



L'INJECTION SOUS-CUTANÉE D'HYDROCORTISONE



Centre de Référence des Maladies Rares de l'hypophyse

Hôpital de la Conception
147, bd Baille Marseille Cedex 05

**Service d'endocrinologie
Marseille**

Tél : 04 91 38 29 88

Astreinte assurée 24h/24h et 7J/7

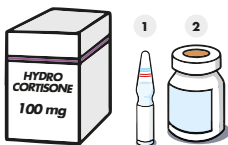
Contact : hypo@ap-hm.fr
www.ap-hm.fr/site/hypo

1 LE MATÉRIEL

Référez-vous à votre ordonnance

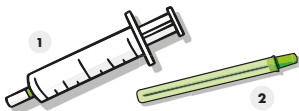
Dans le kit d'urgence

1 - Hydrocortisone 100 mg
Solvant ⁽¹⁾ et poudre ⁽²⁾



2 - Reconstitution

1 seringue 2 ml ⁽¹⁾ / 1 aiguille IM ⁽²⁾



3 - Injection

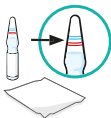
1 seringue sertie 1 ml (aiguille s/cut)



2

LA PRÉPARATION

1- Ouvrir le flacon de solvant à l'aide de la compresse (pouce sur le repère blanc)



2- Mettre l'aiguille IM sur la seringue de 2 ml et prélever le solvant

3- Ajouter les 2 ml de solvant dans la poudre (après avoir enlevé le capuchon)



4- Mélanger doucement le flacon jusqu'à ce que le liquide soit limpide

5- Prélever le mélange dans le flacon avec la seringue sertie s/cut (bien perpendiculaire)

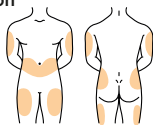


3

L'INJECTION

1- Les sites d'injection sous-cutanée :

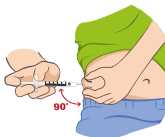
abdomen, cuisses, bras



2- Injection

Injecter la totalité de la seringue de 1 ml donc 50 mg d'hydrocortisone.

Seringue et aiguille perpendiculaires à la peau, piquer, injecter doucement tout le contenu de la seringue.



Attendre 10 secondes après l'injection avant de retirer l'aiguille.

Injecter les 50 mg restants si pas d'amélioration au bout de 15 minutes.

Conservation possible au réfrigérateur jusqu'à 24 heures des 50 mg d'hydrocortisone restants.