

VENEZ VOUS DÉTENDRE ET VOUS ÉPANOUIR À L'AS AP-HM

L'Association Sportive et Culturelle de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille (AS AP-HM), met à la disposition des personnels hospitaliers un ensemble d'activités diverses et variées dans le but de favoriser leur bien être et leur épanouissement.

Le sport et la culture en entreprise sont désormais bien ancrés dans notre Institution qui dispose aujourd'hui d'installations équivalentes à l'hôpital Sainte Marguerite et à l'hôpital de la Timone avec, pour chaque site, une salle polyvalente et une salle dédiée à la musculation et au fitness.

Dans ces salles, y sont pratiquées diverses activités de danse (classique, moderne, zumba, salsa, tango argentin, etc), ou de gymnastique(tonique, fit zen, douce / pilates / yoga), ainsi que des arts martiaux ou dérivés (Qi Gong / Tai chi / DS SLC, Self défense mixte / Kick Boxing).

Des activités externes viennent compléter ce large éventail de disciplines (golf, tennis, randonnée sportive, running).

Le volet culturel comprend un atelier de créamain / couture / tricot, un atelier de peinture / dessins et un atelier de chant choral.

Enfin, un atelier de sophrologie / danse thérapie est également proposé sur le site de Sainte-Marguerite.

Pour tout renseignement ou information, s'adresser aux responsables de sections dont les coordonnées figurent à l'intérieur de ce dépliant.

TARIFS ANNUELS D'ADHESION* :

Personnels AP-HM : 35 euros

Hors AP-HM : 40 euros

Retraités (AP-HM ou hors AP-HM) : 20 euros

Conjoints, Ascendants, descendants : 25 euros

Personnes atteintes d'un handicap : 20 euros

Stages ponctuels (hors adhésion) : 15 euros

*A cela, ajouter le tarif appliqué par l'intervenant si la discipline comprend des cours, ou une surcotisation si la discipline demande des investissements (tennis, musculation...), ou si elle est affiliée à une fédération (running, golf ...).



COMPOSITION DU BUREAU

Président

André FARINES

Tel : 06 30 91 02 60

ami.farines@gmail.com

Vice Président

Roland BLANC

Tel : 06 09 88 44 83

caro90steph88@gmail.com

Secrétaires Administratifs

Affaires Générales Intérieures - Solange SARRAILH

Tel : 06 62 47 00 21

solange.jean.somon@gmail.com

Relations extérieures - Lucas BELMONTE

Tel : 06 80 36 96 16

lucas1960@orange.fr

Logistique - Robert POLI

Tel : 06 86 88 96 90

robert.poli@ap-hm.fr

Trésorière

Françoise VION DURY

Tel : 06 64 35 46 68

fvd@orange.fr

Trésorier Adjoint

Alain CAUSAN

Tel : 06 62 62 27 13

alain.causan@orange.fr

Conseiller technique auprès du Président

Pierre COGNIS

Tel : 06 16 09 27 61

pierre.cognis@cegetel.net



Association Sportive et Culturelle de l'AP-HM

Siège Social : Hôpital Sainte Marguerite

270 Boulevard de Sainte Marguerite 13009 Marseille

Facebook : AMI's de l'AS AP-HM

ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES

un large choix grâce à l'Association Sportive de l'AP-HM





Danse classique / barre au sol (T+S)

Corinne VERROT
06 87 92 54 85
corinne.verrot@gmail.com
Solange SARRAILH
06 62 47 00 21
solange.jean.somon@gmail.com



Tango Argentin (C+T+S)

Danielle BISOGNO
06 24 46 80 20
bisogno.danielle@club-internet.fr



Ragga Dansehall / Moderne Jazz (S)

Isabelle Rodriguez
06 63 86 84 46
zabouuu@hotmail.fr



Zumba (S)

Jennifer CHEVALIER
06 50 14 16 20
jennifer.chevalier@gmx.fr



SALSA PORTO/BACHATA (S)

Jean-Charles DOUKMADJIAN
06 18 14 79 46
jeancharles.doukmadjian@gmail.com



Gymnastique tonique (S)

Gérard FIORENTINO
06 08 91 07 82
gfiorentino@orange.fr



**Gymnastique douce/Pilates/
Yoga (T+S)**

Akila BELHAMRI
07 66 83 02 45
akila-faute@hotmail.fr



Yoga/Danse Contemporaine (C)

Léa BONIFACE
06 34 08 34 44
boniface.lea13@gmail.com



**Sophrologie/ Danse thérapie /
BEBOP (S)**

Josiane COHEN
06 64 37 02 52
josiane5543@gmail.com



Qi Gong / Tai chi / DS-SLC (S)

Monique LEJEUNE
06 98 48 21 08
moniklejeune13@yahoo.fr



KRAV MAGA/SELF DÉFENSE MIXTE (S)

Elvenn LORET
06 78 20 01 52
elvenn.loret@laposte.net



KICK BOXING (T)

Mathieu HADZI GREGOIRE
06 62 76 45 93
mathieu.hg@hotmail.com



Self défense féminin (C)

Marie Alice DEVOILLE
06 62 07 50 99
mariealicedevaille@gmail.com



Musculation / Fitness (T+S)

Robert POLI (Sud)
06 86 88 96 90
robert.poli@ap-hm.fr
Philippe SIRAGUSA (Timone)
06 79 68 30 33
philippepascal.siragusa@ap-hm.fr



Préparateur physique
(Musculation, trail, running)

Marc ARREDONDO
06 48 76 45 31
marcosp@hotmail.fr



Chant Choral (S)

Evelyne GENEST
06 20 34 54 89
genest.evelyne@gmail.com



Théâtre (C)

Marie Christine MANCA-PELLISSIER
06 11 69 60 88
marie.manca@sfr.fr



Créamain / Tricot / Couture (S)

Lucette FERNANDEZ
06 72 51 65 41
luce.7@orange.fr



Dessin / Peinture (S)

Angela COVINO
06 99 77 53 97
ca.atelier@free.fr

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR



Tennis

Michel CASADEVALL
06 99 73 44 78
casadevallmichel@gmail.com



Randonnée sportive

Françoise VION DURY
06 64 35 46 68
fvd@orange.fr
André FARINES
06 30 91 02 60
ami.farines@gmail.com



Running / Course à pied

Lucas BELMONTE
06 80 36 96 16
lucas1960@orange.fr



Golf

Bruno LACARELLE
bruno.lacarelle@ap-hm.fr