

L'Electroneuromyogramme (ENMG)

Il s'agit d'un examen qui a pour but d'étudier l'activité électrique des nerfs et des muscles.

Il permet de détecter une anomalie fonctionnelle qui peut être suspectes à l'examen clinique musculaire ainsi qu'une anomalie de la conduction nerveuse, puis d'objectiver ces anomalies, d'établir l'étendu de celles-ci et de déterminer les éléments problématiques.

Rarement demandé en urgence, il nécessite d'être prescrit par votre médecin traitant en indiquant les éléments cliniques justifiant l'ENMG.

Faut-il se préparer à l'examen ?

Aucune préparation spéciale n'est nécessaire avant l'examen et il n'a pas de contre indication formelle.

Toutefois il est nécessaire **d'avertir le médecin pratiquant cet examen si vous êtes sous anticoagulants** (PREVISCAN® par exemple) ou anti agrégants (PLAVIX®, ASPEGIC®, KARDEGIC®).

Vous n'avez pas à être à jeun pour l'examen.

Par précaution, il vaut mieux éviter de mettre de la crème sur le corps et les membres car elle peut rendre l'examen plus difficile et moins précis.

Cet examen est-il douloureux ?

Lors de l'examen de détection, seule l'insertion de l'aiguille dans le muscle est un peu désagréable comme toute piqûre.

Lors de la stimulation d'un nerf moteur, vous ressentez une décharge électrique très brève et de faible intensité qui n'a aucune contre-indication, même pour les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires.

Comment se déroule l'examen ?

La durée de cet examen est estimée à une heure en moyenne comprenant : l'examen clinique préalable, l'ENMG proprement dit et l'interprétation des résultats.

L'examen comporte 2 parties :

- La première partie est la phase de stimulation électrique. Des électrodes sont posées à même la peau. Les vitesses de conduction peuvent être mesurées pour les nerfs moteurs et sensitifs. Les réponses sont évoquées par plusieurs stimulations électriques de façon étagée.
- Dans un deuxième temps, le médecin teste avec une aiguille-électrode le muscle à étudier, dans le but de recueillir l'activité musculaire, au repos puis à l'effort, sans aucune stimulation électrique (c'est la phase de détection). Le médecin explore ainsi différents muscles selon l'affection qu'il soupçonne.

Que faut-il faire après l'examen ?

Vous n'avez aucune précaution particulière à prendre après l'examen.

Retrouvez-nous sur :

<http://www.ap-hm.fr/centremnmsla/fr/site/accueil.asp>