
Les examens médicaux pour l'exploration d'un retard de croissance

Fiche d'information à destination des familles

Votre enfant va avoir des examens pour essayer de comprendre pourquoi il a un retard de croissance et pour évaluer s'il a besoin d'un traitement pour l'aider à grandir.

Les examens qui peuvent être prescrits, au cas par cas, sont les suivants :

- **Une prise de sang**

Pour vérifier qu'il n'y a pas une maladie qui gêne la croissance (une anémie, une anomalie du fonctionnement de la thyroïde, du rein, ...)

On dose aussi les facteurs de croissance (IGF1) qui donnent un premier aperçu de la façon dont votre enfant produit l'hormone de croissance.

- **Un caryotype pour les filles**

Il s'agit d'un examen génétique qui sert à compter le nombre de chromosomes. Parfois, un retard de croissance chez les petites filles peut être lié à une anomalie du nombre de chromosomes X.

Cet examen nécessite un consentement signé de la part des parents.

- **Une radiographie d'âge osseux**

C'est une radio du poignet et de la main gauches qui permet de visualiser les cartilages de croissance et donne une indication de la réserve de croissance.

- **Un test de stimulation de l'hormone de croissance**

Ce test sert à évaluer si la production d'hormone de croissance est suffisante.

Il se réalisera à l'hôpital de jour : l'enfant arrive à l'hôpital le matin et repart en milieu de journée. Il est installé dans une chambre avec un lit et doit être accompagné d'un de ses parents.

L'enfant doit être à jeun en arrivant. (Ne pas avoir mangé ni bu depuis minuit, à l'exception d'un peu d'eau)

Un cathéter (petit tuyau en matière souple) sera placé dans une veine du bras au moment d'une prise de sang pour pouvoir faire plusieurs prélèvements sans avoir à piquer plusieurs fois l'enfant. Un médicament qui stimule la production d'hormone de croissance sera administré, puis l'infirmière réalisera plusieurs prélèvements sur le cathéter pendant les 2-3h qui suivent pour mesurer le taux d'hormone de croissance.

Un repas sera servi à la fin du test.

Ne rien prévoir d'autre ce jour-là (école, RDV, etc...) car le test peut engendrer de la fatigue pendant toute la journée.

Si les taux d'hormone de croissance sont bas lors de ce test, un 2^e test sera le plus souvent nécessaire pour confirmer le manque permanent d'hormone de croissance.

Les résultats ne seront disponibles immédiatement, votre médecin vous les rendra lors du RDV suivant.

- **Une IRM hypophysaire**

L'hormone de croissance est fabriquée par l'hypophyse, une petite glande située sous le cerveau. Une IRM de l'hypophyse sera réalisée en cas d'insuffisance en hormone de croissance. Il faut rester allongé immobile (comme pour une sieste) pendant environ 20 minutes pour cet examen. La machine IRM est assez bruyante, un casque est mis sur les oreilles pour limiter le désagrément. Pour les enfants trop jeunes pour rester immobiles si longtemps, l'examen sera réalisé sous une anesthésie générale légère.