

Madame, Monsieur, vous allez réaliser une Scintigraphie cardiaque (myocardique)

PRINCIPES :

Votre médecin vous a proposé de réaliser une tomoscintigraphie de perfusion myocardique. Il s'agit d'un examen d'imagerie médicale qui permet de savoir si votre cœur est correctement perfusé (irrigation sanguine). Il consiste en l'administration d'une très faible quantité d'un produit radioactif appelé radiopharmaceutique, qui a la propriété de se fixer sur le cœur. Son émission de rayonnements va permettre la réalisation d'images grâce à l'usage d'une gamma caméra (photo de droite).



PREPARATION :

- Pas de jeûne nécessaire, prendre un petit déjeuner léger mais **pas de prise de café, thé, chocolat, coca ou banane le matin (risque d'annulation de l'examen)**.
- Il est indispensable d'apporter la **liste de vos médicaments**.
- L'arrêt de certains médicaments notamment bêtabloquants 24h à 48h avant l'examen peut être demandé par votre cardiologue prescripteur.
- Impérativement **vous munir de l'ordonnance** rédigée par votre médecin, si celle-ci n'a pas été transmise au préalable. Il est également important que vous soyez en possession des éléments importants de votre dossier médical en rapport avec la question clinique de votre médecin.

PRECAUTIONS : Grossesse, retard de règles et allaitement.

La seule contre-indication à cet examen est la **grossesse**. Si vous êtes enceinte ou si vous avez un retard de règles, vous devez le signaler au personnel avant l'injection.

DEROULEMENT : Durée totale de 6H maximum (minimum 2H).

- Accueil par l'équipe paramédicale et médicale du service de Médecine Nucléaire.
- Pose d'une perfusion.
- **Réalisation d'un test de stimulation** par le cardiologue du service : effort progressif sur vélo ; ou injection d'un médicament ; ou les deux.
- Injection du radiopharmaceutique à la fin du test.
- Réalisation des images pendant environ **15 minutes, en position allongée sur le ventre ou le dos, sans bouger**. Un électrocardiogramme permet de surveiller le rythme cardiaque et de synchroniser les images aux battements du cœur.
- Dans les cas nécessaires (indication posée par le médecin nucléaire en fonction des premières images) : **une deuxième série d'images 3h à 4h après est réalisée au repos**.
- **En cas d'attente : apporter de quoi s'occuper et se restaurer**. Si, pour convenance personnelle, vous restez dans le service de Médecine Nucléaire, une salle d'attente est réservée aux patients injectés.
- Après contrôle rapide des images par l'équipe paramédicale et médicale, vous êtes libéré.
- Les résultats seront envoyés par nos soins au médecin demandeur (en cas d'urgence le compte rendu pourra être transmis par fax ou par téléphone). Sur demande, vous pouvez également venir les récupérer.

EFFETS EVENTUELS ET DOSE D'IRRADIATION :

Cet examen utilise un produit faiblement radioactif qui sera naturellement éliminé en quelques heures. Il n'existe pas de toxicité, les réactions allergiques sont très exceptionnelles.

Il est recommandé de **boire et d'uriner fréquemment** le jour de l'examen, pour accélérer l'élimination du produit. Vous pouvez utiliser les toilettes ordinaires en prenant soin de respecter les règles habituelles d'hygiène.

La dose de rayonnements ionisants délivrée est faible et correspond approximativement (comme pour les examens de radiologie) à une ou quelques années d'irradiation naturelle en France. Aucun détrimement sur la santé n'a jamais pu être démontré et si un tel risque devait exister, il serait sans commune mesure par rapport au bénéfice attendu pour votre santé du fait de la réalisation de l'examen.

Aucune mesure d'éviction particulière n'est recommandée pour l'entourage et les sujets contacts, y compris les enfants et les femmes enceintes.