

MAI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Matin	 23 Mai 10h30-11h30 visioconférence	 31 Mai Journée Mondiale Sans tabac	Séances de Sophrologie  10h30-11h30 les 11 et 18 Mai Par Visioconférence En présentiel Nord salle Yoga Oasis les 4 et 25 Mai	 18 mai 10h00-11h30 ERI Timone	Séances de Sophrologie  Les 5, 12 et 19 mai 10h30-11h30 Sur inscription ERI Timone	
		 Ateliers d'Art Thérapie 10 et 24 Mai 14h00-16h00 ERI Nord	 31 Mai 14h00-15h30 Salle yoga de l'oasis ERI Nord	Séances de Sophrologie  13h30-15h00 en individuel par téléphone sur inscription	 Ateliers d'Art Thérapie Les 5 & 19 Mai 14h00-16h00 ERI Timone	 Ateliers Expression Libre Le 12 Mai 14h00 – 16h00 ERI Timone
Après Midi		Séances de Sophrologie  16h00-17h00 Visioconférence	Les Hôpitaux Universitaires de Marseille Cobalt ATELIER DANSE Proposé par Marco BECHERINI, Chorégraphe Les Mardis de 17h à 18h15 (1er semestre 2022) Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports 7 Rue Les Chapeliers - 13001 Marseille Tous les mardis 17h00 à 18h15 Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports (13001)		 Groupe de parole aidants 19 Mai 14h à 16h Hôpital Nord (salle 1 du Pavillon Etoile) A confirmer	

Activités	
- Hebdomadaire : Sophrologie	- Mensuelle : Rencontre à thème
- Bimensuelle : Art-thérapie et Méditation	- Programmation ponctuelle : Ateliers
Informations et Inscriptions	
- ERI® Timone 04.91.38.96.42 / ERI® Nord 04.91.96.84.24	- Email : eri@ap-hm.fr / Site web : http://fr.ap-hm.fr/site/eri