

## Connaissances et besoins des patients douloureux chroniques en PACA

Résultats de l'enquête menée par le **CEIP-Addictovigilance PACA Corse** durant la semaine de la Journée mondiale de lutte contre la douleur. Il s'agit d'un état des lieux régional par auto-questionnaire réalisé auprès de

patients de structures spécialisées dans la prise en charge de la douleur. **Zoom** sur leurs connaissances de la prise en charge de la douleur chronique, les antalgiques opioïdes et analyse de leurs besoins.

Ce travail est réalisé en partenariat avec le centre d'évaluation et de traitement de la douleur de l'AP-HM et le département d'évaluation et de traitement de la douleur du CHU de Nice

### L'enquête



**456**

patients suivis dans 8 structures sur les 20 sollicitées ont répondu à l'enquête

Période de recueil du 16 au 20 octobre 2023

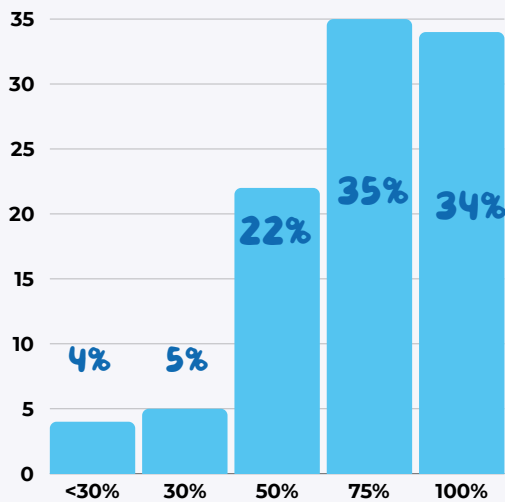
### Profil des patients interrogés

**9%** 18 - 29 ans  
**73%** de femmes  
**22%** 30 - 40 ans  
**46%** 18 - 29 ans  
**23%** ≥ 65 ans

## Connaissances sur la prise en charge de la douleur

### Les attentes

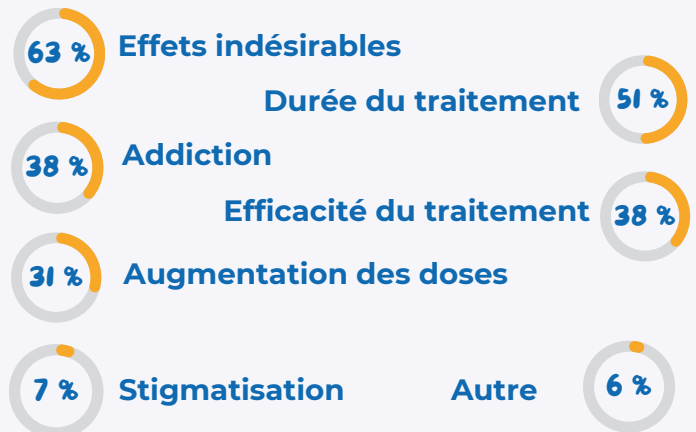
Quelles sont vos attentes concernant votre prise en charge en termes d'amélioration de votre douleur?



**69%** des patients ont des attentes d'amélioration au moins égales à 75%

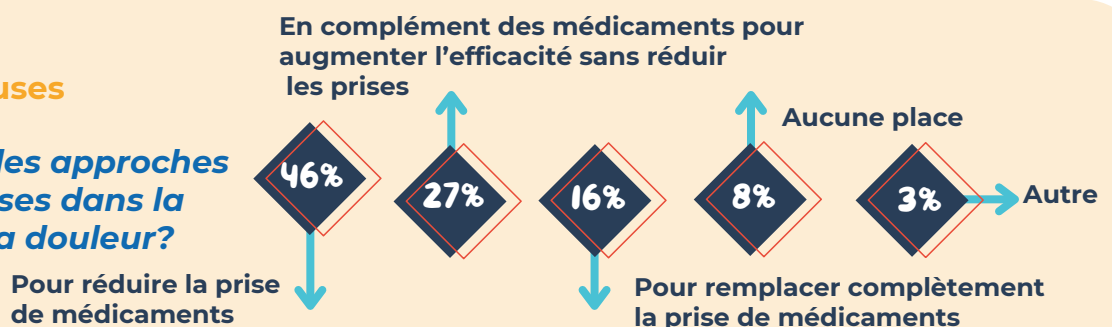
### Les inquiétudes

**68%** des patients manifestent des inquiétudes concernant l'utilisation d'antidouleurs et **1/4** de ces patients n'en discute pas avec un professionnel de santé.



### Les approches non-médicamenteuses

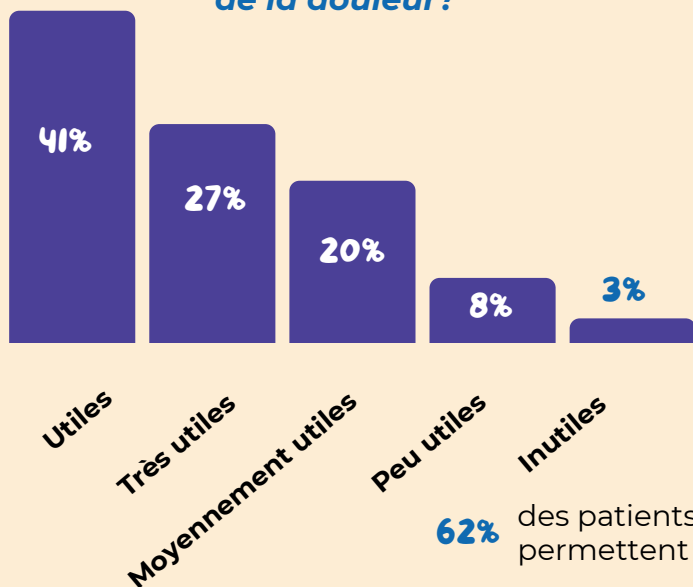
Quelle est la place des approches non-médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur?



## Connaissances sur les médicaments antalgiques opioïdes

65% des patients savent que les antalgiques opioïdes ne sont pas systématiquement utilisés dans la prise en charge de la douleur

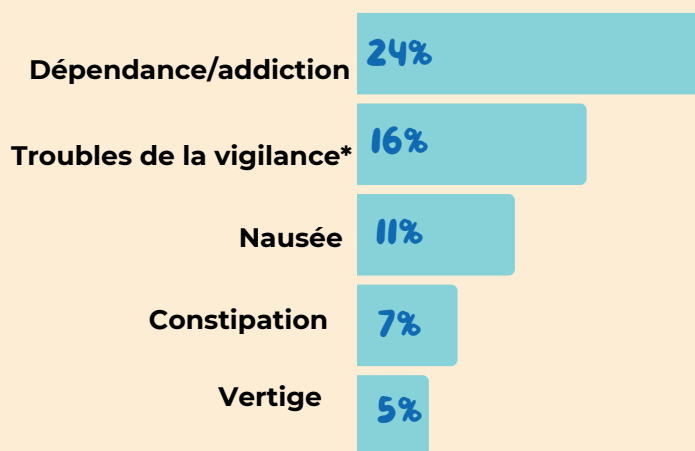
### Quelle est l'utilité des médicaments opioïdes dans le traitement de la douleur?



62% des patients n'étaient pas au courant que certaines mesures permettent de prévenir certains effets indésirables

## TOP 5 des effets indésirables cités

### Pouvez-vous citer deux effets indésirables des médicaments antalgiques opioïdes?



\*Troubles de la vigilance = somnolence, baisse de la vigilance, état second, etc.

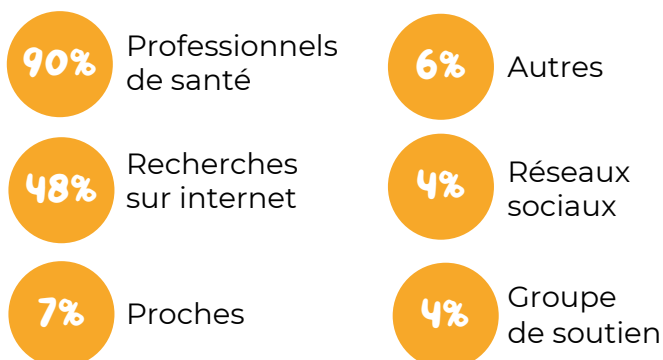
92% des répondants n'avaient jamais entendu parler de la naloxone prête à l'emploi

## Les besoins des patients

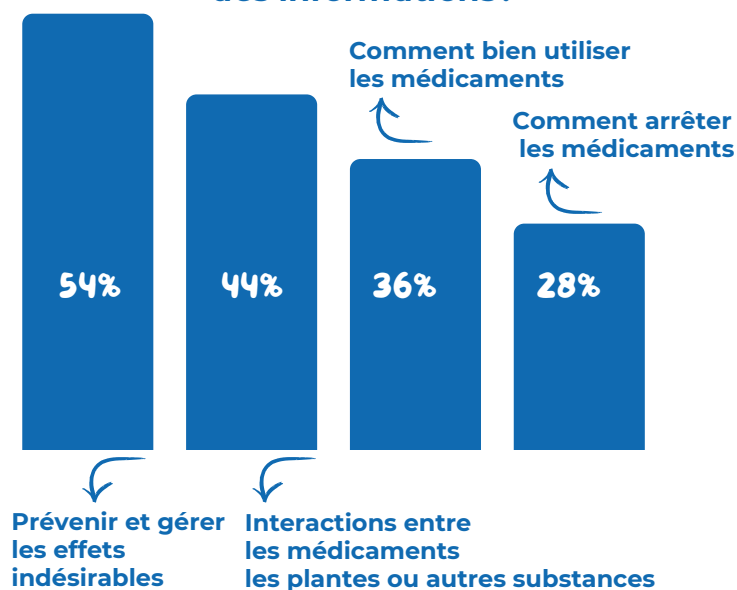
90% des patients ont déclaré au moins un besoin d'information parmi les thèmes proposés

42% des patients n'ont pas toutes les informations nécessaires pour prendre un médicament contre la douleur

### Comment recherchez-vous des informations concernant vos médicaments contre la douleur?



### Sur quels thèmes spécifiques souhaiteriez-vous recevoir des informations?



### Prise en charge de la douleur chronique

La douleur chronique concernerait environ 30% de la population adulte française (Livre blanc de la douleur, 2017). Les objectifs de prise en charge sont différents de la douleur aiguë. En effet, en douleur chronique le but principal est d'améliorer la qualité de vie des patients. Pour cela, une approche globale et multidimensionnelle est proposée, comprenant des thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses. Les objectifs d'amélioration concernant la douleur se situent autour de 30% (résultat de la majorité des études concernant les douleurs chroniques rebelles).

### Les antalgiques opioïdes

Les opioïdes sont des médicaments essentiels dans la prise en charge de la douleur. On observe une augmentation de leur utilisation au cours des dernières années. Cependant, cette augmentation de la consommation s'accompagne d'un risque de troubles de l'usage (au moins deux des onze critères diagnostiques du DSM V).

Les opioïdes peuvent être associés à des dommages sanitaires importants tels que des surdoses pouvant conduire au décès. Le dispositif DRAMES, qui recense les décès liés à l'usage abusif de substances psychoactives fait ainsi état en 2022 de l'implication d'un opioïde dans trois décès sur quatre.

**La naloxone, antidote spécifique en cas de surdose d'opioïde, est encore trop peu connue et diffusée.**

Les structures spécialisées dans la prise en charge de la douleur occupent une place importante pour favoriser le bon usage de ces médicaments. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS), diffusées en mars 2022 mettent en avant des outils d'évaluation qui peuvent être utilisés en pratique clinique pour repérer les patients à risque (échelles ORT et POMI).

Par ailleurs, elles incitent à informer le patient sur les risques et à prescrire la naloxone aux utilisateurs d'opioïdes à risque.

## SYNTHÈSE DES RÉSULTATS

Take home messages

- **Les patients ont des attentes élevées quant à l'efficacité des traitements antidouleur, et deux tiers expriment des préoccupations liées à leur utilisation.**
- **La plupart des patients savent que les opioïdes ne sont pas systématiquement utilisés dans ce contexte. Peu sont informés de l'existence de mesures préventives contre les effets indésirables des opioïdes, dont la naloxone.**
- **Il existe un besoin d'information sur les médicaments contre la douleur chez la quasi-totalité des patients interrogés.**

## MÉTHODOLOGIE

Ce questionnaire a été réalisé en partenariat avec les cliniciens du centre d'évaluation et de traitement de la douleur de l'AP-HM et du département d'évaluation et de traitement de la douleur du CHU de Nice. Il a été proposé à 20 structures de PACA et un flyer sur les règles d'or des antalgiques opioïdes a été mis à la disposition des patients durant la semaine d'enquête. Les questionnaires ont été administrés par les centres à leurs patients pendant la semaine du 16 au 20 octobre 2023. Les données recueillies ont été anonymisées. Dans ce document, le patient avait le choix entre des réponses pré-listées. Selon les questions, il était permis une réponse unique ou multiple. Les questions à réponses multiples sont signalées par les graphiques de couleurs bleu, pour lesquels la somme de l'ensemble des pourcentages dépasse 100%. Seul l'item qui demandait aux patients de citer 2 effets indésirables des médicaments opioïdes permettait une réponse en texte libre.

# Découvrez les BD Patients

## Les médicaments opioïdes

## La prévention du syndrome de sevrage

# Prévention et réduction des risques des surdoses

## liées aux opioïdes en PACA

**Le programme POP, Prévention et réduction des risques de surdoses liées aux Opioides en PACA est porté par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse, et financé par l'ARS. Il vise à mettre en place des actions de proximité et d'aller vers pour améliorer la prise en charge des patients à risque de surdose, les pratiques professionnelles, la diffusion de naloxone.**

Il décline en PACA la feuille de route nationale 2019-2022 « Prévenir et agir face aux surdoses d'opioïdes » du ministère des Solidarités et de la Santé. Ce projet implique de multiples partenaires dont notamment des médecins généralistes, des structures spécialisées dans la prise en charge de la douleur et des addictions, des pharmaciens d'officine, des services d'urgence, les CLUD (comité de lutte contre la douleur) ainsi que les patients utilisateurs d'opioïdes.

Retrouvez les outils sur mesure conçus par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse à partir des besoins exprimés par les professionnels et les patients

**CEIP-ADDICTOVIGILANCE PACA CORSE**  
**HÔPITAL SAINTE-MARGUERITE**  
 Pavillon 4  
 270 BD Sainte-Marguerite  
 13009 MARSEILLE  
[addictovigilance@ap-hm.fr](mailto:addictovigilance@ap-hm.fr)  
 Tel.: 04.91.74.50.25