

## RÈGLES D'HYGIÈNE AVANT UN ACCOUCHEMENT

Afin que votre accouchement se réalise dans les meilleures conditions d'hygiène possible, un certain nombre de gestes d'hygiène sont nécessaires.

Ces soins sont indispensables pour la réduction des infections nosocomiales car ils éliminent les microbes présents sur votre peau.

Votre coopération est nécessaire !



Nous vous demandons de lire ces informations pratiques et de bien les respecter.

### AU DOMICILE

Avant de venir à l'hôpital pour accoucher

## La douche est impérative !



#### Hygiène Corporelle

**Ne pas vous raser**

**Prendre une douche** (sans gant de toilette) avec un savon doux :

- Mouiller l'ensemble du corps
- Laver le corps en commençant par le haut et en terminant par le bas, toujours en faisant mousser
- Insister particulièrement sur les aisselles, le nombril, les régions génitales, anales, et les pieds
- Rincer abondamment
- S'essuyer avec une serviette propre

- Mettre du linge propre
- Ne pas mettre de bijoux, enlever les piercings
- Avoir les ongles courts et sans vernis (pas de faux ongles)
- Ne pas se maquiller

#### Hygiène Buccale

- Se brosser les dents et les gencives



### A L'HOPITAL

L'équipe soignante vérifiera que vous avez effectué ces soins d'hygiène. S'ils n'ont pas pu être réalisés, nous vous prions d'en informer l'équipe soignante.