET DOULEUR CHRONIQUE ET DU CENTRE D'ÉVALUATION ET DU TRAITEMENT DE LA DOULEUR

L'AP-HM s'adapte aux besoins des patients pour faciliter leur prise en charge diagnostique et thérapeutique. Plutôt qu'une hospitalisation conventionnelle de plusieurs jours, l'hôpital propose aux personnes suivies pour une tumeur au cerveau, une sclérose en plaques ou une douleur chronique réfractaire une prise en charge spécialisée dans une unité de jour qui leur est réservée.

La plupart d'entre eux, souvent jeunes et actifs, peuvent ainsi retourner à leurs activités dans la journée. Une vingtaine de malades sont accueillis chaque jour, par des équipes soignantes spécialisées, dans de nouveaux locaux situés au rez-de-chaussée de l'hôpital d'adultes de la Timone.

Cette structure facilite une prise en charge globale, experte et personnalisée des malades, ainsi qu'un meilleur accès à l'innovation diagnostique et thérapeutique.

Une activité spécifique d'éducation thérapeutique permet par ailleurs de rendre le patient acteur de la prise en charge de sa maladie.

Le centre d'évaluation et de traitement de la douleur, situé dans les mêmes locaux, accueille les patients souffrant de douleurs chroniques.

Regroupant le Centre douleur chronique et l'Unité céphalée migraine, il propose une prise en charge multidisciplinaire et pluri-professionnelle des patients douloureux chroniques, avec en outre des spécialistes de la douleur chez l'enfant et la personne âgée.

## CONTACTS PRESSE

### AP-HM

Perrine Seghier

04 91 38 20 31

perrine.seghier@ap-hm.fr

## LES AVANTAGES DE L'HOPITAL DE JOUR

L'AP-HM s'adapte aux patients pour la prise en charge des maladies chroniques : l'hôpital de jour offre une prise en charge «sur mesure» à des malades qui viennent pour leur traitement une demi-journée par mois (quelques heures de perfusion).

Les patients, le plus souvent adultes jeunes et actifs, apprécient d'être accueillis en dehors du service d'hospitalisation conventionnelle.

■ L'AP-HM leur propose des horaires adaptés, un accès direct, un personnel spécialisé présent sur place et, si nécessaire, un accès au plateau technique de la Timone.

Grâce à l'aménagement des nouveaux locaux au rez-de-chaussée de la Timone, les patients et le personnel bénéficient d'une plus grande capacité d'accueil, de plus d'espace, et d'une meilleure organisation.

Une vingtaine de séances d'hospitalisation de jour sont réalisées en moyenne chaque jour.

Les patients viennent souvent de loin :

- 50% des Bouches-du-Rhône (hors Marseille)
- 25% de Marseille
- 25% d'autres départements, dont 10% hors PACA

## LES NOUVELLES STRUCTURES

3 structures sont regroupées dans de nouveaux locaux au rez-de-chaussée de l'hôpital de la Timone :

- 2 hôpitaux de jour
  - Neuro-oncologie (tumeurs au cerveau) - Pr Olivier Chinot
  - Neurologie - maladies inflammatoires (sclérose en plaques) - Pr Jean Pelletier
- Centre d'évaluation et de traitement de la douleur- Dr Anne Donnet



# CENTRE DE NEURO-ONCOLOGIE

Les tumeurs au cerveau représentent, la 13ème cause de cancer, la 1ère cause de décès par cancer chez les jeunes de 18 à 40 ans.

Le service de neuro-oncologie dirigé par le Pr Olivier Chinot à la Timone compte 750 malades en file active, 250 nouveaux cas par an.

Il prend en charge des cancers rares touchant le système nerveux (3 à 5 000 nouveaux cas en France chaque année).

## Innovation thérapeutique

La Timone est un centre d'expertise et de recours pour plusieurs pathologies, et d'innovation avec le développement de la recherche clinique.

Le service propose l'accès à des nouveaux outils de diagnostic et d'évaluation, ainsi que l'accès à des thérapies innovantes dans le cadre d'études cliniques, le plus souvent internationales.

Son activité lui a permis d'intégrer l'un des 7 Sites Intégrés de Recherche et d'Innovation en Cancérologie (SIRIC) nationaux labélisés par l'Institut National du Cancer (INCa). Le centre de neuro-oncologie est aussi Centre de référence national (labélisé par l'INCa) pour les oligodendrogliomes anaplasiques. Il est Centre de référence régional pour les lymphomes primitifs du système nerveux.

## Nouveaux métiers

Les équipes sont pluridisciplinaires et spécialisées. La prise en charge suit un protocole personnalisé et actualisé : les patients sont en confiance. Le personnel paramédical développe l'éducation thérapeutique et exerce de nouveaux métiers du soin : mutualisation et pluridisciplinarité.

3 infirmières spécialisées (« Nurse practioner ») assurent la coordination des soins : annonce du diagnostic, parcours de soins à l'AP-HM et à l'extérieur; encadrement de la prescription de la chimiothérapie. Les soignants interagissent en permanence avec les centres de proximité régionaux (soins à domicile, rééducation, soins palliatifs, etc.)

## Les patients soutiennent la recherche

Les associations de patients sont très actives pour créer des liens entre les malades et soutenir la recherche. Depuis 2005, l'ARTC Sud, dont les locaux sont situés dans le service du Pr Chinot, assure une présence et une écoute auprès des malades et finance la recherche à hauteur de 150 000 euros par an.

# CENTRE DE NEUROLOGIE - MALADIES INFLAMMATOIRES SCLÉROSE EN PLAQUES

La sclérose en plaques est une maladie invalidante et chronique, première cause de handicap neurologique chez l'adulte de moins de 40 ans. Elle touche 70 000 à 90 000 personnes en France, majoritairement des jeunes (âge de début de la maladie moyen estimé à 32 ans) et des femmes (71%).

Cette maladie neurologique qui évolue sur plusieurs dizaines d'années est caractérisée par la destruction progressive de l'enveloppe protectrice des neurones du cerveau et de la moelle épinière.

A l'hôpital de la Timone, 4 000 patients sont suivis par l'équipe du Pr Pelletier; reconnue pour sa forte implication dans les protocoles de nouvelles thérapeutiques et de recherche.

## Nouveaux traitements

D'importantes nouveautés ont apporté des améliorations dans la vie quotidienne des patients. La première est la mise à disposition depuis quelques années de molécules injectables qui ont une action ciblée sur la maladie. La deuxième repose sur l'utilisation des premiers traitements de fond par voie orale, dont l'un est déjà à la disposition des patients suivis à l'AP-HM. La troisième est la mise au point de nouveaux traitements concernant la prise en charge de certains symptômes de la maladie (tels que les troubles vésico-sphinctériens). Les programmes d'éducation thérapeutique jouent un rôle majeur dans cette maladie.

L'équipe du Pr Pelletier développe des prises en charge innovantes, telles que la neuropsychologie pour faire face aux dysfonctionnements cérébraux.

## Education thérapeutique

Un Plan d'éducation thérapeutique pour la sclérose en plaques a été proposé à l'ARS (Agence régionale de santé). Il vise à ce que les patients traités au très long cours s'approprient leur maladie. L'enjeu est d'améliorer l'observance thérapeutique en informant les patients sur les traitements et leurs effets secondaires.

[www.pacasep.org](http://www.pacasep.org)

# CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

Le Centre d'évaluation et de traitement de la douleur est dédié à la prise en charge de la douleur chronique et des céphalées chez l'adulte et l'enfant. Située dans de nouveaux locaux au rez-de-chaussée de la Timone, cette structure regroupe le Centre douleur chronique, anciennement rattaché au service de Neurochirurgie fonctionnelle, et l'Unité céphalée migraine, anciennement rattachée au service de neurologie et pathologie du mouvement.

Le centre dirigé par le Dr Anne Donnet est reconnu par l'ARS comme l'un des deux Centres d'Évaluation et de Traitement de la Douleur de la région PACA (l'autre étant au CHU de Nice).

Au-delà de la mise en commun des locaux et des moyens, le Centre d'évaluation et de traitement de la douleur propose aux patients douloureux chroniques une prise en charge multidisciplinaire et pluri-professionnelle (médecins, soignants, psychologue, kiné...)

## Les spécificités du nouveau centre :

- Douleurs de l'enfant : une pédiatre spécialisée dans la prise en charge de la migraine et de la douleur chronique de l'enfant et de l'adolescent est inclus dans l'équipe soignante
- Douleurs des personnes âgées : un médecin est formé à la prise en charge des douleurs spécifiques de la personne âgée.
- Migraine chez l'adulte : plus de 11 demi-journées de consultations /semaine dédiées à la prise en charge de la migraine chez l'adulte
- Douleur irréductible : le centre propose une prise en charge de la douleur irréductible en hospitalisation de jour
- Développement des techniques de prise en charge non médicamenteuse de la douleur : stimulation magnétique transcrânienne (SMT), thérapie cognitivo-comportementale, hypnose (enfants et adultes), relaxation
- Réalisation d'ateliers sur le thème de la douleur chronique
- Action éducative ciblée avec des réunions sur : la fibromyalgie (syndrome caractérisé par des douleurs diffuses dans tout le corps, souvent associées à une grande fatigue et à des troubles du sommeil, qui touche plus souvent les femmes), et à l'avenir sur la céphalée chronique quotidienne

[www.ap-hm.fr](http://www.ap-hm.fr)