



Groupes Thérapeutiques **EN PRESENTIEL**

Psychothérapie

Ouvert à tous, aux usagers et à leurs proches (Priorité aux patients suivis dans le service)

Gratuit et sans inscription

Pour les patients du service (9^{ème} arrondissement) : la participation à 4 séances minimum est nécessaire avant la psychothérapie individuelle.

Le but est de vous proposer des séances d'information, des outils concrets qui s'appuient sur la thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle (TCCE) et un temps de rencontre et d'échange entre personnes vivant les mêmes difficultés (troubles anxieux, troubles dépressifs, psychotraumatismes ...)

Quand ? Tous les mardis après-midi - de 14h à 16h
Solaris, 1^{er} étage – RDV dans la salle d'attente 1 (en face de la salle TMS)

Contacts : florence.vaillant@ap-hm.fr, saoussan.khatar@ap-hm.fr

Animatrices : Jessica Baldasseroni, Lucie Bonhomme, Julie Bourgon, Saoussan Khatar, Julie Marchand, Emeline Metairie, Florence Vaillant, Virginie Vezinet

Planning 2026

JANVIER 2026

Pas de groupes

MAI 2026

Commencer une psychothérapie	05/05
Outils de psychothérapie	12/05
Groupe de parole	19/05
Outils de psychothérapie	26/05

FEVRIER 2026

Commencer une psychothérapie	03/02
Outils de psychothérapie	10/02
Groupe de parole	17/02
Outils de psychothérapie	24/02

JUIN 2026

Commencer une psychothérapie	02/06
Outils de psychothérapie	09/06
Groupe de parole	16/06
Outils de psychothérapie	23/06
Groupe de parole	30/06

MARS 2026

Commencer une psychothérapie	03/03
Outils de psychothérapie	10/03
Groupe de parole	17/03
Outils de psychothérapie	24/03
Groupe de parole	31/03

JUILLET 2026

Commencer une psychothérapie	07/07
------------------------------	-------

AVRIL 2026

Commencer une psychothérapie	07/04
Outils de psychothérapie	14/04
Groupe de parole	21/04
Outils de psychothérapie	28/04

☀ Pause estivale : Reprise en Septembre