

Les opioïdes peuvent être utiles dans certaines fortes douleurs non soulagées par d'autres traitements.

Mon médecin m'a prescrit un opioïde contre mes douleurs.

Pour tous les opioïdes tu dois respecter la prescription du médecin

Le but est de soulager vos douleurs puis de réduire ou d'arrêter les opioïdes

La prescription des médicaments antidouleurs opioïdes est réalisée dans le cadre d'une prise en charge globale du patient (kiné, sport adapté...)

Pour qu'ils restent efficaces, des précautions sont à respecter et le suivi médical doit être rapproché

**Apprenons à bien utiliser les médicaments opioïdes**



# Les règles d'or

AU DÉBUT, PENDANT ET À LA FIN DU TRAITEMENT  
De tous les médicaments opioïdes

Les opioïdes

Fentanyl

Tramadol

Oxycodone

Poudre d'opium

Codéine

Buprénorphine

Morphine

Méthadone



Je respecte les doses et la durée de prescription de mon médicament. Si ma douleur est insuffisamment soulagée, j'en parle à mon médecin.



Je n'arrête jamais mon médicament anti-douleur brutalement car des symptômes désagréables pourraient apparaître.



Si je ressens des effets indésirables gênants ou si je ne peux plus me passer de ce médicament : j'en parle à un professionnel de santé.



L'antidote naloxone est un filet de sécurité qui permet de réagir immédiatement en cas de surdose.



Médicament et alcool : ce mélange peut être dangereux.



Avant de prendre un autre médicament, des plantes ou huiles essentielles, je prends toujours l'avis d'un professionnel de santé.



Quand mon traitement est terminé, je ramène mes médicaments non-utilisés à la pharmacie. Je n'en utilise pas en automédication.



Je ne partage jamais mon médicament.



Je place mes médicaments hors de portée des enfants.

Mon professionnel  
de santé

Pour toute information  
CEIP-Addictovigilance PACA Corse  
[addictovigilance@ap-hm.fr](mailto:addictovigilance@ap-hm.fr)



Faculté des sciences  
médicales et paramédicales  
Aix-Marseille Université

Hôpitaux  
Universitaires  
de Marseille

ap.  
hm

CEIP - Addictovigilance  
Prévention  
des opioïdes  
PACA

ars  
Association Régionale de Santé  
PACA  
Côte d'Azur