CENTRE DE REFERENCE DES HERNIES DIAPHRAGMATIQUES

Professeur Pascal de LAGAUSIE

HOPITAL D'ENFANTS DE LA TIMONE

La pHmétrie

Définition

La pHmétrie est un examen qui consiste à introduire une sonde (pHmètre) par le nez jusqu'à la base de l'œsophage pour en mesurer l'acidité.

Intérêt de l'examen

Dans les hernies diaphragmatiques, il existe très souvent un reflux gastro-oesophagien (RGO). La pHmétrie va permettre de quantifier le degré du reflux gastro-oesophagien.

Préparation de l'examen

Il est important que votre enfant soit à jeun pour éviter les vomissements au moment du passage de la sonde. Il faudra arrêter le traitement anti-reflux 48 heures avant le pHmétrie.

Déroulement

L'examen dure 24 heures.
Votre enfant doit être à jeun.
Au moment du passage de la sonde, on pourra lui proposer sa tétine (s'il en a une) avec un peu de saccharose pour faciliter sa mise.
La sonde est fixée avec une « moustache » de sparadrap.
Après la pose de la sonde, une radio du thorax vérifiera que la sonde est bien en place.
Il est important que la sonde reste en place. Pour cela, nous sommes parfois obligés de mettre des moufles pour éviter que votre enfant s'arrache la sonde. Si malheureusement cela devait arriver, l'examen serait interrompu.

Au cours des 24 heures, vous aurez à remplir une feuille de surveillance où seront notés les différents évènements de la journée : tétées, pleurs, éveil, sommeil, positionnement, etc….
Cette feuille va permettre de mettre en relation l'évènement avec un éventuel pic d'acidité.