

ÉVÉNEMENT GRATUIT

GRAND FORUM DE LA SANTÉ

BIEN VIEILLIR, C'EST MAINTENANT

Vivre plus, vivre mieux



• ALZHEIMER • HABITAT • NUTRITION • LIEN SOCIAL

La Provence vous convie à une journée dédiée aux enjeux du bien vieillir, pour construire ensemble une société où chacun peut vivre plus longtemps, et surtout vivre mieux.

Parce que bien vieillir nous concerne tous ! Citoyens, familles, aidants, professionnels de santé, institutions et acteurs du médico-social.

Animé par **Florence Cottin**
Journaliste santé pour La Provence

MERCREDI 17 JUIN | 8H30-17H
Siège La Provence | Grand Central **Marseille**

- **Ateliers pratiques** : cuisine, psychomotricité, quizz, prévention.
- **Rencontres et échanges** avec les intervenants, associations et acteurs du territoire.

AU PROGRAMME

8h30

Mot d'ouverture par **Olivier Biscaye**
Directeur de la rédaction du journal
La Provence

10h00

Bien chez soi, bien dans sa vie
Avec le témoignage de **Mélissa Anton**

11h15

Prendre soin de sa santé

12h00

Bien manger pour bien vieillir

14h30

GRANDE CONFÉRENCE :
Alzheimer – Comprendre pour agir

Avec la participation de



Mel & Fernande

Figure du lien intergénérationnel
sur les réseaux sociaux.



Dr Thierry Bautrant

Psychiatre spécialisé en
gériatrie-psychiatrie



Pr Mathieu Ceccaldi

Chef du service des maladies
neurodégénératives (AP-HM)



Dr Matthieu de Stampa

Médecin de santé publique et
gériatre, CGD Marseille



Dr Ramzi Yagoubi

Gériatre à la Clinique
Madeleine Rémuzat à Marseille



Dr Marion Campana

Gérontologue en unité mobile
EMC2



Camille Gaillard-Minier

Ministre déléguée chargée de l'Autonomie
et des Personnes handicapées



Martine Vassal

Présidente du Conseil
départemental
des Bouches-du-Rhône



Jean-Christophe Amarantinis

Président du Synerpa et de
l'UPE 13



LaProvence.

SANTÉ
AU TRAVAIL
AISMT 13
prévenir
les risques
professionnels

L'Assurance
Maladie
Bouches-du-Rhône
Agir ensemble, protéger chacun

SANTÉ
AU TRAVAIL
PROVENCE

mutuelles du soleil

HOME
SERVICES



← INSCRIPTION ET
PARTICIPATION GRATUITE
sur parlonsante.fr ou par
téléphone 04 91 84 45 86

Parlons
Santé
LaProvence.