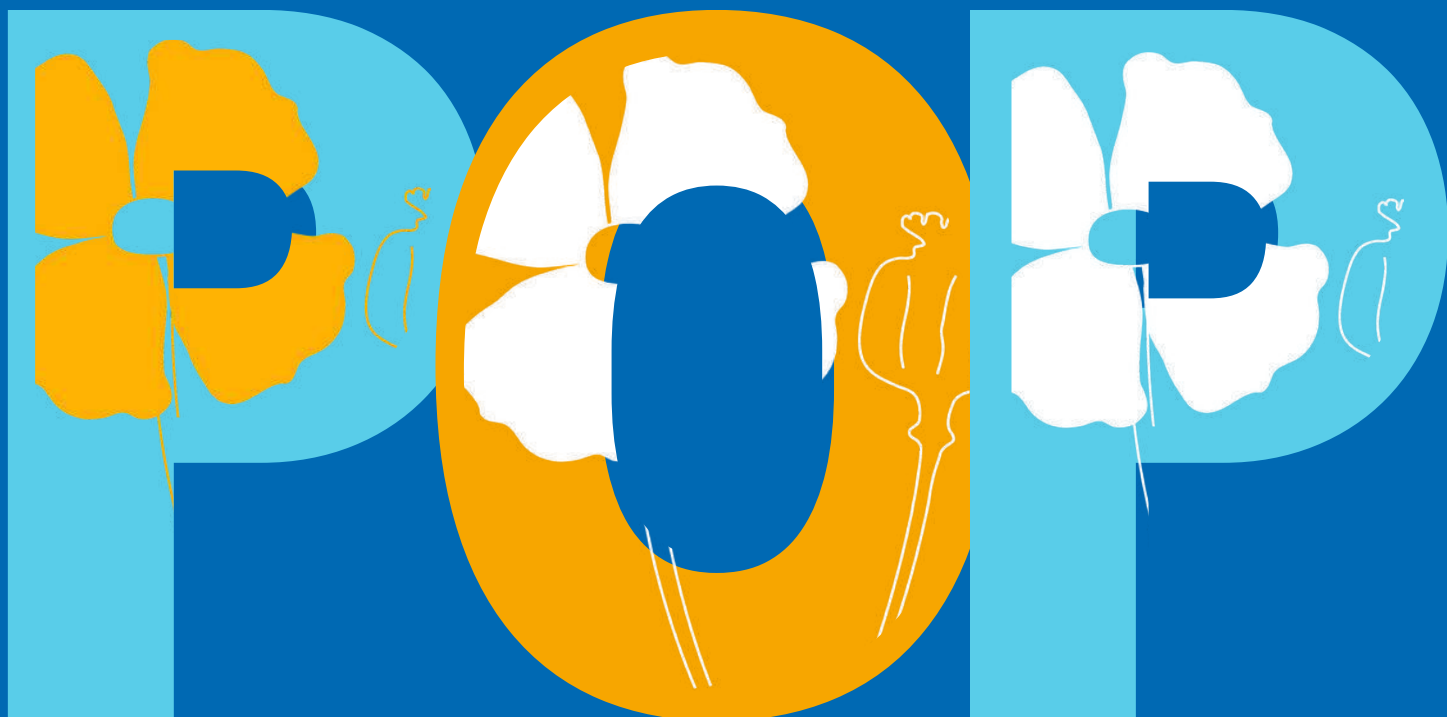


CEIP-ADDICTOVIGILANCE PACA CORSE

Prévention et réduction des risques
des **surdoses** liées aux **Opioides**
en région PACA



Bilan **ACTE 2** des actions OCTOBRE 2023 - SEPTEMBRE 2024

Dr. Elisabeth FRAUGER, coordinatrice

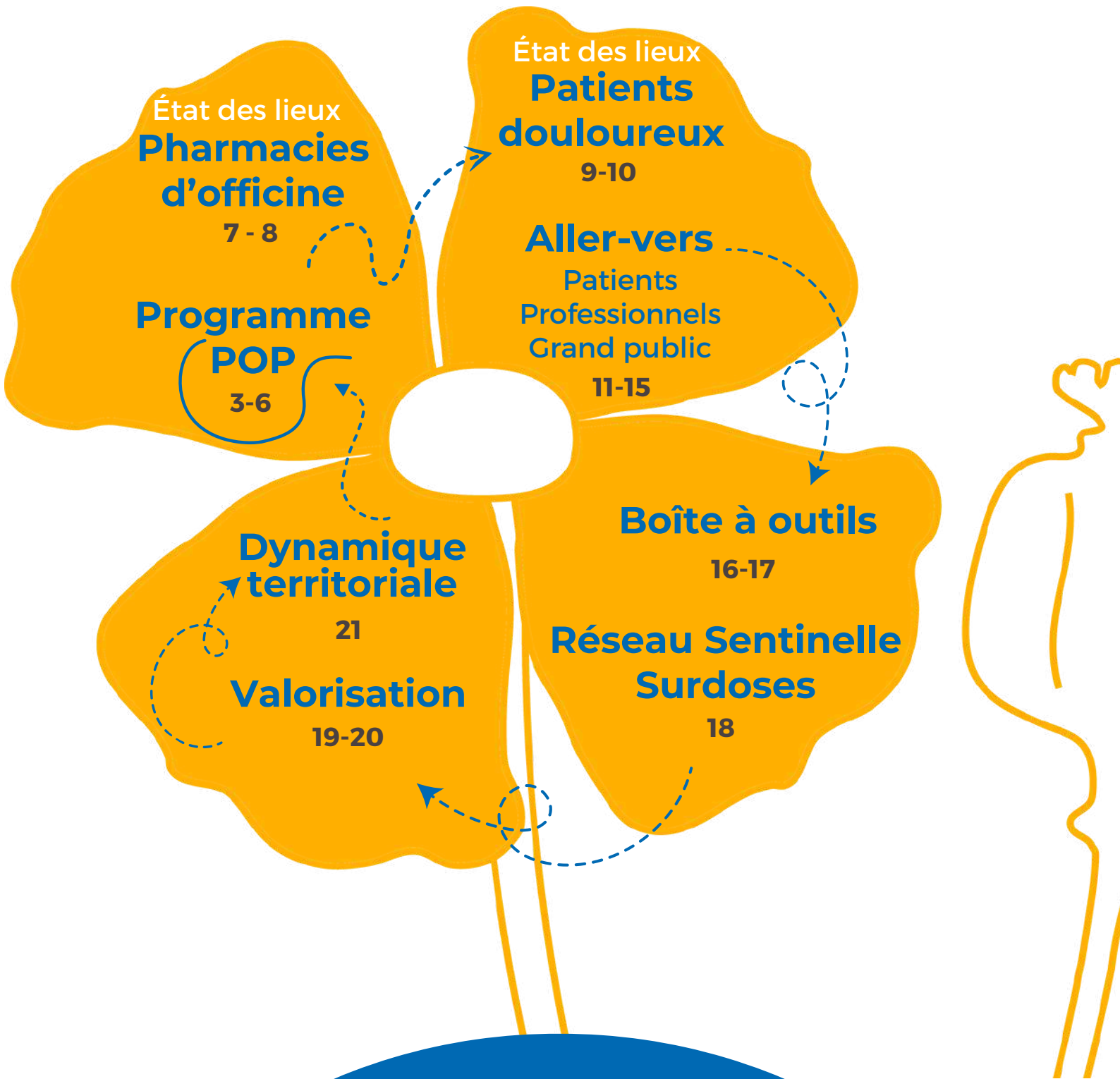
Directrice adjointe du CEIP-Addictovigilance PACA Corse

Dr. Salim MEZAACHE, chef de projet
Franck TURLURE, ingénieur ARC

Nathalie FREDON, chargée de communication



SOMMAIRE





PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES DES SURDOSES LIÉES AUX OPIOÏDES

Porté par le **CEIP-Addictovigilance PACA Corse (directrice Pr. Joëlle Micallef)** depuis 2020 et financé par l'**ARS Paca**, le programme est une déclinaison territoriale et opérationnelle de la feuille de route 2019 - 2022 "Prévenir et agir face aux surdoses d'opioïdes" du Ministère du travail, de la santé, des solidarités et des familles.

Le programme POP met en place des actions de prévention, de proximité, avec notamment des formations et du soutien à la pratique professionnelle pour améliorer la prise en charge des patients

LES OBJECTIFS



Améliorer
les pratiques
professionnelles



Augmenter
la diffusion
de naloxone



Sensibiliser
patients, usagers
et entourage
sur le risque
de surdose



Renforcer
le système
de vigilance,
d'alerte et
de réponse

LA DÉMARCHE

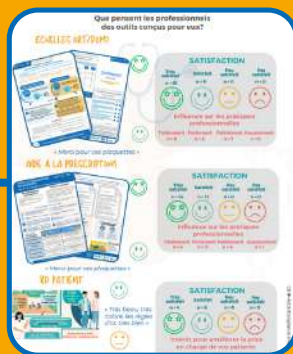
Aller-vers en direction des professionnels, patients et usagers
État des lieux (pratiques professionnelles, difficultés et besoins)
Co-construction des actions au plus près de la réalité du terrain
Réactivité du projet et adaptabilité en temps réel

LE CONTEXTE

Les opioïdes sont des médicaments essentiels dans la prise en charge de la douleur et des addictions. Néanmoins, leur consommation peut engendrer des dommages sanitaires dont un trouble de l'usage et une surdose pouvant conduire au décès. En France, d'après les dispositifs de pharmacosurveillance DRAMES et DTA, la majorité des décès est liée à un opioïde. Parallèlement, les notifications, de mésusage et troubles de l'usage de médicaments opioïdes, reçues par le réseau français d'Addictovigilance sont en constante augmentation.

La prévention repose sur **le bon usage des médicaments opioïdes**, une amélioration de la connaissance des risques et de **la prise en charge des surdoses** ainsi que sur la mise à disposition de la naloxone prête à l'emploi.

La naloxone est l'antidote spécifique permettant l'inversion rapide des signes de surdose aux opioïdes. L'OMS a encouragé les autorités de santé à mettre la naloxone à disposition des personnes à risque d'overdose. Bien que l'antidote soit disponible en kit prêt à l'emploi depuis 2016, sa diffusion reste faible.



Retrouvez
le bilan
POP ACTE 1
2020 - 2023



Scannez ce QR
code pour
retrouver toutes
les infos POP



BILAN EN CHIFFRES

Nov 2020 - sept 2024

5

états des lieux
des pratiques
et des besoins
(professionnels et
patients) réalisés

10

ateliers pour
49 patients

22

supports
d'information
(flyers, vidéos...)

56

interventions
auprès de **1237**
professionnels

10

actions de formation
universitaire auprès
de **310** étudiants

8578

documents diffusés

Diffusion



39 698 vues
34 posts



4206 vues
15 vidéos



425 utilisateurs
939 vues



Boîte à outils



[Site dédié](#)



Un programme dynamique, multidisciplinaire, collaboratif avec des actions opérationnelles

Pour tous les acteurs en PACA impliqués dans la prise en charge
des patients du secteur ambulatoire et hospitalier,
ainsi que tous les consommateurs d'opioïdes.

LES PARTENAIRES

Médecins généralistes
Structures addictions
Structures douleur
Les patients
Réseau Sentinelle
Surdoses



CLUD des
établissements
Pharmacies d'officine
SDISS 13 - BMPM
Services d'urgence
APHM



Pharmacies
hospitalières

ACTE 1 Nov 2020 - sept 2023

ACTE 2 Oct 2023 - sept 2024

ACTE 3 Sept - mars 2025



Les partenaires avec lesquels nous co-construisons
les actions du programme **POP**

- Département universitaire de médecine générale (DUMG) d'Aix-Marseille-Université
- Bus 31/32 (CSAPA/CAARUD)
- Département Pharmacie biologie de l'Agence Régionale de Santé (ARS PACA)
- Service départemental d'incendie et de secours des Bouches-du-Rhône (SDIS13)
- Centres d'évaluation et de traitement de la douleur (CETD) des CHU de Marseille et Nice
- Service des urgences de la Timone (AP-HM)
- Conseil régional de l'Ordre des pharmaciens
- Le Bataillon des Marins-pompiers de Marseille (BMPM)

ÉTAT DES LIEUX

PHARMACIES D'OFFICINE

Les **1831 officines** de la région PACA ont été ciblées entre le 20 février et le 26 mars 2024 pour cet état des lieux des pratiques professionnelles, des difficultés et des besoins. Nous l'avons réalisé par questionnaire et entretiens semi-directifs en lien avec le Conseil régional de l'Ordre des Pharmaciens et l'ARS PACA. Les résultats ont été valorisés dans un document de 4 pages diffusé en octobre 2024. L'évaluation des besoins a donné lieu à une **plaquette sur la dispensation de naloxone**, et un **webinaire de formation** a été organisé en juin rencontrant un franc succès. Par ailleurs, ces résultats ont été valorisés sous la forme d'un article scientifique soumis à la revue Therapies en octobre 2024. Une communication orale a été réalisée aux 13èmes ateliers de la Pharmacodépendance et Addictovigilance à Biarritz en novembre 2024. Une thèse sur ce sujet a été soutenue en octobre 2024.

PARMI LES RÉPONSES*

- 74%** ont indiqué avoir été confrontés à des patients présentant un trouble de l'usage d'un médicament opioïde.
- 92%** ne connaissent pas l'échelle de repérage Prescription Opioid Misuse Index (échelle POMI).
- 37%** des pharmaciens déclaraient avoir connaissance de la disponibilité de naloxone prête à l'emploi.
- 87%** ne se sentent pas à l'aise avec les conseils associés à la dispensation de naloxone.
- 95%** intéressés par une formation, 44% par des outils pratiques et 41% par des documents à destination des patients.

*107 pharmaciens ont répondu au questionnaire et 10 pharmaciens aux entretiens



WEBINAIRE

39 pharmaciens inscrits

Appréciation **Très satisfaits**

Présentation interactive avec des exemples de situations cliniques et des conduites à tenir avec des quiz.

ÉTAT DES LIEUX

PATIENTS DOULOUREUX

Dans le cadre de la journée mondiale contre la douleur, le CEIP-Addictovigilance PACA Corse a sollicité les 20 structures spécialisées dans la douleur de la région PACA pour participer à une enquête. Il s'agissait de **documenter les perceptions et les attentes des patients** en matière de prise en charge de la douleur ainsi que sur les médicaments antalgiques. Les structures pouvaient diffuser la BD Patient sur les règles d'or des antalgiques opioïdes.

L'enquête a été menée du 16 au 20 octobre 2023
auprès de 456 patients suivis dans 8 structures spécialisées

Les résultats ont été valorisés via une **plaquette sur les connaissances et les besoins des patients diffusée en octobre 2024 dans le cadre de la journée mondiale de la douleur**. A partir des besoins exprimés un flyer sur les **symptômes de sevrage** a été conçu.

Par ailleurs, ces résultats ont fait l'objet d'une présentation au congrès de la Société française d'étude et de traitement de la douleur (SFETD) en novembre 2024. Un article scientifique et une thèse de médecine sont en cours.

PARMI LES RÉPONSES

- 69%** des patients attendent de leur prise en charge, une amélioration d'au moins 75% de leur état douloureux.
- 68%** des patients ont des inquiétudes sur l'utilisation d'antidouleurs et un quart n'en discute pas avec un professionnel de santé.
- 2/3** des patients savent que les opioïdes ne sont pas systématiquement utilisés dans le traitement de la douleur.
- 3** effets indésirables des opioïdes sont cités en priorité : dépendance (24%), troubles de la vigilance (16%) et nausées (11%).
- 8%** des patients seulement ont connaissance de l'antidote naloxone en cas de surdose aux opioïdes.
- 100%** des patients mentionnent un besoin d'information sur les médicaments ainsi que sur la prévention et la gestion des effets indésirables et des interactions médicamenteuses.

Depuis mars 2024, le CEIP-Addictovigilance PACA Corse participe à des ateliers auprès des patients douloureux.

ÉTAT DES LIEUX

PATIENTS DOULOUREUX

Connaissances et besoins des patients douloureux chroniques en PACA

Résultats de l'enquête menée par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse durant la semaine de la Journée mondiale de lutte contre la douleur. Il s'agit d'un état des lieux régional par auto-questionnaire réalisé auprès de patients de structures spécialisées dans la prise en charge de la douleur chronique, les antalgiques opioïdes et analyse de leurs besoins.

Ce travail est réalisé en partenariat avec le centre d'évaluation et de traitement de la douleur de l'APM et le département d'évaluation et de traitement de la douleur du CHU de Nice.

L'enquête
456 patients suivis dans 8 structures sur les 20 antalgiques ont répondu à l'enquête.
Période de recueil du 16 au 20 octobre 2023

Profil des patients interrogés
93% 18 - 29 ans
73% de femmes
22% 30 - 40 ans
46% 41 - 29 ans
23% ≥ 60 ans

Connaissances sur la prise en charge de la douleur

Les attentes
Quelles sont vos attentes concernant votre prise en charge en termes d'amélioration de votre douleur?
4% 5% 22% 35% 34%

Les inquiétudes
68% des patients manifestent des inquiétudes concernant l'utilisation d'antidouleurs et 1/4 des patients n'en discute pas avec un professionnel de santé.

Effets indésirables
Durée du traitement (31%)
Addiction (28%)
Efficacité du traitement (24%)
Augmentation des doses (21%)
Stigmatisation (7%)
Autre (8%)

Les approches non médicamenteuses
69% des patients ont des attentes d'amélioration au moins égales à 75%.

En complément des médicaments pour augmenter l'efficacité sans réduire les effets
Aucune place (8%)
Pour compléter complètement la prise de médicaments (7%)

Quelle est la place des approches non-médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur?
46% 27% 16% 8% 3%

Connaissances sur les médicaments antalgiques opioïdes

65% des patients savent que les antalgiques opioïdes ne sont pas systématiquement utilisés dans la prise en charge de la douleur.

Quelle est l'utilité des médicaments opioïdes dans le traitement de la douleur?
44% 27% 20% 8% 3%

TOP 8 des effets indésirables cités
Pouvez-vous citer deux effets indésirables des médicaments antalgiques opioïdes?
Dépendance/addiction 24%
Troubles de la vigilance 16%
Nausée 15%
Constipation 7%
Vertige 5%

62% des patients n'étaient pas au courant que certaines mesures permettent de prévenir certains effets indésirables.

92% des répondants n'avaient jamais entendu parler de la naloxone prêle à l'emploi.

Les besoins des patients

90% des patients ont déclaré au moins un besoin d'information parmi les thèmes proposés.

42% des patients n'ont pas toutes les informations nécessaires pour prendre un médicament contre la douleur.

Comment recherchez-vous des informations concernant vos médicaments contre la douleur?
Comment bien utiliser les médicaments (31%)
Comment éviter les médicaments (11%)

Tous les résultats de l'enquête sur les connaissances et les besoins des patients douloureux chroniques **ICI**

ENJEUX

Prise en charge de la douleur chronique
La douleur chronique concerne environ 30% de la population adulte française (lire le blanc de la douleur 2021). Les objectifs de prise en charge sont différents de la douleur aiguë. En effet, en douleur chronique, le but principal est d'améliorer la qualité de vie des patients. Pour cela, une approche globale et multidimensionnelle est proposée, comprenant des thérapies médicamenteuses et non-médicamenteuses. Les objectifs d'amélioration concernant la douleur se situent autour de 30% (résultat de la majorité des études concernant les douleurs chroniques rebelles).

Les antalgiques opioïdes
Les opioïdes sont des médicaments essentiels dans la prise en charge de la douleur. On observe une augmentation de leur utilisation au cours des dernières années. Cependant, cette augmentation de la consommation s'accompagne d'un risque de troubles de l'usage (au moins deux des onze critères diagnostiques du DSM V).

SYNTHÈSE DES RÉSULTATS
Take home messages
● Les patients ont des attentes élevées quant à l'efficacité des traitements antidouleurs, et deux tiers expriment des préoccupations liées à leur utilisation.
● La plupart des patients savent que les opioïdes ne sont pas systématiquement utilisés dans ce contexte. Peu sont informés de l'existence de mesures préventives contre les effets indésirables des opioïdes, dont la naloxone.
● Il existe un besoin d'information sur les médicaments contre la douleur chez la quasi-totalité des patients interrogés.

MÉTHODOLOGIE
Ce questionnaire a été réalisé en partenariat avec les cliniciens du centre d'évaluation et de traitement de la douleur de l'APM et du département d'évaluation et de traitement de la douleur du CHU de Nice. Il a été proposé à 20 structures de PACA et un flyer sur les risques et les antalgiques opioïdes a été mis à la disposition des patients durant la semaine d'enquête. Les questionnaires ont été administrés par les centres à leurs patients pendant la semaine du 16 au 20 octobre 2023. Les données recueillies ont été anonymisées. Dans ce document, le patient avait le choix entre des réponses pré-établies. Selon les questions, il était permis une réponse unique ou multiple. Les questions à réponses multiples sont signalées par les graphiques de couleur bleue, pour lesquels la somme de l'ensemble des pourcentages dépasse 100%. Seul l'item qui demandait aux patients de citer 2 effets indésirables des médicaments opioïdes permettait une réponse en texte libre.

Prévention et réduction des risques des surdoses liées aux opioïdes

Le programme POP, Prévention et réduction des risques de surdoses liées aux opioïdes en PACA est porté par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse, et financé par l'ARS. Il vise à mettre en place des actions de proximité et d'aller vers pour améliorer la prise en charge des patients à risque de surdoses, les pratiques professionnelles, la diffusion de naloxone.

Il décine en PACA la feuille de route nationale 2019-2022 - Prévenir et agir face aux surdoses d'opioïdes - du ministère des Solidarités et de la Santé. Ce projet implique de multiples partenaires dont notamment des médecins généralistes, des structures spécialisées dans la prise en charge de la douleur et des addictions, des pharmaciens d'officine, des services d'urgence, les CLUD (comités de lutte contre la douleur) ainsi que les patients utilisateurs d'opioïdes.

Retrouvez les outils sur mesure conçus par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse à partir des besoins exprimés par les professionnels et les patients.

CEIP-ADDICTOVIGILANCE PACA CORSE
HÔPITAL SAINT-MARGUERITE Pavillon A
270 Bd Steuve Marguerite
13009 MARSEILLE
addictovigilance@ap-hm.fr
Tel: 04 91 74 30 23

La plaquette et la BD Patients sur le sevrage ont été diffusées en octobre 2024 via la mailing list dans le cadre de la journée mondiale contre la douleur

La BD patients sur les symptômes de sevrage **ICI**

Je ne comprends pas je suis agité, anxieux, j'ai des sueurs ...

... depuis que j'ai arrêté mon traitement opioïde.

Le syndrome de sevrage apparaît lorsqu'un opioïde est en quantité insuffisante dans l'organisme. Il peut s'en suivre une série de symptômes désagréables. C'est physiologique!

Ces symptômes peuvent arriver en cas de diminution trop rapide des doses ou d'un arrêt brutal.

Mais c'est logique! Si on stoppe son traitement d'un coup le corps est en manque.

Prends rendez-vous avec ton médecin traitant!

Évitez l'arrêt brutal d'un traitement opioïde

Les opioïdes
Fentanyl Tramadol Buprénorphine Oxycodone
Codéine Méthadone Morphine Poudre d'opium

Les symptômes de sevrage

Notre conseil
Quelles que soient la dose et la durée du traitement, il est conseillé de planifier une diminution progressive de la dose avec son médecin.

Symptômes physiologiques
Tachycardie
Sudation
Frissons ou chair de poule
Pupilles dilatées
Douleurs osseuses et articulaires
Crampes abdominales, nausées, vomissements et diarrhée
Tremblements
Bailllements

Symptômes psychologiques
Agitation
Anxiété

Pour toute information
CEIP-Addictovigilance PACA Corse
addictovigilance@ap-hm.fr

PHARMACOLOGIE CLINIQUE
Hôpitaux Universitaires de Marseille
ap-hm
ars

ALLER-VERS

LES PATIENTS

Depuis 2024, le CEIP-Addictovigilance participe aux ateliers d'information sur les patients douloureux organisés par le CETD Timone (AP-HM). Il anime avec l'infirmière ressource douleur la séance "connaître et comprendre la prise en charge".

Au programme : sensibilisation sous forme de quiz interactif sur le bon usage des antalgiques et comment prévenir et gérer les effets indésirables. Focus sur les opioïdes et présentation des kits naloxone. Diffusion des flyers POP, BD Patients "Les règles d'or de tous les antalgiques opioïdes" et "Les symptômes de sevrage".

Si je consomme un opioïde, est-ce que je vais forcément devenir « addict »?

Si j'arrête brusquement mon médicament, est-ce que je peux ressentir des effets gênants?

Démonstration de l'administration de naloxone prête à l'emploi



QUIZ



2

ateliers patients douloureux pour 17 participants

Extrait du quiz anonyme réalisé avant et après les deux ateliers sur les connaissances des patients douloureux

*sur 17 participants au cours de deux ateliers

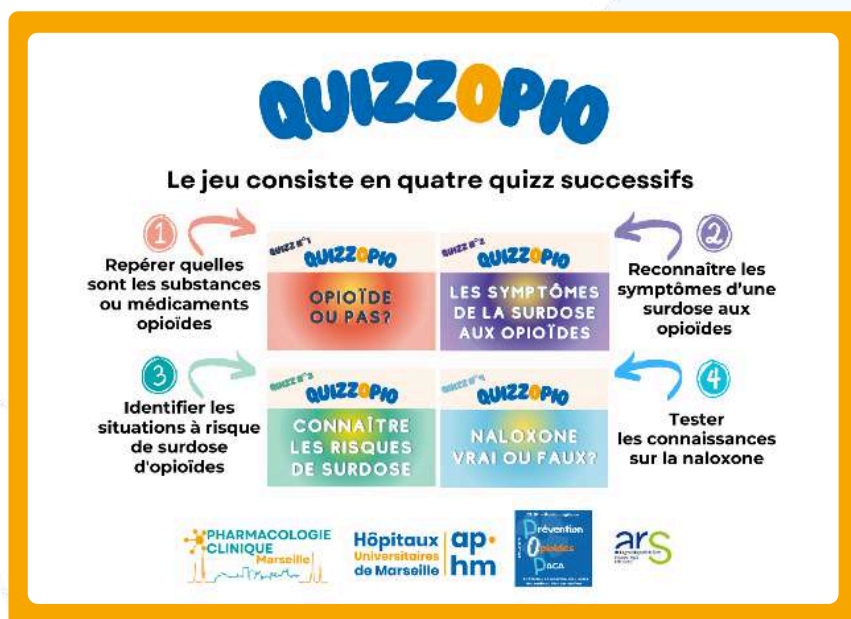
40 % savent que si on consomme un médicament antalgique opioïde on ne va pas forcément devenir "addict"

69 % savent qu'on peut ressentir des effets gênants si on arrête brusquement un médicament antalgique opioïde

97 % n'ont jamais entendu parler de la naloxone prête à l'emploi

ALLER-VERS LES PATIENTS

Quizzopio est un jeu ludique créé pour l'animation d'ateliers de sensibilisation des personnes utilisatrices d'opioïdes sur le risque de surdose et l'utilisation de naloxone. La phase pilote est en cours. Trois ateliers animés par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse se sont déroulés. Le but de cette phase est d'adapter le jeu aux besoins réels des professionnels comme des patients.



LAISSEZ-VOUS GUIDER



Un guide destiné aux professionnels a été créé pour aider à la mise en place des ateliers dans les structures. Les professionnels y trouvent la règle du jeu **QUIZZOPIO** ainsi que les réponses au quiz et des explications quant à son utilité



Photo AP-HM

Le jeu a été mis à disposition dans trois structures qui élaborent elles-mêmes les ateliers :

- Service hospitalier d'addictologie dans les Bouches-du-Rhône
- CSAPA des Alpes-de-Haute-Provence
- CAARUD du Var

Le CEIP-Addictovigilance PACA Corse a organisé trois ateliers au profit de 13 personnes pendant l'acte 2, au sein de deux structures (CSAPA/CAAARUD) afin de tester le jeu directement auprès des patients.

3

ateliers **QUIZZOPIO**
pour 13 participants

ALLER-VERS

TOUS LES PROFESSIONNELLS

Pendant la période, l'équipe POP a organisé des webinaires à destination des médecins généralistes, des pharmaciens. Des formations sur mesure ont été mises en place pour les structures douleurs, addictions, les Comités de Lutte contre la Douleur (CLUD) et une Communauté Professionnelle de Territoire de Santé (CPTS).



14

interventions pour
136 participants

2

webinaires professionnels
pour 66 professionnels inscrits
(médecins et pharmaciens)

2

webinaires (surdoses. Avec
ARCA Sud -ARCA Fé)
auprès de 222 inscrits

1

intervention dans le cadre de
la communauté professionnelle
de territoire (CPTS) au profit
de 44 participants



Sur le terrain avec les professionnels. Ici
à la clinique Saint-Barnabé à Marseille
(Photos AP-HM).

RÉACTION D'UN DES PARTICIPANTS

*J'ai plus de connaissance
sur la naloxone donc je
pourrai en parler plus
facilement avec les
patients.*

ALLER-VERS TOUS LES PROFESSIONNELS

SAMEDI 31 AOUT 2024

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PRÉVENTION DES SURDOSES

Le CEIP-Addictovigilance PACA Corse a organisé la **4ème édition du webinaire surdoses** le 5 septembre 2024, dans le cadre de la journée internationale de prévention des surdoses à laquelle **114** professionnels ont participé (structures douleurs ou addiction, médecins généralistes ou hospitaliers, pharmaciens d'officine ou hospitaliers, ainsi que des institutions).

LE CONTEXTE

31 AOUT 2024
24ÈME JOURNÉE INTERNATIONALE DE SENSIBILISATION AUX SURDOSES
Un contexte de vigilance renforcé

Dans le monde, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) mentionne, 600.000 décès liés aux drogues dont environ 125 000 personnes décédées par surdose aux opioïdes (chiffres 2019). Selon l'OMS, aux Etats-Unis le taux de mortalité lié aux opioïdes de synthèse a explosé atteignant +1040% entre 2013 et 2019.

En France, d'après le programme DRAMES (décès en relation avec l'abus de médicaments et de substances), les trois principales substances responsables des décès en 2022 (n=638) sont la méthadone (40%), la cocaïne (32%) et l'héroïne (29%). Les médicaments opioïdes - hors Traitement de substitution aux opioïdes (TSO) - ont été impliqués dans 8% des décès.

Sans atteindre encore le niveau de la crise des opioïdes Nord Américaine, ces dernières années, l'ampleur de l'exposition aux médicaments antalgiques opioïdes (plus de 14 millions d'usagers en France) et de substances synthétiques sur le marché mondial nécessite une mobilisation de tous et met les pharmaciens en alerte permanente.

En témoigne la nouvelle interdiction de plusieurs substances de la classe des nitazènes par l'ANSM (juillet 2024). Ces produits ont notamment été trouvés dans des échantillons d'héroïne, de fentanyl, cocaïne, kétamine ou encore dans des médicaments contrefaits.

Le CEIP-Addictovigilance PACA Corse avait d'ailleurs alerté le 4 décembre 2023 sur la circulation de ces nouveaux opioïdes de synthèse « à risque élevé d'overdose potentiellement grave ».

La diffusion de naloxone, antidote spécifique de tous les opioïdes, progresse mais reste encore méconnue. En 2023, selon le programme OPIPIDUM (Observation des produits psychotropes illicites ou détournés de leur utilisation) 33% des consommateurs d'opioïdes interrogés n'ont pas connaissance de la mise à disposition de kit naloxone. 66% des consommateurs n'ont pas de kit naloxone et 3% en ont utilisé dans l'année.



LE PROGRAMME

CEIP-Addictovigilance PACA Corse
Jeudi 5 septembre 2024
Hôpitaux Universitaires de Marseille **ap hm**

4ÈME ÉDITION
WEBINAIRE SURDOSES

Le programme

12h30-12h45
OUVERTURE ET ACTUALITÉS
Pr. Joëlle MICALLEF, médecin pharmacologue, directrice du CEIP-Addictovigilance PACA Corse

12h45-13h00
LES NITAZÈNES. NOUVEAUX OPIOÏDES DE SYNTHÈSE
Dr Alexandra Boucher, CEIP-Addictovigilance de Lyon

13h00-13h15
DIFFUSION DE NALOXONE : OÙ EN EST ON ?
Dr Elisabeth Frauger, pharmacien, pharmacologue, CEIP-Addictovigilance PACA Corse

Partage d'expérience des professionnels

13h15-13h30
DÉPENDANCE AUX OPIACÉS : QUAND L'ANTALGIQUE NE L'EST PLUS
Dr KRIOCHVILI Nastassia médecin addictologue, référente douleur centre hospitalier d'Aillauch et Dr BAZIN Michael médecin addictologue, chef de service d'addictologie centre hospitalier d'Aillauch

Actions du CEIP-Addictovigilance PACA Corse en matière de prévention des surdoses d'opioïdes et diffusion de naloxone

13h30-13h40
PRÉSENTATION DU JEU ÉDUCATIF QUIZZOPIO
Salim Mezaache et l'équipe du programme POP, CEIP-Addictovigilance PACA Corse

13h40-14h
ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANTS

RÉTROUVEZ-NOUS !

@PharmacoCliniqueMarseille @PharmacoClinT3
<http://fr.ap-hm.fr/site/ceip-addictovigilance-marseille/le-projet-pop>
<http://fr.ap-hm.fr/service/pharmacologie-clinique-hopital-timone>



Webinaire ARCA'fé

Le webinaire organisé par **ARCA-Sud ARCA'fé** a réuni 108 professionnels. Il s'agit d'un webinaire mensuel qui a été consacré en septembre 2024 aux surdoses. L'équipe a présenté **le programme POP**, abordé le risque de surdose et souligné l'intérêt de diffuser la naloxone.

POP
ARCAfé – 10 septembre 2024
Prévention Opioïdes PACA

LES ACTIONS DU PROGRAMME POP :

PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES DES SURDOSES LIÉES AUX OPIOÏDES

de conflit d'intérêt

Coordnatrice du projet : Elisabeth Frauger
Chef de projet : Salim Mezaache
Chargée de communication : Nathalie-Fredon
Ingénieur ARC : Franck Turlure

Porté par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse (Directrice Pr Joëlle MICALLEF),
Service de Pharmacologie Clinique & Pharmacovigilance (Pr Olivier BLIN, Pr Joëlle MICALLEF)
APHM
Financé par l'ARS PACA depuis 2020



ALLER-VERS GRAND PUBLIC

Animation d'un espace de prévention à Eygalières au sein du village santé lors du passage de la flamme olympique. Échanges avec une quinzaine de visiteurs sur leurs connaissances des antalgiques (via des questionnaires). L'occasion de tester en direct le jeu **QuizzOpio accompagné de sa règle du jeu**, et de procéder à des démonstrations sur l'**administration de naloxone**. Avec en parallèle une distribution d'affiches POP, les flyers et les BD Patients.



Les réponses au questionnaire montrent **une nécessité d'améliorer l'information sur les médicaments et la naloxone**



10 personnes n'ont pas entendu parler de la naloxone prête à l'emploi

10 ne savent pas que certains médicaments antidépresseurs peuvent-être utilisés dans la douleur

9 ne savent pas que certains médicaments antiépileptiques peuvent-être utilisés dans la douleur

4 personnes connaissent les approches non-médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur

5 personnes savent que si on consomme un médicament antalgique opioïde on ne va pas forcément devenir " addict "

***Sur 11 personnes ayant répondu au questionnaire**



LA BOÎTE À OUTILS

PROFESSIONNELS ET GRAND PUBLIC

Le flyer "Boîte à outils" a été diffusé fin août 2024 dans le cadre de la journée internationale de prévention des surdoses. Sont regroupés tous les supports d'information POP réalisés depuis le début du programme. 1200 professionnels de la région ont été ciblés via la liste de diffusion du CEIP-Addictovigilance PACA Corse.

Supports disponibles sur notre site <http://fr.ap-hm.fr/site/ceip-addictovigilance-marseille/le-projet-pop>

Les règles d'or pour bien utiliser les antalgiques opioïdes

This flyer provides essential guidelines for the use of opioid analgesics. It includes sections on: 'Tout en savoir', 'Pour tous les opioïdes, il la respecte bien la prescription du médecin, pas de surdosage', 'La prescription des médicaments antidouleurs opioïdes est réalisée dans le cadre d'un...', 'Apprenons à bien utiliser les médicaments anti-douleurs', and 'Pour que les traitements soient efficaces, des précautions sont à respecter et il faut réaliser qu'ils sont éphémères'.

This flyer lists 'Les règles d'or de tous les antalgiques opioïdes'. It includes instructions such as: 'Respecter les doses et la durée de prescription de votre médicament', 'Ne jamais partager son médicament', 'Éviter de prendre un autre médicament, des plantes ou autres substances', and 'Ne pas partager jamais son médicament'. It also features a section for 'Mon professionnel de santé'.

BD patients avec mise en situation et conseils.

Comment éviter un syndrome de sevrage

This flyer explains how to avoid withdrawal symptoms. It includes text such as: 'Le syndrome de sevrage apparaît lorsqu'un opioïde est en quantité insuffisante dans l'organisme', 'Ces symptômes peuvent arriver en cas de diminution trop rapide des doses', and 'Évitez l'arrêt brutal d'un traitement opioïde'. It also features a section for 'Prends rendez-vous avec ton médecin traitant!'.

This flyer details 'Les symptômes de sevrage', categorized into 'Symptômes physiologiques' (e.g., tachycardie, sudation) and 'Symptômes psychologiques' (e.g., anxiété, irritabilité). It includes a 'Notre conseil' section: 'Quelles que soient la dose et la durée du traitement, il est conseillé de planifier une diminution progressive de la dose avec son médecin.'

BD patients sur les symptômes de sevrage

Repérer le risque de mésusage avec les échelles ORT et POMI

This flyer focuses on identifying the risk of misuse using the ORT and POMI scales. It includes the text: 'Avec des outils d'évaluation du risque de MÉSUSAGE Les échelles ORT et POMI'.

This flyer provides detailed information on 'Mésusage des opioïdes', including sections on 'Au filage de la prise de charge', 'À l'appareil automatisé', and 'Prévenir le risque de mésusage'.

This flyer details 'Prévention des surdoses', including sections on 'Prévention des surdoses', 'Prévention des surdoses', and 'Prévention des surdoses'.

Vidéo et plaquette d'information détaillant comment utiliser les échelles ORT et POMI, et comment agir en cas de mésusage.

Opioides, risques de surdoses et agir avec l'antidote naloxone



Affiches traduites en 8 langues : anglais, allemand, arabe, espagnol, géorgien, italien, ukrainien et russe.

Comment agir face à une surdose aux opioïdes

En 5 minutes, tout sur les opioïdes et comment utiliser l'antidote naloxone. Une série à découvrir dans nos playlists sur YouTube.



Aide à la prescription et la dispensation de naloxone



FLASHEZ POUR ALLER SUR VOTRE SITE



Plaquettes détaillées sur les facteurs de risque de surdose, les kits de naloxone disponibles, des modèles d'ordonnance et des informations pratiques.

RENSEIGNEMENTS ET COMMANDES DE SUPPORTS
addictovigilance@ap-hm.fr
 Tel.: 04.91.74.50.25

BON DE COMMANDE

..... RÉSEAU SENTINELLE

SURDOSES

L'ACTU DU RSS



179 cas de surdoses survenus en 2023 ont été notifiés au CEIP-Addictovigilance PACA Corse. 121 (68%) concernent des hommes et l'âge moyen est de 37,6 ans (min-max : 14-84). Parmi ces cas, **78 (44%) sont des cas graves** (hospitalisation ou prolongation de l'hospitalisation, mise en jeu du pronostic vital et décès).

TABLEAU DE BORD DES SURDOSES

Analyse des substances impliquées dans 78 cas graves en 2023 vs 65 cas graves en 2022

2023

Cocaïne : 49 cas (63%) ↑
Benzodiazépines et apparentés : 47 cas (60%) ↑
Cannabis : 29 cas (37%)
Opioides : 28 cas (36%)
Antipsychotiques : 18 cas (23%)
Cannabinoïdes 6 cas (8%), **cathinones** 9 cas (12%) et **phenethylamines** 7 cas (9%)
GHB/GBL : 9 cas (12%)
Antidépresseurs : 10 cas (13%)
Gabapentinoïdes : 5 cas (6%)
Ketamine : 5 cas (6%)
Autres médicaments : 7 cas (9%)
Autres produits : 7 cas (9%)

2022

Benzodiazépines et apparentés : 39 cas (60%)
Cocaïne : 35 cas (54%)
Cannabis : 34 cas (52%)
Opioides : 28 cas (43%)
Antidépresseurs : 12 cas (19%)
Phénéthylamines : 10 cas (15%)
Gabapentinoïdes : 10 cas (15%)
Antipsychotiques : 9 cas (14%)
Cathinones : 6 cas (9%)
Autres médicaments : 14 cas (22%)
Autres produits : 6 cas (9%)

Les données du réseau sentinelle surdoses ont été valorisées par une communication orale courte au congrès SFPT en juin 2024

Les cas analysés permettent d'informer rapidement les professionnels et de les sensibiliser. **Le CEIP-Addictovigilance PACA Corse a adressé le 17 juillet 2024 un appel à la vigilance à 1200 personnes (mailing list) concernant l'augmentation des complications liées à la consommation de cocaïne observée dans les régions PACA et Corse.**

mer. 17/07/2024 16:43
Addictovigilance
Augmentation des complications sanitaires liées à la cocaïne

À

Chers collègues, chers amis

Les complications liées à la consommation de cocaïne augmentent cas enregistrés sur l'année 2023.

Le nombre de décès augmente aussi à l'échelon régional (1ère subst Médicaments Et de Substances).

LES NOUVELLES ACTIONS ENGAGÉES



Exploitation des données régionales du Programme de médicalisation des systèmes d'information (PMSI) en lien avec l'équipe de pharmacoépidémiologie du service pharmacologie clinique et pharmacosurveillance.

VALORISATION

PROJET POP



Reportage vidéo sur le programme POP par le service communication de l'AP-HM (diffusion le 31 août 2024)

<https://www.youtube.com/watch?v=aHom1BwTPWQ>



Reportage sur le CEIP et le projet POP (article publié sur le site internet de l'AP-HM le 7 juin 2024)

<https://fr.ap-hm.fr/actu/prevention-opioides-paca-un-programme-unique-en-france>

Publication scientifique



Prévention du mésusage et du risque des surdoses d'opioïdes et diffusion de naloxone : état des lieux des pratiques, besoins et perspectives auprès des pharmaciens d'officine (revue Therapies - 28/02/2025)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0040595725000344>

Communications

- Candidature au Prix Innovation et Prévention dans les CHU 2024 (10 avril 2024)
- Présentation des actions du programme POP aux institutions : ARS (février 2024) et DGS (mars 2024)

Communications orales en région

- Réunion interCLUD PACA Est en décembre 2023
- Réunion interCLUD PACA Ouest en avril 2024
- Journée douleur réseau PACA Ouest Pierrefeu (Var) en mai 2024

Communications orales au niveau national

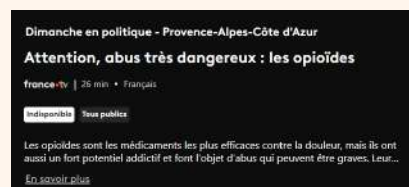
- Journée addiction et réduction des risques (RDR) à Lyon en janvier 2024
- Intervention à un atelier dédié aux surdoses au 13ème congrès de la Fédération Addiction à Bordeaux en juin 2024

Stand POP dans le cadre de la journée douleur du réseau CLUD PACA Ouest à Pierrefeu (Var).



France TV

Reportage sur France 3 région « Dimanche en politique » sur les opioïdes et les actions du projet POP (novembre 2023)



VALORISATION

RETOUR D'EXPÉRIENCE



SATISFACTION



Interventions sur site **100%** 82 réponses



Webinaires **96%** 45 réponses sur 47 participants



Évolution des pratiques

98%

disent que ces formations auront un impact sur leurs pratiques

125 réponses sur 128 participants

● Prescription de naloxone



35%

des médecins se disent plus enclins à prescrire de la naloxone après les interventions POP

11 répondants sur 31 participants

● Échelles POMI et ORT



58%

des professionnels interrogés disent envisager d'utiliser plus souvent les échelles

18 répondants sur 31 participants

Internes en médecine générale

AVANT

44%

WEBINAIRE

Réponses justes

69%

APRES

Sur 60 participants

282 kits

ont été distribués en 2023 par un échantillon de 10 structures spécialisées dans l'addictologie

3594

Suite aux commandes des professionnels, **3594 documents**

ont été adressés aux structures (pour les patients et les professionnels).

..... DYNAMIQUE TERRITORIALE CO-CONSTRUCTION

Formations au profit des professionnels et des patients... La dynamique territoriale enclenchée se poursuit avec la valorisation du programme POP!

**TOUJOURS
AU PLUS
PRÈS
DES
BESOINS
DU
TERRAIN**



**LA PRÉVENTION
DES RISQUES,
LE SOUTIEN
À LA PRATIQUE
PROFESSIONNELLE**

..... REMERCIEMENTS

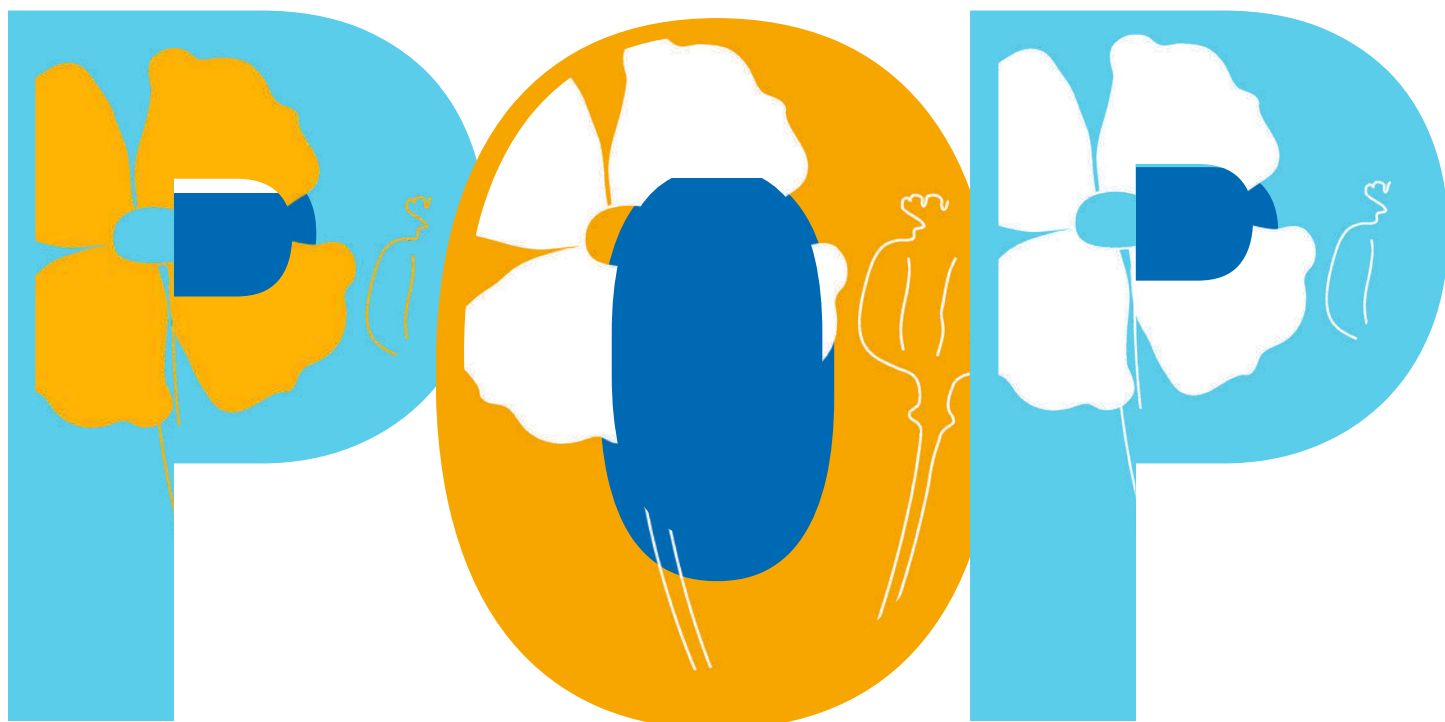
AUX PARTENAIRES

- **Département** Universitaire de Médecine Générale (DUMG) de l'Université d'Aix-Marseille (Pr. Gaëtan Gentile et Dr. Maeva Jego-Sablier)
- **Centres d'Evaluation** et Traitement de la Douleur de l'APHM (Dr. Anne Donnet) et du CHU de Nice (Dr. Michel Lanteri-Minet)
- **Bus 31/32, Marseille** (Maela Le Brun Gadelius)
- **Le Dr. Christophe Cutarella**, addictologue (psychiatre addictologue à la clinique St Barnabé, Addictions France).
- **Département pharmacie biologie** de l'ARS (Dr. Laurent Peillard)
- **Le Conseil régional** de l'ordre des pharmaciens (Dr. Stéphane Pichon)
- **Les référents** Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) régionaux (Dr. Françoise Capriz et Véronique Mailland, référentes CLUD PACA Est, Dr. Michael Lejwi et Dr. Anne Balossier référents CLUD PACA Ouest)
- **Le Service Départemental** d'Incendie et de Secours (SDIS) 13 (médecin chef, le colonel Christian POIREL) et le Bataillon des Marins-pompiers de Marseille (médecin chef, Dr. Pascal Menot)
- **Le service d'urgence** de la Timone - AP-HM (Dr. Céline Meguerditchian)
- **L'UF de pharmacoépidémiologie** (Pr. Joëlle Micallef et Dr. Thomas Soeiro) du service de pharmacologie clinique et Pharmacovigilance - AP-HM

Nous remercions également tous les médecins généralistes, les professionnels des structures douleurs et addictions, les pharmaciens.nes d'officine, et les patients/usagers ayant accepté de répondre aux questionnaires ainsi que pour les échanges durant les formations.

Nous remercions l'Agence Régionale de Santé PACA pour son soutien

CEIP-ADDICTOVIGILANCE PACA



De g à d : F. Turlure, N. Fredon, E. Frauger, S. Mezaache (Photo AP-HM).

SERVICE DE PHARMACOLOGIE CLINIQUE ET PHARMACOSURVEILLANCE

Dirigé par la Pr. Joëlle MICALLEF

L'équipe POP

Dr. Elisabeth FRAUGER, coordinatrice
Dr. Salim MEZAACHE, chef de projet
Franck TURLURE, ingénieur ARC
Nathalie FREDON, chargée de communication

CEIP-Addictovigilance PACA Corse

PAVILLON 4
270 BD Sainte-Marguerite
13009 Marseille

Tel.: 04.91.74.50.25
addictovigilance@ap-hm.fr

 [@PharmacoCliniqueMarseille](https://www.youtube.com/@PharmacoCliniqueMarseille)

 Site dédié <https://fr.ap-hm.fr/site/ceip-addictovigilance-marseille/le-projet-pop>

[Pharmacologie Clinique et Pharmacosurveillance - Hôpital Sainte-Marguerite | AP-HM](#)

