



DIMANCHE  
OCTOBRE 6

[www.mcswimchallenge.fr](http://www.mcswimchallenge.fr)  
inscriptions sur : [www.kms.fr](http://www.kms.fr)

ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR L'ESM  
ÉCOLE DE SAUVETAGE CÔTIER MÉDITERRANÉENNE

Au profit de deux associations  
de soutien des enfants atteints  
de cancer et de leurs familles :



## MC Swim Challenge 2019

### NAGEURS / AMBASSADEURS du MC Swim Challenge : *C'est quoi ?*

Je suis l'un des 120 Nageurs-AMBASSADEURS engagé(e) sur la 1ère édition d'une **course caritative de nage en mer** nommée : **Le MC Swim Challenge**.

Cette course caritative est portée par l'association sportive : ESM (Ecole de Sauvetage côtier Méditerranéenne) qui met au défi les participants de la course d'être des « acteurs » de l'évènement et non des « consommateurs ».

Pour réussir cela, le défi est que chaque nageur soit un AMBASSADEUR en participant activement et individuellement à une récolte de dons pour des associations de lutte contre le cancer pédiatrique.



### L'émergence d'un projet caritatif : *Pourquoi ?*



En Septembre 2018, nous apprenons qu'une enfant du club a une leucémie aiguë. Elle est alors hospitalisée dans le service d'hématologie pédiatrique de la Timone, Un long combat commence. Ce combat s'apparente à une nage longue, une nage sans fin, on espère reprendre pieds rapidement et toucher terre au plus vite.

C'est un combat pour elle, pour les parents, la famille, les amis, tout un club qui ne savent pas toujours comment être là, soutenir, aider... Alors toute une dynamique se met en place pour envoyer de l'énergie, soutenir, épauler, reconforter et encourager...

Mais il faut aussi du concret, au quotidien, car les journées et les nuits sont longues à l'hôpital. Plusieurs associations validées par l'APHM (Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille) interviennent pour amener un peu de joie, de soutien, de confort et de réconfort. Nous avons eu envie de les aider en retour pour que leurs actions perdurent.

Le MARSEILLE-CASSIS à la nage, le Challenge MC, comme les initiales de notre fille, nièce et enfant du club nous sauta aux yeux. C'était évident, cette course c'était pour elle, pour eux, pour tous ces enfants et ces familles qui ne demandent rien mais qui ont besoin de soutien.

Des coups de bras pour des coups de main qu'apportent ces associations au sein de l'Hôpital.

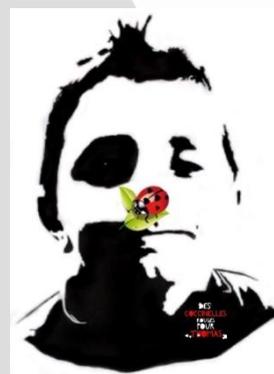
Notre objectif est de récolter des dons et de reverser l'intégralité à ces associations caritatives luttant contre le cancer pédiatrique.

Les dons sont récoltés via le lien : <https://www.donnerenligne.fr/ecole-de-sauvetage-cotier-mediterraneenne/faire-un-don/2>

## Les associations bénéficiaires

### « Des Coccinelles Rouges Pour Thomas » :

- Améliore les conditions de séjour des enfants et leurs familles durant leur hospitalisation (animations, ateliers...).
- Récolte des fonds dédiés à la recherche des cancers pédiatriques, et soutient les professionnels de santé.
- Continue à sensibiliser sur l'importance des dons de moelle osseuse, de sang et de plaquettes.



### « La Compagnie Après la Pluie » :

- Améliore la vie quotidienne d'enfants hospitalisés atteints de cancer et de leurs familles grâce à la création artistique.
- Réalise des spectacles vivants pour eux et avec eux.



## Une course de nage en eau libre au cœur du Parc National des Calanques

Notre passion commune pour la mer, la protection de l'environnement, la nage en mer, les activités nautiques, anime notre quotidien. Nous jouissons de ce cadre maritime formidable que sont les Calanques. Nous avons la volonté de le préserver, de le partager à travers notre passion.

La nage en eau libre se développe doucement dans la région, même si Marseille accueille quelques courses de 5 km, elle n'a pas encore son épreuve olympique de 10 km. C'est le marathon des nageurs d'eau libre, discipline reine.

Le 18km, c'est un rêve de nageur dans ces Calanques de réputation internationale. C'est une distance qui incarne le dépassement de soi physique et mental.

Il nous a semblé évident d'associer le combat contre ces maladies infantiles, la santé de nos enfants, à la protection de notre environnement pour les générations à venir.

Ainsi, l'organisation de cet évènement a été pensée grâce à nos associations environnementales partenaires dans sa globalité avec un impact minimal sur l'environnement.



## Le programme des épreuves

### MC 18 KM : LES GOUDES - CASSIS

Au départ de la plage de la Maronaise des Goudes à Marseille, 20 nageurs chevronnés partiront pour cette traversée sans escale par groupe de niveau équivalent. En comparaison avec le combat contre la maladie, le but est la coopération des nageurs, s'aider, se soutenir, se dépasser pour arriver ensemble sur la plage du Bestouan à Cassis.

Sur le parcours les nageurs signaleront les déchets plastiques qui seront ainsi collectés sur les embarcations accompagnantes.

### MC 10 KM : SORMIOU - CASSIS

D'une distance olympique de 10 km, ce deuxième départ différé sera prévu de la Calanque de Sormiou et joindra également la plage du Bestouan à Cassis.

Lors de ce marathon de nage chronométré, 100 nageurs privilégiés pourront alors se dépasser dans ce cadre d'exception.



## Pour les accompagnants et le public

Au départ et à l'arrivée, les associations de lutte et de soutien contre les cancers pédiatriques présenteront leurs actions auprès des enfants malades et de leurs familles.

Un bateau prendra en charge les accompagnants et le public qui souhaitent suivre la course au plus près et aussi découvrir le Parc National des Calanques.

À son bord et à l'arrivée, des associations de sensibilisation et de protection de l'environnement amèneront le public à la découverte des richesses et des menaces de la mer Méditerranée, ainsi qu'à la réflexion sur les gestes éco-responsables.



## Sport pour tous avec L'UCPA

Le MC Swim Challenge sera grâce à l'UCPA ouvert au plus grand nombre. Comme l'ESM, l'UCPA est atteint en interne par la cause.



Lorsque le MC Swim Challenge est née, l'ESM et l'UCPA ont donc décidé de permettre au plus grand nombre de profiter de l'expérience et du savoir faire des moniteurs de l'UCPA. Des activités aquatiques seront proposées gratuitement sur la plage du Bestouan (Cassis) afin d'animer l'arrivée de la course et de sensibiliser le public au sport santé.

## Les parrains / marraines du MC Swim Challenge



**Morgan Bourc'his**  
Double Champion du monde et record de France d'apnée en poids constant sans palme.



**Thomas VILACECA**  
Double champion de France du 200m papillon. Capitaine de l'équipe de France et champion du monde de Sauvetage Sportif.



**Romain BARNIER**  
11 titres de champion de France de natation, Entraîneur du Cercle des Nageurs de Marseille et de l'équipe de France de natation.



**Marion JOFFLE** Jeune athlète passionnée de natation en eau glacée récemment sacrée championne du monde du 100m nage libre et 50m brasse IceSwimming et dont le prochain challenge sera la traversée de la Manche à la nage contre le cancer des enfants !!

**Deux autres marraines de renoms sont encore à venir !**

### Pour nous suivre :



Page facebook : <https://www.facebook.com/MCSwimChallenge/>

Instagram : <https://www.instagram.com/mcswimchallenge/>

### Pour tout savoir :

Site Internet : [www.mcswimchallenge.fr](http://www.mcswimchallenge.fr)

