

# Planning des activités proposées OCTOBRE 2018

Informations et Inscriptions : ERI® Timone 04.91.38.96.42 / ERI® Nord 04.91.96.84.24 – Site web : <http://fr.ap-hm.fr/site/eri> – Email : [eri@ap-hm.fr](mailto:eri@ap-hm.fr)

OCTOBRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Journée d'information OCTOBRE ROSE 08.10	 Informations à 09h00 02 - 09 et 30.10	 Gestion du stress 11h00	Journée d'information OCTOBRE ROSE 11.10	
		 Méditation 11h00 02 et 16.10	 12h30	 Gestion du stress 10h00	
Après midi	Rencontre 08.10 « Prendre soin de son image » 14h00	 09.10 14h00	 15h00 Démarrage 3 oct.	 04 et 18.10 14h00	Rencontre 11.10 « Prendre soin de son image » 14h00
	 14h00 Pas date de démarrage			 Gestion du stress 16h00	
<b>Pièce de Théâtre de la Compagnie L'Aparté le Jeudi 11.10</b> <b>« Cellule de crise »</b> <b>A l'Espace Ethique Méditerranéen à 17h00 (sur inscription)</b>					

Activités

Mensuelle : Rencontre à thème

Bimensuelle : Art-thérapie et Méditation

Hebdomadaire : Sophrologie et Activité Physiques Adaptée CAMI13

Hôpital Nord

Hôpital Timone