



## Groupe Thérapeutique **EN PRESENTIEL**

### Les ateliers COGNITIFS

(Mémoire, Attention, Planification)

*Gratuit et ouvert en priorité aux personnes suivies par le service du professeur Lançon*

*Le but est de vous proposer des ateliers pour vous aider à déployer des stratégies adaptées vous permettant de mieux mobiliser vos compétences mnésiques, attentionnelles et organisationnelles dans des activités de la vie quotidienne.*

**Quand ?** Tous les **Mercredis matin de 10h00 à 12h00.**

**Où?** CMP – 44 Boulevard Michelet- 13008 Marseille

[Cecile.SAINROMAN@ap-hm.fr](mailto:Cecile.SAINROMAN@ap-hm.fr) ; [saoussan.khatar@ap-hm.fr](mailto:saoussan.khatar@ap-hm.fr)

**Prise de contact par mail obligatoire avant la 1<sup>ère</sup> participation.**

#### Planning 2026

##### JANVIER 2026

07 Janvier (Mémoire)  
14 Janvier (Attention)  
21 Janvier (Organisation/ Planification)  
28 Janvier (Mémoire)

##### FEVRIER 2026

4 Février (Attention)  
11 Février (Organisation/ Planification)  
18 Février (Mémoire)  
25 Février (Attention)

##### MARS 2026

04 Mars (Organisation/ Planification)  
11 Mars (Mémoire)  
18 Mars (Attention)  
25 Mars (Organisation/ Planification)

##### AVRIL 2026

01 Avril (Mémoire)  
08 Avril (Attention)  
15 Avril (Organisation/ Planification)  
~~22 Avril (Mémoire)~~  
29 Avril (Attention)

##### MAI 2026

06 Mai (Organisation/ Planification)  
13 Mai (Mémoire)  
~~20 Mai (Attention)~~  
27 Mai (Organisation/ Planification)

##### JUIN 2026

03 Juin (Mémoire)  
10 Juin (Attention)  
17 Juin (Organisation/ Planification)  
24 Juin (Mémoire)