

CENTRE PEDIATRIQUE DE NUTRITION  
ENTERALE ET PARENTERALE

HÔPITAL TIMONE ENFANTS

# GASTROSTOMIE

---

Guide de bonnes pratiques  
à l'attention des familles



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille





# ■ | Définition

## **Gastrostomie :**

communication directe entre l'estomac et la paroi abdominale (peau).

La sonde et le matériel mis en première intention après la réalisation de la gastrostomie seront remplacés au bout de trois mois par un bouton de gastrostomie.

## **I. ALIMENTATION**

### **Préparation du matériel**

- La tubulure
- La pompe d'alimentation
- Le lait
- Un paquet de compresse

### **Technique de mise en route de l'alimentation**

- Se laver les mains ou appliquer une solution hydro alcoolique (S.H.A) si les mains sont propres
- Installer l'enfant en position demi-assise
- Purger la tubulure et le raccord avec le lait
- Brancher la tubulure d'alimentation au raccord de la gastrostomie
- Démarrer la pompe d'alimentation après avoir contrôlé le débit de l'alimentation

### **Surveillance de l'alimentation**

Durant le passage de l'alimentation, surveiller la tolérance de votre enfant : nausées, vomissements, toux.

S'il présente un de ces signes, diminuer le débit de la pompe ou **stopper l'alimentation momentanément**.

### **Fin de l'alimentation**

- Se laver les mains
- Rincer le raccord de la gastrostomie avec 10 ml ou 20 ml d'eau plate selon l'âge de l'enfant
- Clamper le raccord de la gastrostomie
- Rincer la poche d'alimentation ainsi que la tubulure (elle se change une fois par 24h)
- En cas d'alimentation continue, rincer le raccord une fois par jour

## 2. ADMINISTRATION DES TRAITEMENTS

- Les traitements peuvent être administrés par la gastrostomie
- Les gélules doivent être ouvertes et leur contenu dilué dans de l'eau
- Les comprimés doivent être broyés puis dilués dans de l'eau

**Attention :** les gélules ou comprimés à libération prolongée et les comprimés gastro-résistants ne doivent pas être broyés

- Passer les traitements l'un après l'autre
- Rincer le raccord après l'administration des traitements
- Ne pas mélanger les traitements à l'alimentation (sauf prescription médicale)
- Donner les médicaments par voie orale quand cela est possible



## 3. SOINS

### Soins d'hygiène au quotidien

- Nettoyer la peau autour de la gastrostomie à l'eau et au savon au moment de la toilette
- Bien rincer à l'eau claire
- Sécher correctement la peau autour de la gastrostomie
- L'enfant peut prendre une douche 10 à 15 jours après l'opération ou un bain 20 à 30 jours après la pose de la gastrostomie

### Contrôle de la sonde

- Environ une fois par semaine
- Ou si vous constatez un écoulement ou l'apparition de croûtes

**Déclipser le système et pratiquer un soin d'hygiène**

## 4. VIE QUOTIDIENNE

### Un enfant porteur d'une gastrostomie

- Peut se baigner (baignoire, piscine, mer)
- Peut être mis sur le ventre, ramper
- Peut manger par voie orale

## 5. PROBLÈMES QUE L'ON PEUT RENCONTRER

### Obstruction de la sonde

Normalement évitée si rinçage systématique après utilisation

- Essayer de rincer à l'eau tiède

### Problèmes cutanés

La conduite à tenir devant des problèmes cutanés nécessite une prescription médicale

### Rougeur autour de la gastrostomie

- Effectuer les soins d'hygiène et laisser à l'air libre

### Bourgeon

(=excroissance charnue, rose)

- Mettre une protection autour de la zone qui va être nitrée
- Brûler le bourgeon avec le nitrate d'argent

### Sortie accidentelle de gastrostomie

#### Conduite à tenir

Garder son calme, agir rapidement **dans les quatre heures** qui suivent l'ablation afin que le canal de la stomie ne se referme pas.



### Si vous connaissez la technique

- Mettre une sonde urinaire à ballonnet
- Gonfler le ballonnet dans l'estomac et fixer à l'extérieur avec ruban adhésif en légère tension.
- Ou insérer une sonde naso-gastrique fixée avec un sparadrap.

### Si vous ne pouvez pas faire le geste

- Appliquer des compresses sur l'orifice de la stomie
- Appeler votre I.D.E libérale ou vous diriger rapidement vers les urgences les plus proches de votre domicile.

### Problèmes digestifs

#### Diarrhée

- Baisser le débit de la nutrition
- Administrer le produit à température ambiante
- Consulter le médecin ou la diététicienne si les symptômes persistent

#### Vomissements

- Baisser le débit de la nutrition
- Garder l'enfant en position assise une demi-heure après l'arrêt de l'alimentation

#### Constipation

- Augmenter l'hydratation par la bouche ou par la sonde
- Utiliser des produits nutritifs enrichis en fibres en informant votre médecin

## ■ SOURCES

- ANAES –Recommandation et référence professionnelles – mai 2000
- Article R.431 I-5 du Décret du 29 juillet 2004
- Article R.431 I-7 du Décret du 29 juillet 2004
- Dr Roman : cours mars 2009
- DR Deneux Isabelle Mémoire du DIU d'endoscopie digestive

## ■ ANNEXES

### Annexe I

#### Dispositif de fixation externe à collerette



## Annexe 2

### Dispositif de fixation externe à angle droit





Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille