



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

# La perfusion sous cutanée de DESFERAL®

Expliquée aux patients  
et  
aux soignants



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

# THALASSEMIE ET DESFERAL<sup>®</sup> en perfusion sous cutanée

## Les traitements chélateurs du fer :

### Pourquoi ?

Le fer en excès apporté par les transfusions régulières se dépose dans le cœur, le foie, les glandes endocrines. Cela peut être à l'origine de complications : atteintes cardiaques et hépatiques, diabète, retard de croissance ou de puberté.

La surcharge en fer dans l'organisme ne se voit pas. Elle est longtemps silencieuse : les premières années de transfusion, le patient ne ressent rien. Les examens comme le dosage de la ferritine dans le sang, l'IRM du foie et du cœur permettent d'évaluer avec précision cette surcharge en fer néfaste.

Il existe actuellement trois traitements chélateurs pour diminuer le fer dans l'organisme :

- **Exjade<sup>®</sup>, comprimés, per os (par la bouche)**
- **Ferriprox<sup>®</sup> comprimés, per os (par la bouche)**
- **Desferal<sup>®</sup> injectable, le plus souvent administré par voie sous cutanée**



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

Ces médicaments chélateurs fixent le fer en excès et l'éliminent par les urines (coloration rouille) ou les selles. Ils doivent être pris très régulièrement tout au long de la vie en respectant bien les doses et horaires prescrits.

Les doses de ces médicaments sont adaptées en fonction du poids du patient, du calcul annuel de l'apport en fer causé par les transfusions. L'efficacité des traitements est totalement dépendante d'une bonne observance.

Plusieurs motifs peuvent pousser le médecin à prescrire la perfusion de Desferal® sous cutanée : si le patient éprouve de trop grandes difficultés à prendre un traitement oral, s'il présente des contre-indications ou des effets secondaires importants liés aux autres médicaments chélateurs, parfois s'il montre des problèmes d'observance médicamenteuse.

**Quelquefois : Desferal® et Ferriprox® ou Desferal® et Exjade® sont associés pour agir ensemble sur une surcharge en fer particulièrement importante.**



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

## La perfusion sous cutanée de DESFERAL®

**La perfusion se fait de nuit ou de jour, à domicile, plusieurs jours par semaine.**

- Le Desferal® est injecté par mini pompe portable ou infuseur à usage unique.
- La durée de la perfusion sous cutanée varie généralement de 8 à 12 heures.
- La durée d'action du médicament correspond au temps de la perfusion.
- Le Desferal® est quelquefois administré en 2 injections/jour ou BOLUS sous cutané de 10 minutes : il est alors «relargué » progressivement dans l'organisme.
- **La poudre de Desferal® est à reconstituer dans l'Eau Pour Préparation Injectable (EPPI) afin d'obtenir une concentration de 10% pour les perfusions SC (exemple : 1 gramme pour 10 ml) permettant de limiter les risques de réactions cutanées locales. Si le Desferal® est plus concentré, il y a davantage de réactions locales.**
- Présentation pharmaceutique : Boite de 1 flacon de 500 mg de poudre de Desferal® + 1 ampoule d'EPPI de 5 ml.
- Conservation des boites de Desferal® 4 ans à moins de 25°C.
- **La solution de Desferal® reconstituée doit être limpide et incolore et son administration doit débuter au maximum dans les 3 heures qui suivent la reconstitution.**
- **Si la solution de Desferal® reconstituée n'est pas administrée dans les 3h, elle peut être conservée au maximum 24 heures à moins de 25°C.**



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

## Le matériel nécessaire à la perfusion sous cutanée :

1/ Micro pompe ou pousse seringue ambulatoire rechargeable programmation simple en ml/h, sélection de seringues de 10 à 60 ml.

2/ Infuseur à perfusion à ballonnet

Le ballonnet est rempli avec la solution de Desferal<sup>®</sup> à injecter à faible débit (2 ml/h), il diminuera au cours de plusieurs heures. La perfusion est terminée lorsque le ballonnet est entièrement dégonflé.

Ces 2 systèmes sont facilement transportables par le patient, au cours de la journée en utilisant une pochette de transport et une ceinture (sac « banane ») fourni avec le matériel, pompe comprise, par le professionnel de santé.

3/ Application d'un patch « EMLA » 1 heure avant la pose de la perfusion, surtout en pédiatrie

4/ Les aiguilles sous cutanées :

→ Aiguille dite « punaise », dotée d'un petit pansement rond hypoallergénique, fixe adapté, d'un prolongateur de 80cm environ verrouillable. Ces aiguilles sont présentées en plusieurs longueurs, selon la taille du patient, son âge, et les points d'injection choisis (cuisses, bras, abdomen). Ces dispositifs sont particulièrement adaptés et bien tolérés par les enfants.

→ Cathéter à canule souple.

5/ Antiseptique local cutané, bandes, micropore pour fixer la perfusion, désinfectant pour le lavage des mains, 1 container à aiguilles usagées.



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille



Flacon de desferal 500mg+EPPI



Infuseur à perfusion (à ballonnet)



Micro pompe ou pousse seringue ambulatoire



pochette de transport pour micro pompe



Aiguille « punaise » sous cutanée



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

## Effets indésirables et surveillance de la perfusion de Desferal® sous cutanée

→ Il existe des contraintes thérapeutiques liées aux perfusions répétées, à la dépendance du patient par rapport aux prestataires de service et à l'équipe paramédicale. Une formation du patient et/ou de sa famille pour gérer son auto traitement est nécessaire.

→ Il existe des effets secondaires locaux aux points d'injection : douleurs, inflammations, tuméfactions, hématomes dus à une mauvaise diffusion cutanée

### Il est très important de :

→ Varier régulièrement les points d'injection en effectuant une rotation des sites de ponction pour limiter le risque de réactions aux sites d'injection

→ Vérifier la bonne mise en place de l'aiguille



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

- ➔ Administrer le produit avec un débit lent pour limiter la douleur lors de la perfusion
  
- ➔ Changer le perfuseur après 18 heures d'utilisation
  
- ➔ Respecter les règles d'asepsie lors de la préparation et de la pose de la perfusion



Centre de Référence des  
Thalassémies



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

## Surveillance paraclinique de l'administration de Desferal® :

- Un examen ophtalmologique et un audiogramme une fois/an sont réalisés pour dépister d'éventuelles atteintes oculaires et/ou auditives (rares).
- Des bilans sanguins sont prescrits pour surveiller les globules sanguins, les fonctions rénale et hépatique.
- Chez l'enfant, la croissance staturale est régulièrement surveillée.
- **En cas de fièvre et/ou de douleurs abdominales, nausées, vomissements: arrêter le traitement et consulter le médecin car il y a un risque d'infection.**
- **Signaler à votre médecin tout début de grossesse.**

**AOUT 2016**